

資格名称が  
決まりました!

# 健康法master資格認定講座

## 体の学校

### 幸せな体づくり

体を神の社&夢実現装置にしましょう!

「氣道」とくに“体の学校”で目指しているのは『**幸せな体づくり**』です。

そして体は「夢実現装置」。体の状態によって夢は叶ったり叶わなかったりします。

同時に『**体は瞑想の道具**』。だから「**体を神殿に! 神の社に!**」と「氣道」では言っているのです。

どこかに行かなくても**自分の体が神社**そしてパワースポットだったら最高ですよね!  
……これからは、自分の体にお参りできます。

より多くの方々が“**整体**”という自然な健康体になって戴きたいため  
当会では『**整体プロジェクト**』を行っております。

その一貫として、まずはこの学校や「**体塾**」を通して、  
自分の体の整え方を身に付け、  
“**セルフ・ドクター**” になって下さい!

そして、ここで学ばれた古今東西の【**健康法のエッセンス**】(拙著「**東洋医学セルフケア**」参照)を  
ご家族や周囲の方々にもお伝えして欲しく、  
卒業時には『**健康法 master**』の資格を授与させて戴くことに致しました。

奮ってご参加ご活用下さい!

## 体を神の社&夢実現装置にしましょう!

そう、まずは自分から。それこそ「**氣道**」です。  
そのために、この「**体の学校**」や「**体塾**」そして「**整体指導**」etc. があるのです。  
“**瞑想と夢実現の道具が体**”と言ったように、「**氣道**」とは瞑想(0)と夢実現(1)の双方を実現させる道。  
—— というより人間は元々そう作られているのです。その「**元々**」に、元の氣(=元氣)に戻すのが「**氣道**」です。

この『**体の学校**』(集中的「**体塾**」です)では自動運動を中心として「**最も簡単で強力な『瞑想法』**」を“**体得**”して戴き  
「**最重要『呼吸法』三種**」によって、絶対世界(天心=空)への橋渡しをしていきます。

※それぞれを文字通り『身に付けて』戴くため、以下の1~3の  
講師やスタッフによるマンツーマンチェックが受けられます。

### 基本カリキュラム

#### 1 総論

最短最速で健康(幸せ)になるには?  
(健康の自然法・煩惱即菩提)  
【「氣道」入門まずはこれだけ知って下さい!】  
■「自然に生きる」には?  
■「ウン・コ・ヨク・シ・ヨウ」とは?  
■体にまかせた健康法を学ぶ。  
■最も効果のある健康法(健康法の打出の小槌)  
【自動運動】を復習する。  
(実修内容) ●自動運動 ●相互運動 ●内感運動

#### 2 運動法 ウン

無意識からのアプローチ  
(健康法の「打ち出の小槌」を学ぶ)  
【私たちは日々生まれ変わる!】  
■簡単で効果の高い運動法を学ぶ。  
■夜これだけ行えば、という体操は?

#### 3 呼吸法 コ

意識からのアプローチ  
【呼吸法は人生を変える!息使いの達人は人生の達人!】  
■最も効果のある「呼吸法」は何か?  
(実修内容) ●深息法 ●背腹行氣法 etc.

#### 4 皮膚法 ヨク

人間だけの本能「手当て」  
“**毎日がデトックス**”「**温熱療法**」  
【**毎日がデトックス**に必須のアイテム・湯法】  
■オールマイティーに使える入浴法とは?  
■ガンをはじめとする難病にも有効のある温熱療法

#### 7 心

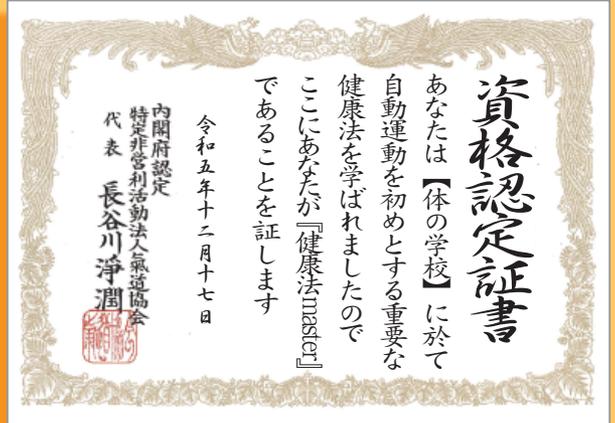
「**心の学校**」への橋渡し&0リングテストLEP  
■心の★クリーニング浴  
(弛み・開放・手放す「**瞑想**(無意識&リフレーミング(意識))」)  
■心の★クリエイティブ丹田  
(引き締まり・夢・空想・劇的「**暗示**(言語&ナリキリ(感覚))」)

#### 6 様々 ヨウ

内を変えると外も変わる  
外を変えても内も変わる  
【**掃除健康法**】  
【**外界は、あなたの心の鏡**】  
■外を変えても、内もこんなに変わる。

#### 5 食事法 シ

【**麗美人はお肌ピカピカ超美人!**】  
■頭でっかちな食事の知識は体を壊す?  
■本当に自分に合った食事は何か。  
■「**空腹**」のすすめ。氣道の食事観。



