

【氣道の学校】ご感想（＝幸せの学校　＝愉氣の学校）

【氣道の学校】（通し参加）

夢のような楽しい期間に改めて感謝申し上げます。

心の学校を通じて、これまで染み付いてきた固定観念をゼロにし、本来の自分（≡個性）に合った夢の再構築を経験させて頂きました。

例えるならば、身体的には生きていながら、心の面で一度死んで新たに生まれ変わったような心境です。

6日間はあっという間でしたが、胎児がおなかの中で成長するように時間の経過速度を超えたスピードで変化出来たように感じています。（中略）

本当に素晴らしい講座でした。講師の長谷川先生を始めスタッフの皆様の細やかなお心配りと航海を共にした受講生の皆様の励ましには心から感謝致します。

心の学校で学んだツールを今後人生でどう活かしていくか、これからが本当の心の学校であるという先生の言葉を胸に夢の実現に向けて進んで行きたいと思えます。有難うございました。

（M.O 様より）

おそらく、一人で取り組んでいたなら最低3～5～10年かかっていたかも、もしかしたら一生かかえこんでいたかもしれない、私にとっては根深い葛藤を解決することができました。（中略）

もし参加しなければその期間あるいは一生、同じ問題で苦しんで

余計な人生の回り道をしていたかもしれません。とてもいい有意義な心の旅でした。（後略）

（関西風お好み焼き様より）

（前略）

ずっと苦しくもがいていたものに対し、ほとんどのものがとれ、思いだしてつらいこともあるけれど内観するともっと強くあったものが弱くなっており、時にはずっとぬけたり、出たり抜けたりくりかえしつつも、以前に比べて、ずっとずっと楽に生きられていることがほんとうにうれしいことです。

これからの自分を信じたいです。

クリアーな感覚で近所で見た初日の出、今まで何度も見てきたけれど、一番静かに穏やかに美しく輝いて見えたように思います。

先生の話を必死で聞き、課題や宿題をし、毎日通い、いっぱいいいような泣いたり、笑ったり、怒ったり？しながらでもそれを全部受け止めてくださった先生、スタッフの方々に感謝しています。この時点で、そのような場にいれたことも絶好の時だったと講座を開催して頂いたことに感謝です。

（後略）（K 様より）

関西と東京同時開催の【心の学校】…に、有難う御座いました。裕先生から、関西の話を聞いて、合同の感じもしています。東京道場は、今回、受講生二人という、とても贅沢な日々を味わいまし

た。

自分のことで、いっぱい、二人のワークは数える程でしたが、先生も一緒に三人の氣の密度は濃くて、いろいろあったりもしましたが、打ち上げも叶ってよかったです。

いろいろというのは私がお人前で「出来ない」を感情的に通してしまうのですが、初めて、受け止めてもらって、私にとってうれしいことでした。お二人にご迷惑をかけました。

又、その次の日は、ゆっくり出席させてもらいました。

夢の学校（【心の学校】後半）のカリキュラムも、私に合った誘導を進めてくださり、最後、成り切り法で統合を、私に合った言葉を下さり、一緒に考えたりして下さって、たっぷりの練習時間も頂きました。

夢の学校の最後の日、内へ意識が向かいすぎているので、雨の中、散歩を進めて下さり、草木と教わりました。

これからも散歩をしていきます。（T 様より）

<ご挨拶>

浄潤先生、10日間、今までの人生で一番満たされ、凝縮した時、空間でした。本当に有り難く感謝申し上げます。

handlingは、とてもうまくいっています。すぐ母の許にあれから直行したのですが、私が母となり、すべてを私が作り出したと思うと周りが変わり、驚いています。

それから、それから、いちようの葉がすごいです。おくと、そのままあつという間に、0（ゼロ）の世界につれていってくれます。

アンケートぶっつけ本番で、心の友に報告しようとして書いたら、友達とそっくりの字に変わってしまい、元に戻すことが出来ず驚いています。彼女は、私の字が好き…でも、私は彼女のような字が書けたらいいな…と書いていたんです…。次回、お会いするのを楽しみに。

<感想>

どうだったって…言葉で言い表せないけど…。あえて、みんなが解るとしたら…

「すごく良かった」…。

あなたが思うすごく良かったの幾千倍！かな。

そう…それで今までと変わったの？

変わった、変わった。

どう変わったの？

何が変わった？

…それが…全てなの。

丸ごと私が変わったみたい。

全てがつながっている無意識の世界に下りて行って、私の潜在意識が…私の源が…愛によって満たされ…宇宙の息で洗われ…私の元々、根っこ、私の始まりが変わってしまっ…だからかな～。

ふーん、なんだか難しそう…。

ううん、全然難しくない。無の世界、氣道では0（ゼロ）の世界っていうんだけどそこにいる私は全てなので気持ちがいいよ。

楽しく終わって一日たったんだけどその楽しさは、ずっとあって全てがつながって楽しい。しっか

りと真実がそこにおいて、確かな感じ…。

こんどはあなたの番ね。

氣道丸という船に乗って心の意識の旅をするのは！（T様より）

無限に広がる無の空っぽから、無限に広がる可能性を知りました。

そして、私はいま「ここ」にいます。いまここにいる私はとても穏かで、とても幸せに満ちています。

すばらしい旅へ導いて下さった浄潤先生、じゅりさん、同じ時を共有した皆様、本当にありがとうございました。

私のいのちの全てが喜びました。

ただ、ただ、感謝です。

（Y様より）

（前略）

今回二回目の受講でしたが前回とはまた違う旅をさせていただきました。新たな気づきを沢山いただいた本当に幸せな旅でした。

「体の学校」でゆう先生が丁寧に種蒔きをして下さり静かに風の学校が始まりました。

「夢の学校」では「夢」＝「風」、夢は風そのものであることを今回実感しました。

別の方向から瞑想に向かうイメージが一新され「夢」と「風」そして生きる事が何か大きな力に動かされているようなそんな感覚を持ちました。

苦手だった「なりきり法」や他のワークで自分がシャッフルされ自分の内側も大きく変化したようです。「夢」や「幸せ」について

今までと少し違う感覚で捉えることができました。

そして「風の学校」では様々なワークやセッションを通して「ああ自由って解けるってこんな感じなんだ」「幸せって本当はこんな感じなのかも」と感じられたことはとても貴重な体験でした。

温かく満ち足りた世界でした。

内側への旅も今回はとても愉しく行う事が出来ました。

クリーニング自体がこんなに気持ち良く幸せなものだったとは知りませんでした。

このような自分自身と向き合う時間をくれた家族にも心から感謝しています。本当に素晴らしい体験をたくさんさせていただきました。せっかくのこの体験を無駄にしないよう今後本番である日々の生活に活かしていきたいと思えます。

今回課題も沢山みつかりました。今後の自分自身への宿題は「外、内共に抵抗感を抜いて愉氣をする」「今ここに在る」「出来るだけ何も持たない状態にいる。そしてそれを俯瞰する」ということです。特に内感愉氣は集中してやっっていこうと思っています。

「あなたはそれをする事ができますか？」「はい、やります！！」

自分が創り出してきた「今」を慈しみながら自分の望む未来も創っていきます。「私は幸せそのものです」。

今後共ご指導の程どうぞよろしく願いいたします。

皆様この度は本当にありがとうございました。

（再受講 KAYO様より）

(前略)

少しでも無になろうとしつこい観念のクリーニングをしていた時に「思考が働くことをクリーニングしてはいかがですか？」とユーコ先生からのアドバイス。

一瞬思考が止まり、数日前の個人指導の時に「今回クリーニング進みますよ」と長谷川先生から言っていた事、本の中で様々な人が観念は無いと言っていることなどを次々と思い出し、それが、前日のガイド瞑想での宇宙の外に出る感覚と交差し、深い納得感が訪れました。

私の身体に遭った物語は消え、肉体的な浄化としてクリーニングが始まりました。(胃や胸が物理的に痛かったです)

そして迎えた最終セッションでした。美しいリズムの最終章には全体性とはこれだよという感覚の教えを頂いたように思います。とてもクリアな感覚で氣道を後にした昨年末でした。

美しい空の学校へ参加させていただいた事に、感謝、感謝です。
(T様より)

(前略)

「心の学校」「ただ愉氣を深めていく」ことが、氣道の整体を学ぶことに直結するのだなと、今回改めてそう思いました。

そういう意味では「集中して、でも限りなく力を抜いてリラックスして意識を向けること。」「何の期待も想像も予測もなしに、‘それ’と一体となろうとすること。」「については、特に大きな学びとなりました。

また、‘そのものになりきる’

ことが自分にとってもこんなに気持ちよくクリーニングにもなっているのだとすれば、私が愉氣しているというより、愉氣させてもらっているという感覚の方が近いのかもしれないとも思いました。

今後も楽しく学び続けたいと思います。
(N.A様より)

(前略)

1か月経ってみての感想は、いかに余分な観念というものが自分をしばりつけているか、それが本来誰の裡にも在る幸せ、静けさを感じることを邪魔しているのかということです。学校の終了時は、その間徹底して瞑想をしましての心も軽くなり、それとともに体の力も抜けたのはビックリしました。

整体の施術をしても、いつもよりリキみが少なく相手の状態も自然に良くわかるし勤が良く働きます。整体という生身の肉体にアプローチするうえでも瞑想の大切さ(観念をフリーにする大切さ)を痛感しました。

また学校以前よりそちらの方が本物(静けさの自分)という認識が少し深まったような気がします。(もちろん、まだまだゆらぎます)

観念を良い悪いとつい区別してしまいがちですが、なるべくありのままを受容し、愉氣することを心がけ様々な観念からよりフリーになっていきたいです。

とても貴重な一週間でした。ありがとうございました。
(T.J様より)

(前略)

今回はまた前回と全く違う旅となりました。私なりの「心の学校」イメージをまったくもって覆すほど違う旅でした。

「心の学校」の素晴らしく、そしてすごいところは、参加者は同じ事をしていても、それぞれまったく違う旅をすることです。

それぞれの潜在意識での引っかけ(問題)がそれぞれ違うので当然なのかもしれませんが、それでも同じ講義を聞いても、同じ散歩をしても、解決方法・気づきがまったく違うのです。また参加者というのもこれが申し合わせたごとく、私にとってはすごい役者揃い!

