

# 【滝行合宿】【砂浴】～ご感想～

## —滝行—

一生ものの感じを得ることができました。

帰ってきてからは良い意味での「どうでもよくなった感」が強くなったような不思議な感じです。また、自分の内での捉え方が変わった部分があり、再受講はどの講座に出てもとても意味があると思います。

ありがとうございました。

(T.T様)

長谷川先生、スタッフ先生皆様、見守って頂いた先達の皆様、ご一緒して頂いた皆様、ありがとうございました。

とても愉しく滝行合宿2日間を過ごさせて頂きました。その中で個人的に『最近たるんでいるな！どこか浮かれているな！』

今をしっかり生きていないな！』と滝と皆様に気付かせて頂いた様な、そんな滝行合宿だった様に思います。

本当にありがとうございます。また来年も参加させて頂きたいと思います。

(T.S様)

帰宅後に買ったDVDを再生して滝音を聞くと、自分が今日入った時の感覚と一緒に再生されました。思ってもみなかった程の安らぎと幸せな満足感を味わいました。撮影されたビデオを見ると長い

時間入っていたのだと観察できましたが、入っている間はごく短いように感じていました。皆様が愉氣を送り続けて下さり見守って下さったお蔭様で難い経験をする事ができました。本当に有難うございました！初日は滝と会話する余裕がなく、ただ肌に触れる水の優しさを感じていました。私と水はとても相性がよく、水から癒される感覚は特に自然の中で強まる事が多いのです。

初回の参加でもう次回戻ってこようと決心しました。

先生をはじめ多くの方々のサポートがあってこそ、あの空間が開いたように思います。とても感謝しています。

宿も居心地が良く、スイミングをやっていた頃のようにしっかり栄養のある食事を味わいました。今野先生の梅干しが衝撃的な美味しさでした！そしてほら貝が吹けて楽しかった！

温熱療法をするつもりで持参した小アイロンが衣類を乾かすのに思いがけず役立ちました。全てに感謝ありがとうございます。

(DEME\_CHAN様)

今年も、また、滝行に参加できました。

二日とも、違ったタイプの滝に入り楽しめました。(M様)

## —砂浴—

私は砂浴後、好転反応で。3日間ぐらい(特に足に)痒みがひどく出ました。

氣道協会さんのイベントは参加するのが初めてで、少し緊張もしていましたが、チャーミングな今野先生のご指導の元、とても楽しくリラックスして参加することができました。(Y様)

浜辺でわたしたちを見守り、声をかけ、砂をかけてお世話いただいた今野先生は観音さまみたいだと思いました。

砂浴前の、宿での「体塾」も大きな魅力です。

砂浴も呼吸法もまことに奥が深く、今回、精一杯やりましたとは言えるものの、次は砂との関係をこうしてみたいとか、帰宅後もあれこれ思っています。(K.I様)

地球に抱かれた感覚を体感し、その後、うつ伏せ寝で地球を抱いているような感覚を味わいました。本当に地球と一体感が持てました。この感覚は変え難いです。

来年もまた、楽しみにしています。今年は砂浴の人氣がどんどん高まっているのを実感しました。来年は募集開始後すぐに申し込みます。(I様)