※この賞状はイメージです。現物とは異なりますのでご了解ください。

## ■『健康法 master』になると得られること

- 「一生の宝」が得られるため、ほとんど全ての健康法が要らなくなります。
- 心の底から生ずる「大丈夫！」感が育ち、健康、体に対する不安から脱却できます。
- “セルフ・ドクター”になれるので、何かあっても安心して対処することができます。
- 家族や知人、周囲の方々に【健康法のエッセンス】をお伝えする事によって健康の“整体”の和が広がってゆきます。(=整体プロジェクト)

## ★当会での特典

- ・次段階である【心の学校】(夢の学校)あるいは【整体の学校】etc.に参加できる権利が持てます。
- ・様々な講座に割引参加する事ができます。

## ■すでに「体の学校」をご受講の方へは、すでに健康法 master です!

※そのため葉書をお送りしました。なお、毎月の会報内にも、①お免状が欲しい方は5千円(送料込)でお送りする旨や②体塾が『コツコツ【体の学校】』扱いとなり、体塾を継続的に受けると【体の学校】卒業生扱いとなり『健康法 master』資格が得られることが記載されておりますので、以下の【重要!】含めてご参照ください。

## 参考図書



「氣道創始」



「健康法一常識のウツ」



「東洋医学セルフケア 365日」



「健康生活の原理 (全生社)」  
※全生社で検索してお求めください。



最終日には「卒業証書」をお渡しします

## 合計7万円分の特典が得られます(ですので講座はオマケです)

初めて受講される方のみ(お持ちでない再受講の方にも!)  
※基本的にはデータでお送りいたします。  
DVD/CD でのお受け取りをご希望の方は、申込欄にチェック下さい。

- 1 音声「氣道のエッセンス」
- 2 音声「氣道入門会」(2023年5/20収録)
- 3 映像「夢を叶える体づくり一体の学校エッセンス」(販売価格8千円)
- 4 2020年GWの【体の学校】の音声(非売品。販売予定価格6万円)

## + 右記6万円分の特典プレゼントもさせていただきます!

## 講座内での特典プレゼント

より「整体」の状態になっていただけるよう、以下の2種の氣の誘導(伝授)を行い自然な回路を開いています。  
※それぞれの「氣」は毎回バージョンUPしています!

「自動運動」⇒ よりスムーズに、より深く適格な自動運動が発動される氣。

「脊髄行氣」⇒ より脊髄行氣をしやすくすると共に、日中いつでもどこでも脊髄中心管(スシュムナー=氣道)の通りをその時点で最良にするよう働く氣。

※どれも効果は半永久的です。  
(臨陣中強く発動させることも出来ます。その方法は講座内で伝えます。)  
この講座以外では伝授料各3万円。

## 日程&場所

<1月>13&14日(土日) 芦屋道場・担当: 淨潤(13日は11~13時(一年を創る入門会) 14日は11~15時)

※場所が芦屋道場近くの貸しスペースになる可能性有。

27&28日(土日) 横浜道場・担当: 淨潤&サブインストラクター(11~15時)

※湯治(マコモ風呂)プレゼント(数名のみ予約可)

<2月>4日(日) 東京道場・担当: 淨潤(11~15時(11~12時過ぎ入門会))

※『1日スペシャルダイジェスト』特別なので自動運動が好きな方のみ

## 【重要!】→「体塾」も2023年末から『コツコツ【体の学校】』として生まれ変わっています!

※千葉や埼玉支部の講座や新月&満月会も!チェックリストを用いてコツコツと『健康法 master』になる事が出来ます。

※1日か2日で『健康法 master』になりたい方は【体の学校】をご活用ください。

※なお「整体塾」についても1/24(東京道場)より「コツコツ【整体の学校】」になっております。

(ちなみに「学校」は2/11&12には【整体の学校】2/23&24には【心の学校(夢の学校)】が行われます。(どちらも横浜道場・担当: 淨潤)

## 受講費 1万5千円(消費税&資格認定書免状代込)

再受講の方 5千円(なお再受講されなくとも【健康法 master】の資格自体は卒業生全員自動的に得られます。「お知らせ」or 葉書をご参照下さい)  
(未会員+5千円(年会費込))

## 申込方法

お電話(045-261-3300)かこのままFAX(045-261-3304)でご送信下さい。

なお、正式な予約受付は、ご入金を持って完了となります。受講料は、お申し込み後一週間以内に下記の宛先までお振込み下さるか、直接道場までお持ちください。

●郵便振替: 00250-1-131173【氣道協会】 ●ゆうちょ銀行: 〇二八店(普)6495060【氣道協会】

## 参加申込書 FAX 045-261-3304(24時間受付)

※該当する項目にはすべてレ点をお入れ下さい。

- 1/13~14(土日) 芦屋参加 2/4(日) 東京参加  
1/27~28(土日) 横浜参加 再受講 初受講 一般 会員  
特典をDVD/CDでの受取希望 ※基本的にはデータでお送りします。

※【再受講の方へ】お持ちでない特典: なし 1 2 3 4

※【再受講はしないが卒業生の方へ】お免状が欲しい(5千円、送料込) はい いいえ

ふりがな  
お名前

ご住所(〒 - )

お電話番号

メールアドレス