やはり私の気づきに大きな影響を与えてくれました。これも未来から決まっていたことでしょう。

細かい気づきを書く就多すぎて書ききれないのですが、今日日常生活に戻って驚いたことが二つあります。

一つは観念という付箋がない分、なんでもスイスイと仕事が運ぶことです。観念だらけの「会社」(人が集まる場所なのでね)でも、瞑想が流れている感覚があり、同じ業務量をこなしていても全てのことが落ち着いて丁寧に行えたこと。

会話というのは単に観念の確認作業に過ぎないのだから、相手を攻めるのでもなく、私の感じた観念も素直に伝えて作業する。

相手が悪いわけでも、私が悪いわけでも、出来事が悪いわけでもない。

私に必要で起きている。ただそれだけ。

同じ場所においてもとても新鮮で、楽しい一日でした。

そして二つ目は、私は雑誌の切り抜き等で夢をビジュアル化したノートを持っているのですが、それを見たときにすべての切り抜きに入り込んでいました。

この感覚はすごく電車広告を見ても女優さんになりきったり、その場に居る感じがしたり…と、どこに居ても何を眺めても空間や場所を越えられた感覚が楽しく不思議でした。

また、誰と居てもどこを眺めても瞑想に入り込めて、次元を超えた感覚をもちました。昔はこんな感じだったのかなあ、ここにいる私に未来から何か感じて欲しいんだなあ。「大丈夫。私は感じているよ」といった感覚がありました。

曖昧な「感覚」の羅列で分かりづらいのですが、今言える事は自分の「観念」という付箋はいつでもどこでも取れるという静かで優しい自信があり、私は決めさえすれば何にでも慣れる、どこにでもいけるという軽やかさを感じています。

これもひとえに長谷川先生と佐野先生のお心遣いの細やかさのお陰だと心から思います。何回受けても、本当に素晴らしい講座だと改めて実感しています。

本当に素晴らしい旅をさせていただきました。ありがとうございました。(K.O 様より)

心の学校を旅立って、更なる旅が続いています。

終了日、翌日は悲しみに包まれ

ました。仕事でしたが涙があふれて仕方ありませんでした。大きなものを失った悲しみ、大切な人をなくしたような悲しみ。

母親の姿が見えなくて泣きじゃくる子供はこんな気持ちなんだ…。こんな風になるとは思ってませんでした。「あ～この6日間大きな愛に包まれてたんだ。」と気付きました。

朝、起きて当たり前に向かう芦屋道場。そこは浄潤先生がいて裕さんがいて、珠利さんがいて、皆さんがいて…。

あたり前だと思っていました。そこで何を学ぶかばかり考えていました。もちろんたくさんのごことを学びました。

でもこの6日間にあったのは愉気だったんだ、愛だったんだと痛切に感じました。

浄潤先生の裕さんの珠利さんのまなざし、表情、声、声をかけて下さるタイミング、存在全てに愛が溢れていたんだなあ。

全ては芦屋道場にあった愛によって色々なことに気付き、出会え、進んでこれたんだなあ。はじめて大きな愛、無条件の愛の存在を感じました。本当に素晴らしくて涙があふれます。

講座中、無に近くなると生きるのも死んでるのも同じじゃないか、観てる世界も絵空事に思え、感情すらないんじゃないかと思いました。

私なんて本当はいない…。でもやっぱりいる。存在している、心もある、思考もある。

それが素晴らしい、それでいい、私は私としてここにいる。

全てを感じる。生きている。そ

れが嬉しい。面白いと思えます。

本当にこの6日間、いえ、その前から、そしてこれから先もたくさんの愛をありがとうございました。私はその愛から生まれてきました。

また皆様とお会いできること、心より楽しみにしております。

(H.R 様より)

(前略)

瞑想からお戻りになった皆さんが、水から上がったイモリのようにつやめいて静かにきらきらと薄く目を開けていらした様子、

「ひとりである」ということさえほどけるような旅の中、いつでも帰れる鳥の巣のような東京道場、どんなに深く潜っても、きちんとロープで母船につながっていて、待っていてくださる人々(先生方)がいることの安心感、そんな丁寧に、でもうっすらとしたいいつでも大丈夫な感じは、私のみたことのない尊いものに感じました。

(中略)

野菜などを切るとき、どうしたら野菜が心地よいのか切り方が変わったように感じます。

なんにも焦らなくて大丈夫なんだと、新しく出会うときどきを感じられたらと思います。(後略)

(す 様より)

長谷川先生、サブの先生方、ご参加の皆様、大変有難うございました。今回も沢山の宝物を戴きました。

「風の学校」のお散歩では生物と無生物の判別も出来ず「飛び出す絵本」の世界の中を歩いていました。

そこは物の素粒子が全て微妙に違って、ただ「氣」だけが存在していました。(中略)奥底の部分で自分自身をゆるせたように思います。

ホテルに帰ってからも思考が働かず付箋文字が記号にしかみえない日がありました。書いた時の感情自体が全く思いたせないほどです。(ただ、自分の中の大きな観念二つほどは薄ぼんやりと体の中などに感じることができましたが…)

内感愉氣が作動しない…

その状態になった時改めて「瞑想はオールクリーニング」なんだということが分かりました。

そこで(本当は氣にならなくなったら付箋は捨てるのですが)、もう一度その感情をつくり直して内感愉氣をするということをしただけやってみました。やりながら「あ、これは成り切り法と同じだ」と。

「風」で書き出した付箋も

「夢」の付箋も本当に全て自分で作り出しているのですね。そして「夢の学校」ではその「成り切り法」を行っていた時、成り切っている自分(正確には無意識に近い所で成り切っている自分)をkeepし続けるのが難しいことに気づきました。

脱力体操のような感じです。成り切りも強く印象に残りました。

日常生活でも何かを夢中でしているとその出来事を覚えていなかったりする仕組みが何となく分かりました。

今回も風の学校の3、4日目、夢の学校の1日目はホテルに帰ってから日中道場にいたことすら覚

えていない状態でした。(講義内容は大丈夫、しっかり把握しております!!)

集中する中でたくさんの気づきを戴いた本当に有意義な旅でした。

毎回シンプルなワークの中にたくさんの宝物が詰まっていることに驚かされます。今後の日常生活で今回教わったことを使いこなしていく中で新たな宝物を発見していくことができればと思っております。

受講させていただく度に自分はなんて幸せなんだろうということに気づかされます。もっともっと自分自身も幸せでありたい、そして氣の道を自然に顕すことができる自分になりたい、そう思った旅でした。

旅をご一緒させて戴いた皆様、ありがとうございました。

(再受講 昆夏代様より)

参加させて頂き本当に良かったです。ありがとうございました。

受講させて頂く前は「自分を一度整理して新しいよいスタートが切りたいなあ」くらいの思いでした。

「夢を叶える」という言葉には何故か今まで抵抗がありましたが、それは自分の命や生きることと向き合うことだと教えて頂きしっかり取り組むことができました。

ほかの皆さんと同じようにワークを進めることはできませんでした。それは私に必要なことが起こったからでそれを経て自分の人生の統合、そして再生ができました。自分の人生に愉氣をしたそん

な感じです。

教えて頂きましたことこれから本番に活かしてまいります。(後略) (O.A様より)

7日間の旅をありがとうございました。体の学校、風の学校、虫の学校、夢の学校と続いたこのかけがえのない教室は、これまでに経験したことのない優しさに満ち溢れた空間でした。病気が少しでも良くなればと、藁をも掴む思いで参加しましたが、終わってみれば病気であることすら忘れていました。

教えていただいたのはどれも秘儀ばかりで、体調、気持ちの両方がこれまでになくリラックスできて、穏やかで、自分を、世界を味わい愛でて、肯定しながら、ずっと落ち着いていくことができました。

