

自動運動(&瞑想)合宿

“氣道”とは“氣”の道。

その“氣”とは私たちを生かしている大いなるいのちそのもの。

道教ではそれをタオ(道)と呼び、タオとは“氣”であるとも。

仏教では空、無、

ヨーガでは..など、様々な呼称があります。

(私は「ほんとうの私」(源)とも呼んでいます)

その“氣”そのものに至る“氣道”と真ん中の講座が【空の学校】(心の学校advance)。

何十年も何世もかけて実現を目指す「それ」を、

なぜ、3~4日間などという短日で窓空けが出来るのか？

それは身体からのアプローチがある為です。

しかも、そこに「自動運動(活元運動)」というあり得ないアプローチがあるからです。

空、タオ、“氣”そのものに戻っていくキーワードは、

「委ねる」

であります。

「まかせる」といってもいい。

【心の学校】では全て自分で割れる、ことを修得していきませんが、

その創った世界をも実は

“氣”=ほんとうの私によって『創らされている』

..という事を知った「瞑想master」(【空の学校】卒業生)にとっては、

その源に戻るために、あるいは源への奉仕として、

改めて「委ねる」という事の重要性が浮かびあがります。

(たとえば9月5日に快医学の我妻さんと行った珠玉の講座では、

たった半日数時間ではありましたが、

自動運動(活元運動)だけで、

最初は全員閉まっていた胸腺のlet(=0リングテスト)が何と全員開き、

ほぼ全体の状態に戻りました)

委ねる、まかせる、明け渡す。

元より、何を考え、何を感じようが、

私たちは委ねっ放してある事は上述した『創らされている』で述べた通り。

そこに改めて戻りませんか。

そこに奉仕しませんか。

ほんとうの私、源、

——“氣”

に戻りませんか。

これからも続けたい二日間のリトリートです。

日程：12月19日(木)&20日(金)

時間：11～15時

場所：横浜道場

講師：長谷川浄潤 ※13～14時の長谷川の整体(指導)の時など他講師も担当します。

対象：【空の学校】(心の学校 advance) 卒業生

※【体の学校】卒業生(【健康法 master】)の方も参加できますが
料金は異なります。以下参照

内容：瞑想(=ほんとうの私)への橋渡しとして自動運動を主体としての研鑽

- ※二日間の自動運動を主体とするリトリートだと思ってください。
(それを深めるためにレクチャーや他の行法(瞑想法その他)が随時行われる形ですが、それらについての説明は翌日からの【体の学校】【心の学校】で行われます。
★なおそれらは今年から始まった“コマ割”での理解し易い講座として行われる予定です。
- ※ももとの講座名は「内観法&座禅(瞑想)合宿」でした。
参加人数が少なければ、内観法も行いたく思います。
- ※講座後、関東で唯一公開している「マコモ風呂」の体験も可能です。(要予約)

費用：8千円(単日5千円)

- ※【健康法 master】(【体の学校】卒業生) 一万円(単日6千円)
【重要】⇒ なお翌日からの【体の学校】参加者は無料となりますので、
ご参加出来るような方は、そのお申込みのほうがかかりお得です!



申込方法

お電話(045-261-3300)かこのままFAX(045-261-3304)でご送信下さい。
なお、正式な予約受付は、ご入金を持って完了となります。受講料は、お申し込み後一週間以内に下記の宛先までお振込み下さるか、直接道場までお持ちください。
●郵便振替:00250-1-131173(氣道協会) ●ゆうちょ銀行:〇二八店(普)6495060(氣道協会)

参加申込書 FAX 045-261-3304 (24時間受付)

ふりがな
お名前

ご住所(〒 -)

▼該当する項目には**すべてレ点**をお入れください。

- 参加日：12/19 12/20
- 【空の学校】(心の学校 advance) 卒業生
- 【体の学校】卒業生(【健康法 master】)
- 12/21,22の【体の学校】参加者

お電話番号