

セルフ・ドクター
になりましょう!

健康法master資格認定講座!

体の学校

幸せな体づくり

(体を神の社&夢実現装置にしましょう!)

「氣道」とくに「体の学校」で目指しているのは『**幸せな体づくり**』です。

そして体は「夢実現装置」。体の状態によって夢は叶ったり叶わなかったりします。

同時に『**体は瞑想の道具**』。だから「体を神殿に! 神の社に!」と「氣道」では言っているのです。

どこかに行かなくても自分の体が神社そしてパワースポットだったら最高ですよね!
……これからは、自分の体にお参りできます。

より多くの方々が“整体”という自然な健康体になって戴きたいため
当会では『整体プロジェクト』を行っております。

その一貫として、まずはこの学校や「体塾」を通して、
自分の体の整え方を身に付け、
“セルフ・ドクター”になって下さい!

そして、ここで学ばれた古今東西の【健康法のエッセンス】(拙著「東洋医学セルフケア」参照)を
ご家族や周囲の方々にもお伝えして欲しく、
卒業時には『健康法master』の資格を授与させて戴くことに致しました。

奮ってご参加ご活用下さい!

体を神の社&夢実現装置にしましょう!

そう、まずは自分から。それぞれ「氣道」です。

そのために、この「体の学校」や「体塾」そして「整体指導」etc. があるのです。

“瞑想と夢実現の道具が体”と言ったように、「氣道」とは瞑想(0)と夢実現(1)の双方を実現させる道。

—— というより人間は元々そう作られているのです。その「元々」に、元の氣(=元氣)に戻すのが「氣道」です。

この『体の学校』(集中的「体塾」です)では自動運動を中心として「最も簡単で強力な『瞑想法』」を“体得”して戴き
「最重要『呼吸法』三種」によって、絶対世界(天心=空)への橋渡しをしていきます。

※それぞれを文字通り『身に付けて』戴くため、以下の1~3の
講師やスタッフによるマンツーマンチェックが受けられます。

基本カリキュラム

1 総論

最短最速で健康(幸せ)になるには?
(健康の自然法・煩惱即菩提)

【「氣道」入門まずはこれだけ知って下さい!】

- 「自然に生きる」には?
- 「ア・コ・ヨク・ツ・ヨウ」とは?
- 事にまかせる體康法を学ぶ。
- 最も効果のある體康法(「體康」の打出の小冊)
- 【自動運動】を復習する。

(実習内容) ●自動運動 ●相互運動 ●内感運動

7 心

【心の学校】への橋渡し&0リングテスト!ET】

- 心の★クリーニング水浴
- (時)・間・空・無致【無意識&リフレーミング(意識)】
- (心)★クリアエト・内田

(引き継ぎ)・夢・空想・創る【暗示(言語&ナリキリ(感観))】

2 運動法 ウン

無意識からのアプローチ

(「健康法」の「打ち出の小槌」を学ぶ)

【私たちは日々生まれ変わる!】

- 簡単に効果の高い運動法を学ぶ。
- 夜これだけ行えば、という体操は?

3 呼吸法 コ

意識からのアプローチ

【呼吸法は人生を変える!息の達人は人生の達人!】

■最も効果のある「呼吸法」は何か?

■(実習内容) ●深息法 ●背筋行気法 etc.

4 皮膚法 ヨク

人間だけの本能「手当て」

【「毎日」が「デトックス」!「温熱療法」

【毎日「デトックス」は必須のアイテム・温熱】

■オールドマイデーに使える入浴法とは?

■カン名はしめとする離開にも効果のある温熱療法。

6 様々 ヨウ

内を変えようと外も変わる

外を変えても内が変わる

【掃除健康法】

【外界は、あなたの心の鏡!】

■外を変えても、内もこんな変わる。

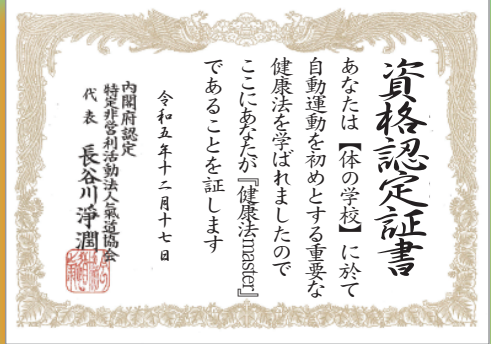
5 食事法 シ

【體康人はお粥しか力だ!】

■腹でつかない食事の知識は体を壊す?