長谷川先生には心身に関する秘儀をふんだんに、かつ体系的に教えていただきました。あれだけの豊富な知識、ご体験をもとにした大切な技をワークも通じながら、伝授していただきました。初心者でしたが、その内容、順番ともに入りやすく、徐々に深まっていくのを実感できました。風の教室の終盤に、拡げられるだけ拡げてみて、それも自分の内に感じてみるようにご指導を受け、実践して見たところ、愉氣しているはずなのに、周りから愉氣されていることに気づきました。感謝の気持ちに満ち溢れた気持ちになることができました。今回の教室を受けてみて、どうして「氣」のみちにされたのか実感を伴って理解できました。とてつもなくうれしい世界を

ありがとうございました。施術も大きくて深くて、健康面で教えていただいたアドバイスにしっかり取り組んでいこうと思います。

それぞれの宿命を抱えて生きている参加者のみなさんも、お互いに認め合い、包み合い、それぞれの課題を離していきました。あれだけ共感できて、解決していける空間をいただいたことには感謝の気持ちしかありません。

ぽかんと自分を無にして優しくなれると、周りに優しくなれる、すると更に自分も優しくなれる。そのために体からのアプローチと心からのアプローチに両面から取り組んでいく、この感覚を忘れないようにします（イメージは使わずに、ですね）。

現実の世の中は金融資本主義でさらに厳しさを増していくのではないかと考えています。その中でみな様の活動はますますありがたさを増し、多くの場所で必要とされていくと思います。また次の機会を楽しみにしております。

（匿名希望様）

（前略）

夢の学校で気付いたのですが、過去に勉強なんやでぎゅうぎゅう絞られてそのまま固まっていたのだと思いました。小さい頃はなりたいものには何にでもなれました。小さい頃に戻っていました。

（中略）「味わい愛でる」「自分で決める」をこれからも続けていこうと思います。本当に夢のような7日間をありがとうございました。

（T.T様より）

いろいろ今までしたことでも、

取りきれなかったものが、スッキリしてクリーニングされました。長谷川先生の勉強されてきたことの集大成をコンパクトに聞ける貴重な機会でした。（中略）

自分の今まで積み上げてきた観念を一度ZEROにする事は怖いですが、一度ZEROの気持ち良さを味わうと、ZEROになる怖さはない。いつでもどこでも戻りたい時にZEROになれる。

元々観念は自分を守るためのものだったはずが、いつの間にか自分を苦しめるものになってしまった。誰だって皆、自分の事が大切に、大切に扱って欲しいと思っている。そして皆全体になりたいと思っている。そのために知識、情報を得る。しかし、本当の全体になるためには、反対にポカんとすることが必要だった。私の今までの努力は、知識を得ることに費やされてきた。今後はバランスを大切にポカんとしたり、知識を得たりしたい。（MA様より）

心の学校では大へんお世話になりました。その後、とても静かで、満ち足りた日々が続いています。体調も大へん快くなり、以前と同じことをすると全く反応が違うので驚いています。

周囲の人に対する感情の恐れ方も変わりました。穏やかになりました。（後略）（N.K様より）

値段がつけられないほど良い講座でした。氣道協会はみんなからの感謝の愉氣に包まれていることでしょう。

この数日間で眼が見えるようになったのです！！音の聴こえも

良くなり！身体感覚も！

こころの在り方を身につけると、全て、そうあるべくして整ってゆくんだなあという実感。

澄み渡る実感。体験いたしました★こころの焦点を合わせて見ることをじっくり学ばせて頂きました。（子供時代以来の有難い時でした〜♫）

その結果、本を手に取りましたら文章がスルスル読めるし、以前の比較にならないほど、文字や書かれている内容が自分に飛び込んできようになりました。

こころの旅以前は読みたいんだけど眼が疲れるせいか、また、情報にアップアップしていたせいか、消化しきれずに本や資料を棚に積んでました。これからは気持ちよく必要な情報をどんどん摂取できそうです。これも心がクリーニングされたからだなあ実感します。

そして一番の気付きは、わたしは全ての存在になれるわたしだった！という気付きでした。

（K.U様より）

心の学校の素晴らしさは以前から話を聞き勧められていたのですが、自分には無理だろうという思い込みですっと避けてきて、今回10年越しでやっと参加を決めました。

だから「こうすべき」と頭ではわかっているけど自然とすることができなかったんだ、だから苦しかったんだと気づき風の学校が終わる頃にはこれまでが嘘のように本当に楽になりました。

また、風の学校の最終日には身体がないくらい軽くなったのです

が、同時に骨折の後遺症で長年痛んでいた足の痛みが消えていることに気づき、体の痛みさえも自分の心、観念が作り出していたものだったのかと驚きました。

身も心もすっかり軽くなり、まだまだ可能性は沢山ある、もっと幸せになれるという自信をもたせていただき、人生の後半をさらに充実させようとワクワクしています。皆様本当にありがとうございました。(Y子様より)

この度は本当にお世話になりました。

ふり返れば、正に参加すべきタイミングで参加させていただいたのだなァ！と感謝で一杯です。

3月末に申し込みをし、4月に入ってから持病の偏頭痛、頸の痛みが毎日のように続き、吐き気も強く強断食状態で、参加することさえ危ぶまれる状態でした。

2日目に長谷川先生の個人指導をお願いし、愉氣や瞑想が進んだ4日目にはすっかり症状が取れていました！観念が及ぼす影響がどれほどのものかつくづく痛感しました！

瞑想についても今までここまで深く、そして思考が止まった経験がなかったので半ば諦めていましたが、楽しく続けられそうです。

帰り道、自転車に乗りながら「人生最高の気分だ！」と思わず叫んでしまいましたが一番上手く言えたと思います。山道にも関わらず飛ぶように走れました！電チャリですが(笑)。

本当に有難うございました！
(M.A様より)

この度、心の学校に参加して、何より心の置き所を意識で変えることが出来る、ということが一番大きな発見でした。

悩み事や心配事でいっぱいですと、自分では心の状態を変えられないものですが、風の学校でのトレーニングを経て、意外な程早く心のクリーニングが出来るようになっていました。

心の中が静かになると、不安や恐れは減るのですね。自分が頭で作っていた観念が、自分を振り回しているのだと思いました。

最初からゴールの状態を目指すのではなく、段階的に気づきを得ながら進めていかれるようにサポート下さる長谷川先生とスタッフの皆様の在り様は素晴らしいと感じます。

風のように心爽やかに、そしてその心境で新たに夢を創造して行ける。本当にありがたい機会でした。どんどん生かして参ります。
(J.U様より)

ボロボロな感じも、翌日の虫講座。夢の学校と進むにつれ、クリアな感じに大きく変化し、虫講座や夢の学校のワークでこんなに変わるなんて、ただただ不思議です。

帰ってから実感しているのは、何より内観愉氣が深まった…！ずっと感じて、それを味わい、味わいきったら手放す、ということがとてもやりやすくなりました。こんなにスムーズに軽やかにできる感じは初めてです。

道場にいると非日常、動向から出ると日常、と分かれていたものが、普段の生活に氣道で教わった

ことがどんどん浸透してきて、混じりあってきて、氣道だけでなく、そのうち世界のありとあらゆるものが私の中にあると感じること、そこに至る変化がまた楽しみです。(W.K様より)

おかげ様で、「気づく+内観愉氣する+手放す」の実感プロセスも早くなり、いつまでも引きずらず、溜めないようになり、軽くなりました。食事もなんとなくが抑制されて、量が減ってきました。
(T.T様より)

10日ぶりに出勤の為、朝5時に起床。

夫の弁当作りなどの家事や出勤前の支度。なんだか分かりませんが、時間に追われる感じがありません。どこから出てくる感じでしょうか？

「私は大丈夫！！」という安心感が静かな感じで体の中？ それとも外？ にあるのです。
(M.T様より)

なんとなく、今受けるしかないと思ったので、素直にその声に従って参加しました。

これまでずっと探してた、気づきたかったことを思い出した時間になりました。

心も体も軽やかに、まるで子どもの頃の自分になったようでした。

ワークもたくさんあって、体験を皆でできて本当に楽しかったです。どちらかで悩んだら。ぜひ飛び込んでほしいプログラムでした。どうもありがとうございました。
(T.Y様より)

この講座を受講したら絶対私は変わる、と確信を持っていました。

でも私だけが変わっても…。周りの皆で変わらないと意味がないと思っていました。ですが私が変われば周りが、世界が変わりました。

講座が始まって数日、とっくに手放している思いをいつまでも「あるはず」としっかりかかえこんでいただけだと気づきました。

ありもしない重い重い荷物をしょっていたなんて。

8日間の講座以外の生活の中でも発見や気づきがありました。

終了して3週間がたとうとしています。穏やかな、どっしりとした（なんと表現してよいのやら）幸せ感がやってきたり、又、別の日には今までに感じた事のない周りのあたたかい目や思い、自分の感情に出会えたり…変化や発見が続いています。

