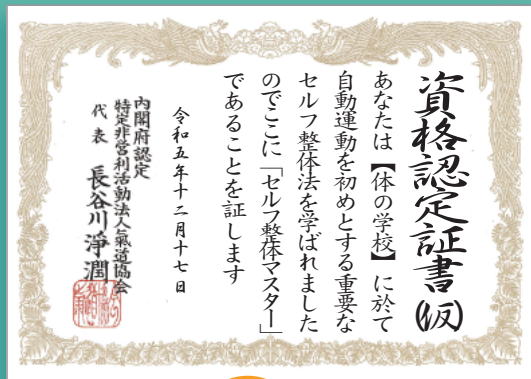


体の学校

—セルフ整体master資格認定講座!— (仮称)



「氣道」とくに「体の学校」で目指しているのは『**幸せな体づくり**』です。

そして体は「夢実現装置」。体の状態によって夢は叶ったり叶わなかったりします。

同時に『**体は瞑想の道具**』。

だから「**体を神殿に! 神の社に!**」と「氣道」では言っているのです。

どこかに行かなくても**自分の体が神社**そして**パワースポット**だったら最高ですよね!
……これからは、自分の体にお参りできます。

幸せな体づくり

体を神の社&夢実現装置にしましょう!

そう、まずは自分から。それこそ「氣道」です。そのために、この「体の学校」や「体塾」そして「整体指導」etc. があるのです。“瞑想と夢実現の道具が体”と言ったように、「氣道」とは瞑想(0)と夢実現(1)の双方を結びつける道。——というより人間は元々そう作られているのです。その「元々」に、元の氣(=元氣)に戻すのが「氣道」です。

自動運動を中心として「最も簡単で強力な『瞑想』法」を「体得」して戴き「最重要『呼吸法』三種」によって、12/25 からの絶対世界(天心=空)への橋渡しをしていきます。

※それぞれを文字通り『身に付けて』戴くため、講師やスタッフによるマンツーマンチェックも受けられます。その為にこそこの体の学校があります。

※なお今回の「体の学校」は「氣道の学校」の一環として行なっていきますので参加条件がございます。

基本カリキュラム

1 総論

最短最速で健康(幸せ)になるには?

〈健康の自然法・煩惱即菩提〉

【「氣道」入門まずはこれだけ知って下さい!】

- 「自然に生きる」には?
 - 「ウン・コ・ヨク・シ・ヨウ」とは?
 - 体にまかせた健康法を学ぶ。
 - 最も効果のある健康法(健康法の打出の小槌)
- 【自動運動】を復習する。
〈実修内容〉●自動運動●相互運動●内感運動

2 運動法 ウン

無意識からのアプローチ
〈健康法の「打出の小槌」を学ぶ〉

【私たちは日々生まれ変わる!】

- 簡単で効果の高い運動法を学ぶ。
- 夜これだけ行なえば、という体操は?

3 呼吸法 コ

意識からのアプローチ

【呼吸法は人生を変える!息使いの達人は人生の達人!】

- 最も効果のある「呼吸法」は何か?
- 〈実修内容〉●深息法●脊髄行氣法 etc.

4 皮膚法 ヨク

人間だけの本能「手当て」
「毎日がデトックス」「温熱療法」

【毎日がデトックス!必須のアイテム・温法】

- オールマイティに使える入浴法とは?
- ガンをはじめとする難病にも卓効のある温熱療法。

7 心

「心の学校」への橋渡し

- (心0)★クリアーニング:水落(弛み・開放・手放す)「瞑想(無意識&リフレーミング(意識))」
 - (心1)★クリエイティブ:丹田(引き締まり・夢・空想・創る)
- 【暗示(言語&ナリキリ(感覚))】

6 様々 ヨウ

内を変えると外も変わる
外を変えても内が変わる
「掃除健康法」

【外界は、あなたの心の顕れ】

- 外を変えることで、内もこんなに変わる。

5 食事法 シ

【腸美人はお肌ピカピカ超美人!】

- 頭でっかちな食事の知識は体を壊す?!
- 本当に自分に合った食事は何か。
- 「食空」のすすめ。氣道の食事観。

【体の学校】にご参加の皆さんからいただいたご感想

何もかも初めてでどうなることやら・・・でしたが、**その人の体に必要な動きを勝手にカスタマイズ**してくれるなんて、自動運動は**何で楽テンで済む**んだろうと思いました。今後は日々活用させて頂きたいと思っています。(2020年12月あっちゃん様)