■本道が旨だった食事は何か

■「空食」のすすめ。氣道の食事観。



※この賞状はイメージです。現物とは異なりますのでご了解ください。



■『健康法 master』になると得られること

- 「一生の宝」が得られるため、ほとんど全ての健康法が要らなくなります。
- 心の底から生ずる「大丈夫！」感が育ち、健康、体に対する不安から脱却できます。
- “セルフ・ドクター”になれるので、何かあっても安心して対処することができます。
- 家族や知人、周囲の方々に【健康法のエッセンス】をお伝えする事によって健康の“整体”の和が広がってゆきます。(=整体プロジェクト)

★当会での特典

- ・次段階である【心の学校】(夢の学校)あるいは【整体の学校】etc.に参加できる権利が持てます。
- ・様々な講座に割引参加する事ができます。

■すでに「体の学校」をご受講の方へは、すでに健康法 master です！ ※お免状が欲しい方は5千円(送料込)。事務局へご一報下さい。

参考図書



「氣道創始」



「健康法一常識のウツ」



「東洋医学セルフケア 365日」



「健康生活の原理(全生社) ※全社品で販売してお届けいたします。



最終日には「卒業証書」をお渡しします

合計約7万円分の特典が得られます(ですでも講座はオマケです)

初めて受講される方のみ(お持ちでない再受講の方にも)
※ご購入金額で次第、基本的にはデータでお送りします。
DVD/CD でお受取りをご希望の方は、申込欄にチェック下さい。

- 1 音声「氣道のエッセンス」
- 2 音声「氣道入門会」(2023年5/20収録)
- 3 映像「夢を叶える体づくりー体の学校エッセンス」(販売価格8千円)
- 4 2020年GWの【体の学校】の音声(非売品。販売予定価格6万円)

+ 右記6万円分(計13万円分)の特典もプレゼントさせていただきます！

講座内での特典プレゼント

より「整体」の状態になっていただけるよう、以下の2種の氣の誘導(伝授)を行い自然な回路を聞いています。
※それぞれの「氣」は毎回バージョンUPしています！

「自動運動」⇒ よりスムーズに、より深く適格な自動運動が発動される氣。

「背随行氣」⇒ より脊髄行氣をしやすくすると共に、日中いつでもどこでも脊髄中心管(スシュムナール=氣道)の通りをその時点で最良にするよう働く氣。

※どれも効果は半永久的です。
(臨時に強く発動させることも出来ます。その方法は講座内で伝えます。)
この講座以外では伝授料各3万円。

日程&場所: 2024年4月27日(土)~28日(日) 11時~16時 東京道場

担当: 長谷川淨潤

受講費: 1万5千円(消費税&資格認定書免状代込) (未会員+5千円(年会費込))

再受講 7千円(1日受講 5千円) ※再受講の方で、健康法 master 資格「認定証」をご希望の方は、別途お申し込みが必要です(5千円送料込)。

★「自動運動をもっと好きになりたいあなたへ！」

“自動運動&湯治宿舎(体の学校)” 3月16日(土)~17日(日) 横浜道場 担当: 佐野裕子
「体の学校」の特別バージョン! 自動運動を出やすくする工夫が凝縮された2日間です。

※ご注意を: 3/16,17 開催分は料金が異なります。詳細は3月号会報(講座案内ページ)をご参照ください。

申込方法

お電話(045-261-3300)かこのままFAX(045-261-3304)でご送信下さい。

なお、正式な予約受付は、ご入金を持って完了となります。受講料は、お申し込み後一週間以内(下記)の宛先までお振込み下さるか、直接道場までお持ちください。

●郵便振替: 00250-1-131173 (氣道協会) ●ゆうちょ銀行: 〇二八店(普)6495060 (氣道協会)

【重要!】

→「体塾」も2023年末から『コツコツ【体の学校】』として生まれ変わっています!

※千葉や埼玉支部の講座や新月&満月会も! チェックリストを用いてコツコツと「健康法 master」になる事が出来ます。

※1日か2日で「健康法 master」になりたい方は【体の学校】をご活用ください。

参加申込書 FAX 045-261-3304 (24時間受付)

ふりがな
お名前

ご住所(〒 -)

お電話番号

※該当する項目にはすべてレ点をお入れ下さい。

4/27(土) 4/28(日) ・ 3/16(土) 3/17(日)

再受講 初受講 一般 会員

特典をDVD/CDでの受取希望 ※基本的にはデータでお送りします。

※【再受講の方へ】お持ちでない特典: なし 1 2 3 4

※【再受講はしないが卒業生の方へ】 お免状が欲しい(5千円、送料込)

★お申込みと同時に、特典送付用のメールアドレスを、事務局 (mail@npo-kido.com) へ空メール送信にてお知らせください。

(右のQRコードを読み取ってお使いください) →

