

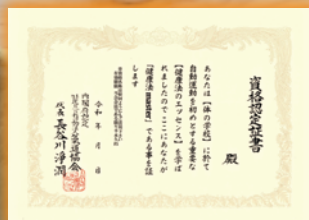
セルフ・ドクター  
になれます!

# 「健康法 master」資格認定講座

## 体の学校

### 幸せな体づくり

体を神の社&夢実現装置にしましょう!



※この資格はイメージです。現物は異なりますのでご了承ください。

「氣道」とくに「体の学校」で目指しているのは

『**幸せな感覚**になってしまう**体づくり**』です。

すると体は「**夢実現装置**」にもなります。  
※体の状態によって夢が叶ったり叶わなかったりするので。

同時に『**瞑想実現装置**』にもなります。

だから「体を神の社に! 神殿に!」と「氣道」では言っているのです。

どこかに行かなくても自分の体が神社そしてパワースポットだったら最高ですものね!  
……これからは、自分の体にお参りできます! (どこでも)

多くの方々にそうした“整体”という自然な健康体になって戴きたいため  
当会では『**整体プロジェクト**』を行っております。

その一貫として、まずはこの学校や「**コツコツ体の学校**」である“**体塾**”などを通して、  
セルフ整体法である古今東西の【健康法のエッセンス】(拙著「**東洋医学セルフケア**」参照)を身に付け、  
“**セルフ・ドクター**”になって下さい!

そのため卒業時には**セルフドクター**である『**健康法 master**』の資格を授与させて戴きます。

奮ってご活用下さい!

## 体を神の社&夢実現装置にしましょう!

まずは自分から!

そのために、この「体の学校」や「体塾」そして「整体(指導)」etc. があります。

“瞑想と夢実現の道具が体”と上記したように、「氣道」とは瞑想(0)と夢実現(1)の双方を実現させる道であります。

—— というより人間は“元々”そう作られているのです。その“元々”に、元の氣(=元氣)に戻そうという試みが「氣道」です。

この『体の学校』(=集中的**「体塾**」)では自動運動や「最重要**「呼吸法**」三種」と「最も簡単で強力な**「瞑想**」法も“体得”できます。  
(それらによって、相対世界の夢実現や絶対世界(天心=空)への橋渡しをしていきます。)

※そしてそれぞれを文字通り「身に付けて」戴くため、  
講師やスタッフによるマンツーマンチェックが受けられるのがこの学校達の魅力です。

### 基本カリキュラム

#### 1 総論

最短最速で健康(幸せ)になるには?

【健康の自然法=煩悩即菩提】

【「氣道」入門まずはご存知下さい!!!】

■「自然に生きる」には?

■「ロン・コ・ヨク・シ・ヨウ」とは?

■体にもかかせる健康法を学ぶ。

■最も効果のある健康法(神農法の1/3の小冊)

【自動運動】を復習する。

(実修内容) ●自動運動 ●相互運動 ●内感運動

#### 2 運動法 ウン

無意識からのアプローチ

【健康法の「打ち出の小槌」を学ぶ】

【私たちは日々生まれ変わる!】

■最も効果のある「呼吸法」は何か?

■簡単で効果の高い運動法を学ぶ。

■夜これだけ寝れば、という体操は?

#### 3 呼吸法 コ

意識からのアプローチ

【呼吸法は人生を変える! 息深い人は人生の達人!】

■最も効果のある「呼吸法」は何か?

【実修内容】 ●深息法 ●奇行呼吸法 etc.

#### 4 皮膚法 ヨク

人間だけの本能「手当て」

“毎日がデトックス” “温熱療法”

【毎日がデトックス! 必須のアイテム=湯法】

■オールマイティーに使える入浴法とは?

■カンをはしめとする難所にも有効のある湯熱療法。

#### 5 食事法 シ

【麗美人はお肌ヒカヒカ 超美人!】

■腹でつかちな食事の知識は体を壊す?

