

体の学校

整体の学校

整体の学校advance

	体の学校		整体の学校		整体の学校advance					
ゆっくり	6/8(土)	6/9(日)	7/13(土)	7/14(日)	9/7(土)	9/8(日)	10/12(土)	10/13(日)	11/9(土)	11/10(日)
集中	7/3(水)	7/5(金)	7/11(木)	7/12(金)	7/17(水)	7/25(木)	7/26(金)	7/31(水)	8/7(水)	8/8(木)
11:00)\n12:30	総論 & 自動運動 永井 長谷川	ヨガ・ 食事・ 様々 今野 佐野	愉氣の伝授 長谷川	活点操法 櫻井 佐野	心理① 永井	心理② 永井 頭部・頸部・ 操法練習 長谷川	心理③ 佐野	心理④ 佐野 永井	型 松岡	矯体操法 長谷川
12:45)\n14:15	呼吸法 & 内感運動 松岡	温熱療法 皮膚法 櫻井・松岡 松岡			観察 ～援助 佐野 櫻井・久保田	まとめ 永井	観察・ 腹部 佐野	骨盤 久保田 心理② 永井	胸部・ 肩甲骨・ 上肢① 松岡 佐野	下肢 櫻井 佐野
14:30)\n16:30	操体法・ プチ0リング・ 他 佐野 永井	総復習・ 伝授・ まとめ 佐野	観察 ～援助 佐野 櫻井・久保田	まとめ 永井			背部 松岡 佐野	頭部・頸部・ 操法練習 長谷川 骨盤 久保田	上肢②・ ゆさぶり・ 他 佐野	浄潤先生 質問タイム 操法実習 長谷川
お客様係	佐野	佐野			佐野 今野	佐野	佐野	今野 佐野	佐野	今野 佐野
16:15)\n17:15 (自由参加)	懇親会 (～17時半)				復習会 松岡 17時過ぎ～ 19時頃 懇親会 永井	復習会 櫻井 松岡 17時過ぎ～ 19時頃 懇親会	復習会 松岡	復習会 久保田 松岡	復習会 佐野	懇親会 (～18時頃)