今までも、すでにあつたことを感じられる自分になれただけなのかもしれません。

勇気を出して受講して本当によかったです。（M.H様より）

どこにいてもできる力と体験を本当にありがとうございました。

感謝をこめて。（Y.I様より）

心の学校を終えて、言葉ではあらわすことができないくらいの感謝の気持ちで一杯です。

浄潤先生、スタッフの方々、8日間本当にお世話になりました。

人生の棚卸しをしたい、という気持ちで参加させて頂きました。

風の学校で自分が持っていた凝

り固まった観念や感情がワークに取り組んでいく中で徐々になくなっていきのが分かりました。

自己肯定感が薄く、一生懸命やってきたことへもダメ出しする自分を心から愛することのできない私でした。

ワークを通して、内感愉氣を重ねていく中で心の広がりを感じていきました。家族に対する思い、変容できていく実感、それは自分へも同じで、ダメ出ししていた過去の自分をまるごと受け入れられて「よく頑張ってきたね。」と素直に心から自分を認められて涙が出ました。嬉しかったです。

「今の自分が過去を変えられる」という先生の初日のお言葉は、その時はピンときませんでした。が、本当にその通りでした。

心のクリーニングができた後は反面教師としてしか見ていなかった母との関係性が修復されていくのを実感しました。あ、こういうことなのだ、と納得しました。

心の平安を得られたことが何より有難いことでしたが、心が変わると身体も変わる、というのは本当で、不具合だった右股関節も本当にもとに戻ったようによくなってきたことに驚いています。

愉氣の力はすごいです。

書ききれません…本当に沢山のことを教えていただきました。

お導き本当にありがとうございました。

感謝を込めて。（柴犬様より）

世界は私は造るすべては私が引き寄せたもの自己責任で自由に造れるもの。問題はその感覚の安定かな。たった一日濃い一日でし

た。こんなに笑えたのはひさしぶりです。最高！！夢のかけらまって無限の世界へ。（匿名希望様）

「とにかく最後のセッションを受けてよかった」と思っています。久しぶりの参加でした。はじめのウォーミングUPから、佐野先生はじめたくさんの先生方にご指導をいただきありがとうございました。

頭モードなのを少しずつのワークで徐々に…。

木の下に座って、雷が鳴って涼しい風が吹いて雨粒がきてもこのままここでじっとしていたいと思いました。

今野先生の最後のセッション終えて横たわっている時に、からだどこも痛くなくて、やわらかくて丸いこんにゃくになったような気持ちでした。ありがとうございました。（三木音佳様より）

先生から、すべて自分の観念から物の価値判断をしているのだということば！そうだった、そうだったと自分に繰り返す。

心の中を⊕で満たす！こんな簡単なことで、すべてが変わってゆくなって！

日々の小さな気持ちの積み重ねがやがて実を結ぶというのも良く分かるようになりました。「念ずれば現す」のことばにも、その通りだとこのごろは実感しております。私の場合、このごろは「念ずればその通りになる」というのを、有りがたく実感しております。

再受講してよかった。ありがと

うございました。

(再受講 N.M 様より)

「夢のような8日間だったなあ」と時々思い出しています。

しかし、毎日、何度も「心の学校」で教えていただいた内感愉氣や背髄行氣を行、自動運動をすることによって、疲れを軽減できています。また、自分を心から信頼する感覚が内側からよみがえってきます。

夢の学校で録音した「マントラ」も、毎日きいています。きいた途端疲労で重くなった心が、うそのようにフッと軽くなるのです。はじめてそれを経験した時は、本当におどろきました。私がとても幸せだった状態が、聞いている今よみがえり、疲れが消えてなくなるのです。それも一瞬で！

「心の学校」から家に戻ると、家族が変化していておどろきました。とても協力的になっていて、私の毎日の負担が軽減しました。私も素直に謝れるようになりました。(笑)

今まで気にかかっていたながら行動に移せなかったことも、やってみようと思える様になり、少しずつ私の周りの世界が動き出してきました。私の心にあった様々な思い込みやこだわりが「心の学校」で解消したことが大きく影響していると思います。

確実に以前より幸せになっている実感があり、とてもうれしく思っています。また「心の学校」を再受講したいと願っています。ありがとうございました！

(A.K 様より)

大きな執着が一つ消えていました。その経験と関係しているかは分かりませんが、私の中で一つネックとなっていた感覚、在るということへの嫌悪感。この私の存在ではなく、無からこの現象世界がビッグバンなのか何なのか分かりませんが、現れた全ての最初の一点、そこから今ここまで連続と続いてまたその原初の在るに対して感じる違和感が気付くと消えて、どこを探しても感じられませんが、万々歳。本当にありがたいありがたい事です。

アッ…虫クリーニングが効いたのかもしれない…いずれにせよ手を合わせて感謝しています。ありがとうございます。

そして何より子どもの頃から人生に対して、生きるということに対して、へっぴり腰で中途半端な気持ちしか持てない自分がいましたが、心の学校が終わってみて今ようやく本腰を入れられそうな感じがしています。それをとてもうれしく思っています。

世界の全てが全く違うものとして感じられます。ふくよかで満ちている自分をもあの存在として味わい愛でることができ、まさかそんな気持ちで生きることをする事ができるようになるとは思ってもみませんでした。

生きててよかった。そしてプレゼントセッションで生きながらにして一度死ぬことをも体験させて頂きましたので…。

死ぬというのはこちら側からの感覚の言葉ですネ。

長くなってしまいました。心の学校、いのちの学校でした。プライスレスの八日間、本当にありが

とうございました。氣道の愛がひしひしと伝わって参りました。

(亜様より)

6歳の時に閉ざした感情の蓋を開ける事から始まり、今まで癒すのに何年もかかりました。主にヒーリングとフラワーエッセンスで対処しました。

今回講座を受けてこんなにすぐクリーニングできる事を知って本当に良かったです。もっと早く知りたかったです。

先生の指導とプログラムは凄いなと思いました。先生やスタッフの方が細かく見て下さりスタッフの方もピュアで優しかった。

(2020.12 とくめい様より)

おかげ様で、世界をより美しく感じるようになり、幸せな気持ちでいっぱいです！！

身体も大きく変化中です。

(2020.12 K.O 様より)

Simple に、体の学校の心版だと思いました。

心が常にクリーニング（ポカン）できていれば、自分に相応しい明確な選抜の連続＝自動人生（？）が勝手に発動するような感じがしています。

講座でクリーニングの総仕上げをして頂き、生まれたてのような真っ白なキャンバスが目の前に拡がった今、今後は「それ」に任せ（信頼し）つつ、私色を重ねて行くことも楽しみたいと思っています。

先生、サブインストラクターの皆様、素敵な機会を有難うございました。(^_^) /

(2020.12 あっちゃん様より)
道場では、一貫して、絶対的な肯定感に包まれていました。初日の初めから、船を下りた今も、それは続いているようです。

講座中は、「私は浅い」「～だからできない」…と言い訳やマイナス言葉を発しがちでした。

そこを、どんな状況、レベルに関わらず、「やる」ことに意義がある、と、やっとわからせて頂きました。

「せめて2週間前くらいに申し込んでいたら」とか思ったりしましたが、もしそうであっても「せめて1カ月…」～「せめて3カ月」、とめくっているだけで、何もできなかったでしょう。

そして、大事なものはこれから。次に道場に入るまでの間。いつでもどこでも愉氣(内にも外にも)そして夢を実現していく日々です。(2020.12 MA様より)

すべてが新鮮で生まれ変わったような気持ちになりました。

これまでも自分の肉体と意識が生まれ変わってしまう様な経験は若い頃も含め、何度かあった様な気がします。こんなに安らかなで、安心した感覚でそれがおとずれたことはありませんでした。

クリシュナムルティの言う瞑想をリアルに味わうことができた気がします。

瞑想、そして愉氣を深めることは、自分を愛し、他者、そして万物をも愛してゆくこと。

長谷川先生をはじめ、あたたかく見守っていただいたスタッフの方々、そしてこの講座で共に過ご

したすべての方に感謝です。

ありがとうございました。

(2021.5 H.O様より)

「力を抜く、ゆるむ」

目でみるものと思い、入っていた力が抜けたので、深くなりました。

「次は体を整える事」

ゆるむと腹がない為、腰が抜けて痛みが増し、不自然をより感じられ、次回の楽しみが出来ました。

「よりそい」をもっとスムーズに出来るよう、身体にもより注意をむける。

どんどん進化していく私、スバラシイ。

ありがとうございました。

(2021.5 T.B様より)

昨年2022年の8月、氣道の学校に初参加し、その時に得た体験は素晴らしいものでした。

反面(あれは一体何だったのだろうか?)という

何とも捉えられない感じもありました。

そんな中でも(また参加してみたい)という気持ちも湧いていて今回のGWに再受講させて頂きました。

そして風の学校2日目、言葉では言い表せない衝撃的な感覚に出会いました。

それは今までに考えた事も無い、感じた事も無いものでした。

違う言い方では、「既にそこに

有ったのだけど見ようとしていなかった。」

「全てに溶けてしまった自分」

「ということは何もないというのは本当だ。」

ということでした。

夢の学校も凄いものでした。

「何にでも成れる」これは文字通りで

何にでも成れることを納得する以外有りませんでした。

また、参加された皆さんそれぞれが感じたままに表現された感想も(確かに本当だな。)と思わされるものばかりでした。

しかし、このように文字にすると何かのなぞかけの様にしか感じないかも知れません。

これはこの事を一人一人それぞれが体験することでしか共感し共有出来ないのかも知れません。

もしそうならば是非多くの方にこの体験に出会ってもらいたいと思います。

この講座は長谷川浄潤先生始めスタッフの方々による案内を得て、

それぞれが「自分自身で本当の自分に出会う旅」そのものでした。

受け売りの様な言い方ですが本当にこれがそのものズバリです。

これからもこの素晴らしく楽しい冒険の旅を続けて行きます。

(再受講パイナップルヘッド様)

