

セルフ・ドクター
になれます!

「健康法 master」資格認定講座

体の学校

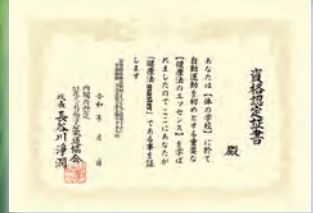
幸せな体づくり

体を神の社&夢実現装置にしましょう!

「氣道」とくに「体の学校」で目指しているのは

『**幸せな感覚を存分に味わえる体づくり**』です。

つまり体が『**瞑想実現装置**』にもなります。



※この資格はイメージです。現物とは異なりますのでご了解ください。

だから「体を神の社に! 神殿に!」と「氣道」では言っているのです。

どこかに行かなくても自分の体が神社そしてパワースポットだったら最高ですものね!
……これからは、自分の体にお参りできます! (どこでも)

※またその時、体は「夢実現装置」にもなります。

※体の状態によって夢が叶ったり叶わなかったりするので。

多くの方々にそうした“整体”という自然な健康体になって戴きたいため
当会では『**整体プロジェクト**』を行っております。

その一貫として、まずはこの学校や「コツコツ体の学校」である“体塾”などを通して、
セルフ整体法である古今東西の【健康法のエッセンス】(拙著「東洋医学セルフケア」参照)を身に付け、
“セルフ・ドクター”になって下さい!

そのため卒業時にはセルフドクターである『健康法 master』の資格を授与させて戴きます。

奮ってご利用下さい!

体を神の社&夢実現装置にしましょう!

まずは自分から! (そして体から!)

そのために、この「体の学校」や「体塾」そして「整体(指導)」etc. があります。

“瞑想と夢実現の道具が体”と上記したように、「氣道」と夢実現(1)の双方を実現させる道であります。

—— というより人間は“元々”そう作られているのです。その“元々”に、元の氣(=元氣)に戻そうという試みが「氣道」です。

この『体の学校』(=集中的「体塾」)では自動運動や「最重要『呼吸法』三種」と「最も簡単で強力な『瞑想』法」も“体得”できます。
(それらによって、相対世界の夢実現や絶対世界(天心=空)への橋渡しをしていきます。)

※そしてそれぞれを文字通り『身に付けて』戴くため、
講師やスタッフによるマンツーマンチェックが受けられるのがこの学校達の魅力です。

基本カリキュラム

1 総論

最短最速で健康(幸せ)になるには?

【健康の自然法=煩悩即菩提】

【「氣道」入門まずはこれだけ知って下さい!!】

■「自然に生きる」には?

■「ロン・コ・ヨク・シ・ヨウ」とは?

■体にまかせる健康法を学ぶ。

■最も効果のある健康法(健康法の作法の小冊)

【自動運動】を復習する。

(実習内容) ●自動運動 ●相互運動 ●内部運動

2 運動法 ウン

無意識からのアプローチ

【健康法の「打ち出の小槌」を学ぶ】

【私たちは日々生まれ変わる!】

■簡単に効果の高い運動法を学ぶ。

■夜これだけ行えば、という体操は?

3 呼吸法 コ

意識からのアプローチ

【呼吸法は人生を変える! 息の長い達人は人生の達人!】

■最も効果のある『呼吸法』は何か?

(実習内容) ●深息法 ●香積行氣法 etc.

4 皮膚法 ヨク

人間だけの本能「手当て」

「毎日がデトックス」「温熱療法」

【毎日がデトックス! 必須のアイテム・湯法】

■オイルマニキュアに使える入浴法とは?

■カンをしめるとする類所にも有効のある湯熱療法。

5 食事法 シ

【美人はお肌ヒカヒカ 超美人!】

■腹でつかちな食事の知識は体を壊す?

■本当に自分に合った食事法は何か?