■本当に自分に合った食事の傾向。

■「空」のすずめ。氣道の食事観。

#### 6 様々 ヨウ

内を変えると外も変わる

外を変えても内が変わる

【排除健康法】 その他

【外界は、あなたの心の鏡!】

■外を変えても、内もごんごんに変わる。

#### 7 心

「心の学校」や「空の学校」へ

の橋渡し & 0リングテスト (LET)

## ■『健康法 master』になると得られること

- 「一生の宝」が得られます！  
その結果ほとんど全ての健康法が要らなくなります。
- 心の底から生ずる「大丈夫！」感が育ち、健康、体に対する不安から脱却できます。
- 「セルフ・ドクター」になれるので、何かあっても安心して対処することができます。
- 家族や知人、周囲の方々に【健康法のエッセンス】をお伝えする事によって健康の「全体」の和が広がってゆきます。(=「整体プロジェクト」)

※受講前に予め自動運動（活元運動）を少しでもなさっておいて下さい。

### 参考図書



「氣道創始」



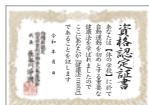
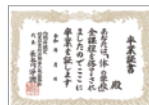
「健康法一常講のウソ」



「東洋医学セルフケア365日」



「健康生活の原理 (全本社)」  
※「全本社」で検索してお求めください。



最終日には「卒業証書」「資格認定証書」をお渡しします！

### 合計約7万円以上の特典が得られます(すべての講座はオマケ位)

初めて受講される方のみ(お持ちでない再受講の方にも！)

※ご入金確認でき次第、基本的にはデータでお送りします。

※DVD/CD でお受取りの場合、別途料金を頂きます。

→ご希望の方は、申込欄にチェック下さい。

- 1 音声「氣道のエッセンス」
- 2 音声「氣道入門会」(2023年5/20収録)
- 3 映像「夢を叶える体づくりー体の学校エッセンス」(販売価格8千円)
- 4 2020年GWの【体の学校】の音声(非売品、販売予定価格6万円)
- 5 音声「健康の自然法(氣道入門)」(CD14枚分・販売価格8千円)
- 6 数十枚以上の充実のテキストデータ(印刷物として必要な方は別途料金)

→右記6万円分(計14万円分)の特典もプレゼントさせていただきます！

### 講座内での特典プレゼント

より「整体」の状態になっていただけるよう、以下の2種の氣の誘導(授技)を行い自然な回路を開いています。  
※それぞれの「氣」は毎回バージョンUPしています！

「自動運動」⇒よりスムーズに、より深く遠くな自動運動が発動される氣。

「脊髄行氣」⇒より脊髄行氣をしやすくすると共に、日中いつでもどこでも脊髄中心管(スジメジャー=氣道)の通りをその時点で最良にするよう働く氣。

※どれも効果は半永久的です。  
(臨時に強く発動させることも出来ます。その方法は講座内で伝えます。)  
この講座以外では授技料各3万円。

その他の特典⇒【心の学校】やそのadvanceである【空の学校】参加資格が得られます。

日程&場所：①6月14日(土)&15日(日) 横浜道場 ①6月26日(木)&27日(金) 東京道場  
いずれも11時～16時

担当：氣道協会指導者

定員：12名程度(出来ているかどうかの「個人チェック」の必要があるため少人数限定とさせていただきます。(状況によって増員の可能性あり))

受講費：2万2千円(消費税&資格認定書免状代込)(未会員+5千円(年会費込))

再受講6千円(1日受講4千円)→※再受講の方で、健康法 master 資格「認定証」をご希望の方は、別途お申し込み下さい(5千円送料込)。

申込方法 →お電話(045-261-3300)かこのまま FAX(045-261-3304)でご送信下さい。

なお、正式な予約交付は、ご入金を持って完了となります。

受講料は、お申し込み後一週間以内に下記の宛先までお振込み下さるか、直接道場までお持ちください。

●郵便振替：00250-1-131173(氣道協会) ●ゆうちょ銀行：〇二八店(普)6495060(氣道協会)

【重要！】

→「体塾」も【ツツコツ】【体の学校】として生まれ変わっています！

※埼玉支部 etc.の講座や新月&満月会も！チェックリストを用いてツツコツと『健康法 master』になる事が出来ます。

※「整体(指導)」を受ける前後の時間も【ツツコツ】【体の学校】になりました。

※つまり1日か2日で『健康法 master』になりたい方はこの【体の学校】をご活用ください！

## 参加申込書 FAX 045-261-3304 (24時間受付)

ふりがな  
お名前

ご住所(〒 )

お電話番号

※該当する項目にはすべてレ点をお入れ下さい。

①: 6月14日 15日

②: 6月26日 27日

再受講 初受講 一般 会員

テキストを印刷したもので受取希望(※料金別途)

特典をDVD/CDでの受取希望(※料金別途)

※【再受講の方へ】お持ちでない特典: なし 1 2 3 4 5

※【再受講はしないが卒業生の方へ】お免状が欲しい(5千円、送料込)

★お申込みと同時に、特典送付用のメールアドレスを、事務局(mail@npo-kido.com)へ空メール送信にてお知らせください。

(右のQRコードを読み取ってお使いください) →