日常だったらまぎらわせてしまう不安が

あの場だから浮かびあがって誘導して下さって、深い感じの観念が出てきた。

見えないようにかくし持ったものに光をあてて出していけるんだなあ
あの場で体験させてもらえて、ありがとうございます。

頭痛があっても広がりはある、頭痛があっても大丈夫、頭痛があっても幸せと
あの場で経験できてありがたいです。

他のこまごまとしたマイナスなことや感情が全部よかったな、助けになったと思います。
ありがとうございます。

(N.T 様)

開校前日まで迷っていましたが、背中を押していただいて入学を決めてよかったです。

自動運動など半信半疑でしたが、
実際受けて自分が解放される感覚があり目が覚めた様でした。

体の学校から虫講座まで9日間あり、サブトレーナーの方達も十分な知識、経験と人数で生徒をサポートして下さったおかげで、理解を深めるヒントなどでしっかり自分自身が“理解して前に進んでいる(広がっている?)”という感覚を与えて頂け心強かったです。

普段に自分たちが感じていることが一気に変わっていく様な感覚があり、毎日学校が終わり外を出ると今からRPGが始まる様な気分

になりました。
今までの生活の感覚とは違うと感じているので、
どうやって生活していけばいいのかな。と思うこともありますが、
プラスαで氣道で教わったことを楽しんでいけば良いのだなと最近は感じています。

新月会にも参加させて頂きましたが、名前や浄潤先生のピアノと歌という文言から、

「ゆったりとした会で俳句でも読むのかな?」と思っていたので、
実際参加して人生の中でも上位に位置するくらいの衝撃でしたが、
ピアノ演奏と歌で開放感を感じられる会だったので、また参加しないと中毒症状が出るのではないかと心配になる程気に入りました笑
先月末に行っていた学校なのに、
もっと前に受けた様な気分、その時に感じた感覚もあつという間に薄れてしまうんじゃないかと感じることもあるので、定期的に受けていこうと思います。

短い期間でしたが、深い学びになりました。
浄潤先生、サポートして下さった先生方、良い時間を共有できてとても幸せでした。
ありがとうございました。

(Jun 様)

心の学校に参加して、**自分への寄り添い方が少し分かった**ような気がします。
自分へのあたたかい感覚を、周囲へと広げていけるようになるのが私の希望です。

そしてこのセミナー期間中、あら

ゆる場面で、寄り添い、助けて下さいました長谷川先生はじめ、スタッフの一人お一人の方々に、心から感謝の気持ちでいっぱいです。

笑ってたかと思ったら号泣し、泣いてたかと思ったら大笑いして、
何とも忙しい私に優しくお付き合い下さいまして、ありがとうございました。

これからは、行き詰まったら愉氣散歩を楽しんだり、氣道協会で楽しんだりしたいと思います。

(O.K 様)

新年あけましておめでとうございます

心の学校ではいろいろお世話になり、本当にありがとうございました。

とてもいい時間を過ごさせていただきました。

私にとっては驚きの連続の体験でしたが、その都度、浮かび上がる疑問を素直に口にできる空気感があり、そしてその質問には長谷川先生をはじめとし、先生方一人お一人、本当に真摯に丁寧にお答えいただき、講座を終了した今、それが私の深い学びとなり宝物になっています

長谷川先生に質問すると先生の中の膨大な「知」から導き出される答えを私たち初心者にもわかりやすく教えていただけてそれもただただ「すごいなあ」と心の中で感嘆していました

氣道のお部屋に満ちる愉氣もとても心地よかったです

先生方もご自分に愉氣してから講

座に臨まれていたのだと思うのですが、
愉氣された人というのはなんと安心してそばにいられるのだろうと改めて思いました

ジャッジされることなく、その時の自分の学びを受け止めていただけたという体験も
学びを進めるのに大きな力となりました
そしてその姿勢こそ、講座後の私が成り切りたい姿の一つになっています

**心の学校のプログラムは私の様によく分かっていないものでも取り組みやすく、
そして深い学びにまで連れていただけていただけ
本当によく練られているプログラムだと感じました**
私はプログラムをこなしていくのになんだか時間がかかってしまい、
しかも質問だらけの面倒臭い受講生で申し訳ありませんでした

でもそうした一人一人の学びのペースを大事にするプログラム構成になっていたことも私にとってはとてもありがたかったです
講座の最終日、最後の1人になってしまった私を
ちえ先生は迷惑がるご様子もなく、「いいんですよ」と微笑まれながら、
終了時間をきちんと設けた上で、丁寧につき合ってくださいました
そして玄関で私を見送る時、私の姿が見えなくなるまで
ずーっと頭を下げて下さっている

お姿を見た時、
「ああ、これが人に『愉氣』を送るということなのだ」と
教えていただいた気がして涙が出そうになりました
人生を生きていく上での大切なツールもたくさん教えていただけました
氣道に通い始めた頃、心の学校の受講料を見て「高いなあ」と感じ、
自分が受講することはないだろうと思ったのですが（笑）
今は受講できたご縁を大切に思い、学びを深めていきたいと思う自分がいます

あと参加して1つだけ残念に感じたことがあります
1日の終わりの時、整体指導と重なってしまって
サブインストラクターの方がちょっと小声で話さなければいけなかったこと
深い内容のお話だったので、小声でなくお聴きできればなお嬉しいなと感じました。

「卒業してからが本番ですよ」と伺った言葉を胸に
日々、教えていただいたやり方の練習を重ねて
「軽く」「愉しく」生きていきたいです
本当にありがとうございました
(happy voice 様)

【心の学校】の毎日及び一瞬一瞬のすべての流れが完璧でございました。

浄潤先生の五感をも超えた感性に

て全身全霊で
受講生をタオに導いてくださる存在の美しさに感慨深く入り入りました。

私の氣のふれ具合が危険レベルに達している時に、
浄潤先生は身をもって更に私の危険な氣をあぶりだすようなことを敢えてしてください、私の難点を的確にお示しく下さいました。

私にとりましては、その難点は20年来の苦しみでした。
その難点を「ほんの5秒程ゆっくりと歩く」というご指導のみで見事に改善への解決法を教えてくださいました。

おそらく浄潤先生の見目麗しき歩き姿のお手本も多大なる相乗効果でございました。

スタッフの方々による、受講生おひとりおひとりに対し、**温かな愉氣のおかげで、安心してワークに取り組めたように**思います。

質問の際でも言語にならない非言語をも拾ってください、心の引きこもりになるようなことがなかったのは、
そのような愉氣のおかげでございました。

受講生同士の繋がりからも私の改善すべき点が大いにありまして氣づく事が出来ました。

以上のような事柄は、人と密に接しない限りは私の中に潜んでいる大難問ばかり

です。
私はおよそ 20 年位、
心を開ける人のみでしか会話をし
ておりませんでした。
そのような怪奇な根本原因に気づ
かせて頂く場を開いてくださいま
して、誠に誠にありがとうございました。

Q あなたにとって、この講座が
幾らの価値がありましたか？
一般的に申し上げれば 100 万円
以上の価値ですが…
（我が家のお金ルールは、個人的
支出は個人が捻出する）
なので、
もし所持金が 300 万円あれば
300 万円の価値です…。
※伝わりにくい表現で申し訳ござ
いませぬ （伊東裕子様）

本当に素晴らしい講座でした。
打ち出の小槌、一生のお守りを手
に入れることが出来、
一生の財産になりました。
**心を心で変えられるようになった
ことが一番の財産**です。
これらを手に入れる方法、使い
方、使えるようになるまで育てて
くれたことにより、
自分のものとなったと強く感じて
います。

最初のアンケートで「心の学校
が終わっていたらこうなっていた
い」欄に記入した
「純粹意識、本当の自分に戻れ
る、ゆるぎない幸せ」は
予想をはるかに上回る大満足の結
果を得られました。

長谷川先生が「氣道の学校を 1

日でも早く受けてもらいたい」
**「私はこの講座が大好き」とおっ
しゃっていた理由がよくわかりま
した。**

1 人でも多くの人に 1 日でも早
くこの講座を受けていただきたい
と切に願います。

Q あなたにとってこの 講座が
幾らの価値がありましたか？
**新しい人生を歩めるので全財産を
払ってでも受ける価値がありま
す。** （T.K 様）

今回で、氣道の学校受講三回目
です。

これまで 22 年 8 月を一回目と
して 23 年 5 月の GW、12 月の
年末に参加しました。

1 回目は何を行う講座かも良くわ
からない状態から受けたのです
が、浄潤先生他スタッフの方に導
かれて一つの気づきを得られまし
た。

2 回目は前回の気づきを更に確か
にするためのものでした。その中
での体験は正に衝撃的なものでし
た。

それは、端的な感想で言えば
「こんな感覚があるのか！」と
「全ては無いと言えるのか！」で
した。

3 回目はその経験を更に深め、
もっと簡単に楽に出来るようにな
りたいという課題をもったの参加
でした。そしてそれは思った以上
に得ることの大きい結果となりま
した。