二日間ありがとうございました。今は、終わって頭がまんやりして言葉にできません。というか、**言葉にならないものをたくさん受け取ったり感じたり、吐き出したり。数時間の間にたくさん旅をしたような感覚**でした。そして(矛盾ですが)あつという間、二日間も終わったように感じました。皆さんと体の学校に参加して、**自分の存在をあつかく受け入れられ**た時間がもてました。こんな素晴らしい感覚を普段に生かせる時間を増やして、ただ自分も他人もほんやり受け入れられるように、これからなっていきたいです。(2020年8月NYさま)

本だけで知っていた方法を**しっかりとチェックして教えて**いただけてとてもありがたかったです。(2020年8月、C.Oさま)

この二日間、**とても楽しく**過ごすことができました。体への様々なアプローチを通して、**身体だけでなく、心まで大きく変わった**気がします。特に二日目ではからの感覚とともに、**意識がすごく明確になっていく**のを感じました。また、**理想への理解も深まった**気がします。長谷川先生をはじめ、スタッフの皆さんのお心遣いにも深くお礼申し上げます。また、**ともに学んだ参加者の方々にも感謝、感謝**です。ありがとうございました。(2020年8月HOさま)

頭が解放され、途中のワークでは、ほぼ無心になり、身体がないような感覚に近いものを感じました。(2020年8月YTさま)

会員歴だけが無意味に長く、毎月の操法以外なかなか自分自分の体を見つめることができなかった私ですが、**本当はしっかり自動運動をやれるようになりたいとずっと思っていた**ので、今回の体の学校でしっかり学ばせてもらったことは、とても嬉しかったです。(中略)体の学校が進むにつれ、**どんどん頭の中が空っぽになってきて、二日間が終わった翌朝を覚ると、自分の顔つきが変わって**いて驚きました。毎日自分の体と向きあうと、**これからもっと変わっていくんだな**と、とても楽しみです。(2020年8月AK様)

参考図書



「氣道創始」



「健康法一常識のツソ」



「東洋医学セルフケア 365 日」



「健康生活の原理 (全生社)」

※「全生社」で検索してお求めください。



最終日には「卒業証書」をお渡しします

特典

初めて受講される方のみ (お持ちでない再受講の方にも！)

※基本的にはデータでお送りいたします。

DVD/CD での受け取りをご希望の方は、申込欄にチェック下さい。

- 1 音声「氣道のエッセンス」
- 2 音声「氣道入門会」(2023年5/20収録)
- 3 映像「夢を叶える体づくり一体の学校エッセンス」(販売価格 8 千円)
- 4 2020 年 GW の【体の学校】の音声 (非売品。販売予定価格 6 万円)

+ 右記 6 万円分の特典プレゼントもさせていただきます！

講座内での特典プレゼント

より「**整体**」の状態になっていただけるよう、以下の**2種**の**氣の誘導 (伝授)**を行い自然な回路を開いています。
※それぞれの「**氣**」は毎回バージョン UP しています！

「**背運動**」⇒ よりスムーズに、より深く適格な自動運動が発動される氣。

「**背随行氣**」⇒ より背随行氣をしやすくすると共に、日中いつでもどこでも背随中心管 (スシュム ナー=氣道) の通りをその時点で最良にするよう働く氣。

※どれも効果は半永久的です。
(脚押強く発動させることも出来ます。その方法は講座内で伝えます。)
この講座以外では伝授料各 3 万円。

日時 **2023 年 12 月 16 & 17 日 (土 & 日) 11 時 ~ 16 時**

※15 時からはスタッフによるチェックリストを用いた研鑽会

【特典！】12/14 のリング講座を無料で受講できます！

講師 **長谷川 浄潤** (& サブ・インストラクター)

(今回の参加条件

場所 **横浜道場**

受講費 **1 万 5 千円** (資格認定書代込)

再受講の方 **1 日 5 千円** (2 日で 7 千円)
(未会員 + 5 千円 (年会費込))

【**氣道の学校**】の一貫として行なわれますので、今回の【**氣道の学校**】通し参加の方が再受講の方のみを基本とさせていただきます。

申込方法

お電話 (045-261-3300) かこのまま FAX (045-261-3304) でご送信下さい。

なお、正式な予約受付は、ご入金を持って完了となります。受講料は、お申し込み後一週間以内に下記の宛先までお振込み下さるか、直接道場までお持ちください。

●郵便振替: 00250-1-131173 (氣道協会) ●ゆうちょ銀行: 〇二八店 (普) 6495060 (氣道協会)

参加申込書 FAX 045-261-3304 (24 時間受付)

ふりがな

お名前

※該当する項目には**すべて**レ点をお入れ下さい。

- 12/16 参加 12/17 参加
今回の【氣道の学校】通し参加
再受講 初受講
特典を DVD/CD での受取希望 ※基本的にはデータでお送りします。

※【再受講の方へ】お持ちでない特典:

なし 1 2 3 4

ご住所 (〒 -)

お電話番号

メールアドレス