

	体の学校		整体の学校		整体の学校advance					
	10/3(木)	10/4(金)	10/17(木)	10/18(金)	10/24(木)	10/25(金)	10/31(木)	11/1(金)	11/14(木)	11/15(金)
11:00)\n12:30	総論 & 自動運動	ヨガ ・ 食事 ・ 様々	愉氣の伝授	活点操法	心理①	心理②	心理③	心理④	型	矯体操法
12:45)\n14:15	呼吸法 & 内感運動	温熱療法 ・ 皮膚法			観察 ・ 腹部	骨盤	胸部 ・ 肩甲骨 ・ 上肢①	下肢	観察操法	遠隔整体
14:30)\n16:00	操体法 ・ プチ0リング ・ 他	総復習 ・ 伝授 ・ まとめ	観察 ～援助	まとめ	背部	頭部 ・ 頸部 ・ 操法練習	上肢② ・ ゆさぶり ・ 他	穴追い	浄潤先生 質問タイム ・ 操法実習	まとめ ・ 伝授
16:15)\n17:15 (自由参加)	懇親会 (～17時半)				復習会 懇親会	復習会	復習会	復習会	復習会	懇親会 (～18時頃)