振り返ると 1 回目の参加で潜在
意識、無意識の自分にとって十分

に得ることがありました。2 回
目、3 回目は意識している自分の
ために更に流通を良くする回だっ
たと思います。

また、1 年以上前から 3 回目の
中で行われた講座のワークに繋が
るものが用意されていたと感じて
います。

是非、何かを感じる方は氣道の
学校に参加されたら、きっと良い
体験が出来ると思います。

浄潤先生はじめスタッフの方々
のガイドにより必ず素晴らしい案
内を受けることが出来ます。

楽しい旅が出来ることを請け合
います！

（再受講パイナップルヘッド様）

【体の学校】

今回は何も知らずに飛び込んだ
体の学校は、新しい事ばかりで新
鮮な驚きや楽しい学びをたくさん
得られました。

概念的にはヨガや色々なスピリ
チュアルに通じるものがあり、初
めてでもすんなり入ってくる部分
もありました。

呼吸法と操体法は背骨スシュム
ナーにフォーカスすると、こんな
ふうになるんだとか、細かく感じ
るのが難しいなとか、1 回ごとに
いろんな感覚がありました。

これまでチャクラへの意識が強
かったのでより体全体に繋がって
いく感覚が味わえました。

丹田へ氣を集めるのは、これか
ら毎日続けて養っていきたくと思
います。

以前から丹田（と、マニユプラ
チャクラも）に全然エネルギーを

感じられなくて、火の呼吸をしても今一つ感じられないなあと思っていたのですが、これでやり方が少しわかってきた気がします。

講座前は愉氣のせい？かずーと朝起きてから夜寝るまで眠くって仕方がなかったのですが、今は無くなり、それも不思議でした。

今年はなぜか年初から腫物や膿が体のあちこちから出てきてデトックスが必要な時だったようなのですが、一連の講座で全部出せたらしいなと思います。

先生、スタッフのみな様、ありがとうございました。

今後ともよろしく願い致します。

(2021.8 ハスミン様より)

からだの学校ありがとうございました。

竜宮城と逆だなあと感じます。

道場の時間は密々、満々細胞で丸一日経ったようになる。

外界ではそれ程進んでいなかった。

.....

再受講を何度かなさっている先輩のご様子を眺めて、ふんふんと予測してはありましたが、私はもうあと何度でもこの学校に通い浄潤先生が語る物語をしみ込ませた生き物になるんだと感じています。

これからもよろしく願い致します。

(2021.8 久保田晴己様より)

自動運動、こんなにゆるくていいんだ！が発見。

確認が出来て(特に呼吸法)これからの毎日の先のとおりがよくな

ります。

心が整いました。

丹田が満ちると頭がクリーンになり**青空の状態=整体になることが実感**できました。

ありがとうございました。

(A.G 様)

体の学校と心の学校(初等)、2日間大変お世話になりました。

ありがとうございました。

遅くなりましたがアンケートの回答をお送りします。

長谷川先生のお話は理解が及ばないところも多々ありましたが、私が理解した範囲に限れば、特典で送っていただいた内容も、今回の体の学校で聞いたお話しも、受け取ったメッセージは敢えて一言であらわすなら“全肯定”です。

肯定という否定の対義語という意味合いが感じられるので全受容と言った方が良いのかもしれませんが、今までの私の感覚を肯定してもらえたような気がしたので、あえて肯定と表現しました。

体の学校での青空のお話は、以前別のところで聞いた十界の話や家にあった般若心経の本で読んだ内容と通ずるものを感じました。

禅も青空も自動運動も、ここではないどこか遠く、或いは長い修行や鍛錬の先のみあるのでなく、いつでも今ここにある。

それなら、どんな時も私たちはもう既に救われている、

否、救われざるを得ないということなのかもしれません。

心の学校(初等)の最後、どんな時に悩みが落ち着くか思い出すワークの中で挙げたものを、家路に着く途中で実践しました。

自分のために時間とお金と労力を使ったんだ、と振り返ったら(相変わらず感情は動かないのですが)止まったままの心から、涙が出てきました。

これが今の私の答えの一つなんだと思います。

体の学校の後半以降、筋肉痛や体の重い感じ、頭も働かない感じが続きましたが、実家と自宅の片付けや、今春やめた学校や職場の荷物整理を続けています。

学校の内容を交えて自分の状態をみていくと色々と感じつきがあり、自動運動や脊椎行気も以前より気楽に捉えられるようになりました。

現状は大きく変わっていないけれど、受講前よりお腹がすっきりし息もしやすくなりました。

2日間の内容が少しずつでも育っていくといいなと思います。

先生方、受講生のみなさん、改めてありがとうございました。

(匿名希望様)

【心(夢)の学校】

(心の学校 初等)

今回も前回同様青空への行き方、雲への戻り方、これらの行き来のやり方を丁寧に教えていただき、そしてそれを出来るようになるまではぐくんでくれました。

今回特に印象に残っているのは、長谷川先生と松岡先生による**内観療法**です。

お二人を見ていて時間、空間、距離もないように感じました。

この時「言葉があるのに青空の世界」を体感できました。

講座に出てから2週間以上経ちますが

「言葉があるのに青空の世界」が日々増えています。

これからも青空と雲を味わっていきます。

素晴らしい講座でした。本当にありがとうございました。

追伸、長谷川先生の正座、所作の美しさにいつも感動します。

(再受講 T.K 様)

今回、虫講座と夢の学校2日間に参加させていただきました。再受講された方に「再受講は1回目と全然違うよ」と言われ「本当かな?」と思ってましたが本当でした。(中略)

「なりきり法」と「統合法」で、おそってきた圧倒的な幸せ感。統合法ではゆんさんと長谷川先生で今にもけんこう骨から羽が生えてきて飛べるのではないかと感じてしまう程でした。

8日間通して受けられている方の一体感も感じられました。

そして、いいとこどりだけして申し訳ないと思いました。

今年は来るべき60才からの人生をどう過ごすか考える年。

今年は氣道にきはじめて、ちょうど10年。まちがいなかったと

あらためて感じました。

これから先、あと何年生きられるかわからないけど死ぬまで幸せでいたいです。ありがとうございました。(再受講 S.M 様より)

今年の初め、全体の学校、マスターコースにも出てみたいという目標がありましたが、結局それらには見向きもせず(笑)、心の学校に出たい気持ちの方が大きかったです。

それだけ、僕にとって好きな講座であり、大切な講座であるなあと、今回の受講でも改めて感じました。

2日間でもあの心地よさ、気持ちよさを味わえるのは、心の学校のすごいところであるのと、長谷川先生はじめ、スタッフの方たちが上手に導いて下さったことに感謝しております。(中略)

再受講を積み重ねて、不思議なことと言いますか、思ってもみないことが起こったのです。本当にあり得ないと思ったことが起こったのです。

(2020.12 渡邊景星様より)

今回は、体の学校と夢の学校のみスポット参加でしたが、GWにはじめて参加した心の学校での経験が、知らず知らずのうちに自分の内に浸透していたことに気が付きおどろきました。

最終日には、イメージした(体感した)夢が、以前よりはっきりと体感出来、帰宅後はもっと具体的に感じられるようになりまし

た。
道場も、参加者も、そして自分

も違っているのに、当然かも知れませんが、前回とは違う講座に参加しているように感じました。

再受講の方も多くいらっしゃり、自らの学びを深めている様子も刺激になりました。

毎回意識的に「なりきり法」により望む自分になって心も体も重心がどっしりと足元におりていながらも、気持ちは穏やかで、とても幸せな気持ちで過ごしています。

また、参加したいと思います。ありがとうございました。

(再受講 2020.12 A.K 様より)

夢の学校、ひさしぶりの<成り切りワーク>で、言葉のもつパワーに改めておどろかされました。

以前は成り切るための準備が少しだけあったのに、今回は瞬時にその世界を創る。

言葉の意味を考える間もないほどだったので、まるで音にひっぱられるかのようで、そして、それでも成り切った体感が生まれることにびっくり&感嘆!

「体の学校」と「夢の学校」4日間の参加でしたが、<体は潜在意識の現れ>といった<知識>も、より体の感覚として納得できるようになった気がします。

自分の体ともっていねいに語り合って、言葉の力に気を配って、暮らしてみたいと思います。

ありがとうございました!
(再受講 2021.5 K.I 様より)

心の学校の感想を聞かれ、なぜか涙が…守ってもらっているよう

な包みこまれた中にいるような気持ちを持ってもらった。

ここではがんばらなくていいと言う安心感なのでしょうか…。

1日のみの参加でしたが、東京道場に足を踏み入れただけで、何かに包まれている心やさしいかんじ。

その中で…そこに帰りながら、ものすごい勢いでワーク。(今思うとそんなかんじ)

やっている時は、ただただフワッと。

よく舟にたとえていらっしゃいますが、どちらかというと舟に戻るというかんじ。

スタートは足バシャバシャから少し水の中に入っておぼれそうになると舟に戻って…浮かんで…戻ってきたら浮かんで…ちょっと泳いで。

たくさん泳いだ後の疲労感のようなものが心地よく最後に広がっていました。

暖かく包みこみ、見守って下さった先生方ありがとうございました。(2021.5 パキラ様より)

今日も単日受講をさせて頂きありがとうございました。

今回の心の学校は、整体布団もあるし、遠隔整体講座も予約できたから参加を見合わせようかなと思いました。

先日姉に会った時「今回も行くんでしょ、心の学校」と言われ、なんとなく参加した方が良さそうかなと思いつきました。

結果的に参加して大正解でした。本当に好きな講座なんだなあと思います。

今回参加するにあたって(一日

でまとめてみる)と心に決めて講座にのぞみました。

明確にわかりやすく、最初から「決めて」講座にのぞむことはあまりしてこなかったように思いますが、今回講座前に心に決めてのぞんだことが今までにないスムーズな流れでワークが進んだように思います。

あと長谷川先生を始めスタッフの方が心に決めたことを感じとってください、いい形で終えることができるように導いて頂き感謝しております。(皆様の観察眼は恐れ入ります)

今回も?ガッツリ準備したわけではないですが(笑)、心の学校後、遠隔整体講座のDVDをみて、自分たちの心のあり方が思っている以上にまわりに影響を与えているんだなあと思った、単日受講でもありました。

(再受講 2021.5 渡邊景星様より)

心(思考)の断食

大切なのは、感性、感覚(聴、視、触~)

感覚で生きる、本能を育む

風となり風と遊ぶ

思考は色どり、たしなみ

感覚は野性、無垢、無邪気

人はロボットにはなれない

心の学校は、後もどりのない

「自然(本能)の旅路」

氣道を生きる喜び しあわせ!

ありがとうございました。

(2021.12 S.S様より)

心の学校に参加させて頂きありがとうございました。

単日受講ではありましたが、夢

の学校から風の学校、横浜道場から東京道場という流れは、はじめての体験でしたが、連日の形とはまた違った感じで楽しませてもらいました。

夢の学校だけのつもりでしたが、先生方に説得されて?(笑)風の学校まで参加して本当に良かったです。

良い形で夏休みを過ごすことができました。

今回また違った心地良さを味わうことができましたが、前回より深められたのか、人間の体、心って本当に凄い能力を秘めてるんだなあと思いました。

ただ気持ちを向けるだけで、心地良さを味わえるのは、とてつもない能力だと改めて思いました。

誰にでもある自分の能力を大切に、日々過ごして行きたいと思えました。

今回の心の学校の連日ではない日程、場所が変わるという流れは、違った刺激があり、連日の形にはない面白さがありました。

長谷川先生を始め、諸先生方、受講生の皆様、ありがとうございました。

(再受講 2021.12 渡邊景星様より)

心の学校を受講して約一ヶ月が過ぎました。

改めてパンフレットの「ある受講生のご感想より」を読み直したのですが、正にそう言うことだ!と深く頷きました。

今後振り返った時、心の学校で学んだ経験がとても重要で大切な節目だったと思うことでしょう。

(もう既に思っている!)

お蔭様で今でも至福感が続いています。ありがとうございます。
た。（2022.5 T.S 様より）

心の学校 1 日のみ単独受講させて戴きました。

一日で、こんなスッキリできるなんて、再受講される方々のお気持ちかわかるようになりました。

「愉氣できているかの目安」をお聞き出来たこともやる気になりました。

（再受講 2022.5 F.A 様より）

2 日間の旅をいっぱい・いっぱい見守り導いて下さりありがとうございました。

2 度目の夢の旅。夢を創り出すのに 13 年前は大変だったけれどふんわり幸せだったことを思い出しました。

今回は、道場の中では、言葉にすることでなんとかしっかり作りだせたことにびっくり！

「女優だね」と言われたことのない事も言ってもらいながら、なんだか幸せな気持ちをいっぱい・いっぱい作る事が出来て、とても楽しかったです。

（再受講 2022.5 K.I 様より）

心の学校終わりました！！！！
虫クリーニングが終わったスッキリ感の中アンケートを書いています。

感想としては、わけがわからない！！！！

言葉にならない！！！！です。

（言葉を使うと）

何も無い…。（今は）

けれどもなじみのある感覚（よけいなものは何も無い）です。

先生もスタッフのみなさんも全部自分がやったんだよーとほめて

（？）くれましたが、

それは感覚も努力もなくこっちだよーという方向を見たらその場所に気づいたらいたという感じです。

ここまで連れてきてくれて（自分で歩いたらいいですが）ありがとうございます。

短くもたのしい心の旅でした。これからも続けていきたいです。たのしく。ありがとうございます。
た。（匿名様）

3 年ぶりの夢の学校 新鮮でした。単受講も含め 5 年目になります。

みんなの集会的無意識が健全に継がれば（機能すれば）世の中ハッピー！

心の学校が教育に、家庭に、社会に、政治に広がることを想います。

世界は私の反映です。

2023 年に向けて 愉氣を！愛を！

Q あなたにとって、この講座が幾らの価値がありましたか？

お金に変換できないが、2 日間 200 万円。（再受講 シバ様）

夢の学校 1 日、風の学校 1 日と、再受講させて頂きました。

5 月に受けた気道の学校での衝撃が忘れられず、
なのに時間とともに忘れていた感覚が蘇ることができ、本当に参加させて頂いて良かったと実感しております。

セッション後のあの何とも言えないまどろんだ感覚が大好きなの

で、また再受講させて頂くと思いますが、その時はまたよろしくお願ひします。

今後振り返った時に物凄い価値になっていると思うので今はひみつ。
（再受講 T.S 様）

私はもともと、緊張で力が入る質で、心も余裕がない状態でしたが、とにかく受けてみようと思ひ参加しました。1 日目最初のワークで永井先生が、私のこういう所が素晴らしいよと言って下さって、緊張がほぐれました。嬉しかったです。2 日目は、ワークに取り組みました。始めから進む事が出来ず、抵抗感から涙が止まらなくなりました。裕先生、千枝先生は、反応が出るのは素晴らしいんだよ、と言って、私をじっと待っていて下さいました。ありがたかったです。りゅう先生からは、緊張がほどけるアドバイスをしていただきました。松岡先生は、ズバリ、要点を教えて下さいました。

すると、なんだか、楽しい感じがしてきて、かすかに新しい窓が開いたような感じがしました。櫻井先生の笑顔が後押ししてくださり、今野先生が大丈夫よ、と声をかけて下さいました。長谷川先生は、真髓を伝えてくださり、私が出来るまで丁寧に根気よく指導して下さいました。

一緒の場にいると、感じが直に伝わってきて、段々と少しづつですが、出来るようになっていきました。私のペースは、かなりゆっくりでしたが、一緒に学んでいるお仲間もいて、皆さんが、一心に取まれているお姿を見て、同じ場にいると、私も、やってみよう、

と思えて、とても励みになりました。ありがとうございました。

人前で泣いたり、出来ない自分が情けなくなるのが嫌で、色々やりたいと思う事でも、二の足を踏んで避けて来た私ですが、今回は、「この場に行くだけでいいから。後の事は考えなくていいよ。」と思えたので、来られました。それは、先生方が申込後に愉氣をしてくださっていたからだと思います。

心を自分で扱える、作れるという事が分かったので、気が楽になりました。むやみに焦ったりしないでいいし、作りながらクリーニングも出来るんだなと思いました。

とにかく学校の場に行くだけで精一杯の私を、指導し、支えていただいた、長谷川先生はじめ、サブインストラクターの皆様、大変お手数をおかけしました。先生方の笑顔を見ると、ホッと、
「一緒にやってみませんか？」と言っていたかと、素直にやってみよう、と思えました。ご指導いただき、どうもありがとうございました。そして、一緒に受講させていただいた皆さま、初めて会う方ばかりでしたが、あたたかかったです。ありがとうございました。私は、泣いたり笑ったりでしたが、終わってみると、とても楽しかったです。本当に皆様どうもありがとうございました。

(T.B 様)

2日間夢のように過ぎました。とても幸せな気持ちで、何でもできるような気分です。
体と心、五感と第6と本来そなわ

っている感覚がつながり蘇ってきたことが、よろこびの源のようです。

“私は源です！”とても感動しました！

マントラは聞き返すと“応援されて”いるようで、今の自分にピッタリでした。

ワクワクする夢の学校でした。

ありがとうございました。

(S.K 様)

【空（風）の学校】

(前略)

風の学校では、あらゆる観念や感情をひとつ残さず愉氣し、完全にクリーニングしていくワークが続くので、自ずから深い瞑想状態が現れてきました。

風の学校二日目には、もともと都会嫌いにもかかわらず、伊勢佐木町の町が天国のように美しく輝いて見えて驚きました。

氣道からの帰り道でも、まるで異次元の透明人間になったかのような感じで、静寂と安らぎとともに街を歩いていました。(後略)

(I.Y 様より)

ゴールデンウィークで「体の学校」(2日間)と「風の学校」(2日間)を体験。「『整体』で生きることこそ自分が求めている生き方ではないか!」。ストンと腹に落ち、その流れで今回の参加となりました。ただひたすら新鮮でワクワクした前回の体験とは少し違って、「愉氣すること」の奥深さの入口に立っている気分です。

「これだ!」と思い定めた道筋にちがいのないことはますます強

い確信となりましたが、ポカンと行う天心の愉氣は時に近く、時に遠い。物心ついた頃から「ポカンとしないこと」に力を注ぎ、心にも頭の中にも、できるだけたくさんものを取り入れることに専心してきたので、その重さを持って余すこと多々あり。

しかし、しかし、そういう自分であることを払いのけるのではなく、ただ愉氣しつづけていこうと、今、感じています。そして、自分がこうありたい、こうしたいという気もちをはっきりと感じて現実を創ってゆく。

生きてゆくうえでもっとも大切なもの、人生の背骨のありようを学んだ1週間。これから続いてゆく道をはっきりと照らしていただいたと思っています。これからの自分の変化を、日々を楽しみたい。

長谷川先生を始め、スタッフの皆さんの核心をつくアドバイスにはいつも感心することしきり。ありがとうございました!

(再受講 K.I 様より)

風の学校では、時計のローマ数字表示が読めなくなるくらい思考が止まる体験をし、自分の「素直」さに我ながらおどろきました。

割箸一久しぶりに割れて、うれしかったです。

(再受講 T.T 様より)

今度も大変お世話になりました!!

今回はGWの時とは違って体の学校で整えた神殿で、一日だけでしたが風の学校に参加できた

為、スタート前の競走馬のような鼻息が荒い状態で終わることがなく嬉しかったです！！

心の学校は毎回全く同じではないし、たとえ単発参加となったにしても新しい学び＋クリーニングができるので、是非また参加させて頂きたいです。

有難うございました！！

(再受講 M.A 様より)

「心の学校」の一部の「風の学校」に4日間連続で出席してきました。

去年の連続9日間の旅に引き続き、再受講の旅も、素晴らしいものとなりました！

深い深い瞑想とともに、やがて訪れた静かな心の世界を。手に入れてきたのです。

そしてそのご褒美として、10月に痛めて以来、ずっと毎日痛くて、悩ましかった左足及び臀部の坐骨神経痛が、なんと！最終日の今日はすっかり消えてました。

えっ！痛くない！

やはり心と体は一緒なんだ～。

心から、体の悩みも含めて、何かに囚われる、こだわりすぎる、自分のフレームで見る、そんな気持ちを一度全て捨てて無になると、体にも大きな変化が訪れる…まるで教わった通りになりました。

帰り道は、そお～っと痛さのない体の喜びを、味わうように歩く。どこも痛くないって、なんて素晴らしいのでしょうか！

何より、心が今までよりも、ずっと柔軟になれて、大きく広がったような気がするのを実感出来る！

そして、私を4日間導いてくれたスタッフの先生たちと、長谷川先生、共にこの時間を過ごした会員の皆さん方全員に、ただ感謝の気持ちが、ふつふつと湧いてきたのでした。

帰り道の、美しい空の色と、大岡川に映る夕焼けにはうっとり！昼間見た、大岡川に光が乱反射していた様も、美しかったから、この2つの景色を、今日の記念として、ずっと忘れないようにしようと、心に留めました。

風の時代が変わったらしいですが、風の学校と共に自分も変わったかも。

明日を清々しさで迎える事が出来そうで、感謝です。

(2020.12 再受講テンコサンより)

夢の学校1日、風の学校1日と、再受講させて頂きました。

5月に受けた気道の学校での衝撃が忘れられず、なのに時間とともに忘れていった感覚が蘇ることができ、本当に参加させて頂いて良かったと実感しております。

セッション後のあの何とも言えないまどろんだ感覚が大好きなので、また再受講させて頂くと思いますが、その時はまたよろしくお願いします。

今後振り返った時に物凄い価値になっていると思うので今はひみつ。(T.S 様より)

初めての気道の学校の体験が忘れられず風の学校を再受講させて頂きました。

また一つ違った感覚を体験できた

ような気がします。

また再受講させて頂くと思えます。

楽しかったです。ありがとうございました。(再受講 蛭と私様)

昨年末の風の学校では、本当にありがとうございました。

おかげ様で、講座以降も、ずっと源との繋がり感や平和で穏やかな感覚が続いております。

勿論ブレる時はブレるのですが(苦笑)、アンケートにも書きましたように、戻すのは随分と早くなりましたね。

そして今は、長谷川先生の仰る“ワイパークリーニング”の習得(?)を目指し、日々トライ中です(笑)

以下、風の学校のアンケートをメールで打ってみましたので、よろしく願いいたします◎

今回も再受講にて、風の学校の通し参加をさせて頂きました。

(実際には再再受講ですね)

毎度の事ながら思考が静かになり、穏やかで幸せなひとときを過ごせたのは言うまでもないのですが、今回もまた、頭で理解していただけた事が、ストン、ストンと腹におちていきました。

いつも思うのですが、“知識で知っているだけ”という状態と、“腹におちた”時の感覚は、もう全然違いますね。

まず、源との繋がり、たとえば頭在意識上では忘れてしまっていたとしても、いつも常にあるものだとわかり、意識を向けさえすれば(リラックス時は意識を向けずとも)、すぐに繋がり感を得られるようになりました。

そしてクリーニング対象である感情や観念に対してもフラットな見方ができるようになった事で、「もっとクリーニングしなくて」という焦りや執着もとれました。

それらの事が腑に落ちてからは、かつてない程に心が穏やかになり、自分は大丈夫なのだという安心感も得られ、以降、多少感情が揺らいでも、以前よりも早くニュートラルな状態に戻るようになりました。

そして勿論、クリーニングもすっとし易くなりました。自分の中に、いわゆるネガティブな感情や観念の類を見つけたとしても、「コレらを、何としてでもクリーニングしなければ！」と大仰に構える必要もなければ、「こんなものが出てくるなんて！」とジャッジする必要もなかったのです。

そうしたクリーニング案件が内側にあるのを見つけたら、その都度、淡々と手放していく…ただそれを繰り返していくだけでいいのだと分かり、肩の力が抜け、非常にラクになりました。

今回も風の学校に参加させて頂く事ができて、本当に良かったです。

一度心の学校を受講された方、風の学校だけでも、再受講は本当におすすめですね。受講中に感じていた静かで平和な感覚を、より深めたり定着させたりは勿論の事、必ず何かしらの発見や気づきを得られると思います。

長谷川先生やスタッフの皆様、

今回も本当に本当にありがとうございました◎<(_)>
(匿名希望様)

風の学校 1日だけでしたが、参加させていただきありがとうございます。

何度も通って来た道ですが、いつも新鮮で違う感覚を味わえるのは心の学校自体が活着しているということでしょうか。

改めてですがただ気持ちをむかえるだけ、ただそれと一つになるだけで気持ちいい感じ、心地よい感じを味わえることができたことに人間の能力の偉大さを感じた1日でもありました。

心の学校の**再受講を重ねてワークを深め、本番で存分に活用して行けば巷の健康法、整体操法がいらぬように思ってしまうくらい、本当に気持ちいい**のです。

心の学校を作られた長谷川先生をはじめ諸先生方の御人徳に感謝しかありません。

本当に心の学校は大好きな講座であります。

Q あなたにとって、この講座が幾らの価値がありましたか？本来であれば100万円単位ではないでしょうか。僕にとっては価値という判断を超えていると思います。

(再受講・渡邊景星様)

「空の学校」4日間はすばり、今の自分に必要なことだったと、終えた今、有難い気持ちでいっぱいです。

思考タイプの自分にも、思考の断食が出来ること、体験させてい

ただきました。

今朝、近くの川に行き瞑想してみたところ、出来ました。

全てが準備されていて、有難いことこのうえありません！

横浜道場の氣の満ちた場、氣道協会の皆様の素晴らしいガイドとサポート、全てに感謝申し上げます。
(Y.U様)

先生、サブインストラクターの皆様、3日間ありがとうございました。

「空の学校」再受講(2回目)受けてよかった～！と喜びいっぱいです。まず、前回の受講から1年たつうちに「講座を受講しているときのような愉氣ワークが出来なくなってきた」気がしていたのですが、道場で再受講すると、それはちゃんと自分の中に残っていて、その上で先に進めた！という喜びを味わえました。先生のお話も、前回より「なぜかわかる！」事が増えました。再受講するたびに、愉氣ワークが深まり、先生の話がもっとわかるようになるんだ！と思うと今後のまだまだ続くであろう再受講が楽しみで仕方ありません！！

期間中に家族が高熱を出し、家では思考モードになりながらでしたが「今回は思考モードと愉氣モードを自在に切り替えることがテーマの1つに違いない」と前向きに取り組みました。(S.T様)

私にとっては“源への旅”でした。

長年あこがれていた源。源とは、どんな処なのだろうか…と。その源が自分自身の中にありました。

「私は源です」と。やすらぎを感じた瞬間に、涙があふれました。うれしくて、懐かしくて-----。 “お帰り” とも。

どんな、海外旅行よりも、源への旅で感じた感覚は、静かで深い。感動しました。

ご指導頂いた先生方、お仲間により感謝を申し上げます。

Q あなたにとって、この講座が幾らの価値がありましたか？

20万 (S.K 様)