■「空」のつまり、氣道の食事法。

6 様々 ヨウ

内を変えることも外も変わる

外を変えても内が変わる

【掃除健康法】その他

【外界は、あなたの心の鏡!】

■外を変えることで、内もごんごんに変わる。

7 心

「心の学校」や「空の学校」へ

の橋渡し&0リングテスト(LET)

■『健康法 master』になると得られること

- 「一生の宝」が得られます！
その結果ほとんど全ての健康法が要らなくなります。
- 心の底から生ずる「大丈夫！」感が育ち、健康、体に対する不安から脱却できます。
- “セルフ・ドクター”になれるので、何かあっても安心して対処することができます。
- 家族や知人、周囲の方々に【健康法のエッセンス】をお伝えする事によって健康の“全体”の和が広がってゆきます。(=「整体プロジェクト」)

※受講前に予め自動運動（活元運動）を少しでもなさっておいて下さい。

参考図書



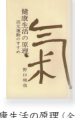
「氣道創始」



「健康法一常識のウソ」



「東洋医学セルフケア 365 日」



「健康生活の原理（全巻）」
※「全巻」で検索してお求めください。



最終日には「卒業証書」「資格認定証書」をお渡しします！



合計約 8.2 万円分の特典が得られます(すべての講座はオマケ位)

初めて受講される方のみ

- ※ご入金確認でき次第、基本的にはデータでお送りします。
- ※DVD/CD での受取りの場合、別途料金を頂きます。

→ご希望の方は、申込欄にチェック下さい。

- 音声「氣道のエッセンス」
- 音声「氣道入門会」(2023年5/20収録)
- 映像「夢を叶える体づくりー体の学校エッセンス」(販売価格8千円)
- 2020年GWの【体の学校】の音声(非売品。販売予定価格6万円)
- 音声「健康の自然法(氣道入門)」(CD14枚分・販売価格8千円)
- アロン療法講座(DVD,CD各2枚・販売価格6千円) **New**
- 数十枚以上の充実のテキストデータ(印刷物として必要な方は別途料金)

講座内での特典プレゼント

より「整体」の状態になっていただけるよう、以下の2種の氣の誘導(伝授)を行い自然な回路を開いています。
※それぞれの「氣」は毎回バージョンUPしています！

「自動運動」⇒よりスムーズに、より深く適格な自動運動が発動される氣。

「脊髄行氣法」⇒より脊髄行氣をしやすくすると共に、日中いつでもどこでも脊髄中心管(シヌムナー=氣道)の通りをその時点で最良にするよう働く氣。

※どれも効果は半永久的です。
(同時に強く発動させることも出来ます。その方法は講座内で伝えます。)
この講座以外では伝授料各3万円。(計6万円相当)

卒業証書&「健康法 master」資格認定証書(1万円相当)

その他の特典⇨・【心の学校】やその advance である【空の学校】、【整体の学校】、【心理の学校】の参加資格が得られます。
・2日連続で参加される方は、2日目の9時半〜10時半に開催する「プチ体塾」に無料でご参加頂けます。
単日受講または今回の講座には参加されない健康法マスターの方は千円。ご希望の方は、申込欄にチェックをご入力ください。

日程&場所: ①2026年6月13日(土)~14日(日) 横浜道場 11時~16時
②2026年8月8日(土)~9日(日) 横浜道場 11時~16時

【予約受付開始日】

- ②心の学校と同時に申し込みの場合
2026年5月10日(日) 12時半から
- ②体の学校単独申し込みの場合
2026年6月7日(日) 12時半から

担当: 佐野裕子 永井品ほか

定員: 16名程度 (「個人チェックの必要があるため少人数限定とさせて頂いております」状況によって増員の可能性あり)

受講費: 3万2千円 (消費税&資格認定書免状代込) (未会員+5千円(年会費込))

再受講 6千円(1日受講4千円) →※再受講の方、健康法 master 資格「認定証」をご希望の方は、別途お申し込み下さい(5千円送料込)。

申込方法

→右のQRよりお申込み下さい。それが難しい方はお電話(045-261-3300)かこのままFAX(045-261-3304)でもお申込み頂けます。
なお、正式な予約受付は、ご入金を持って完了となります。受講料は、お申し込み後一週間以内に下記の宛先までお振込み下さるか、直接道場までお持ちください。
●郵便振替: 00250-1-131173 (氣道協会) ●ゆうちょ銀行: ○二八店 (普) 6495060 (氣道協会)

【重要!】

- 「体塾」も【ツツツ【体の学校】】として生まれ変わっています!
- ※新月&満月会や埼玉支部 etc. の講座でも! チェックリストを用いてツツツと【健康法 master】になる事が出来ます。
- ※「整体(編者)」を受ける前後の時間【ツツツ【体の学校】】になりました。
- ※つまり2日で【健康法 master】になりたい方はこの【体の学校】をご活用ください!



〈体の学校〉
WEB申込

「体の学校」ご参加申込書

このまま FAX (045-261-3304) でご送信いただけます (24 時間受付)

ふりがな
お名前

ご住所(〒)

お電話番号

※該当する項目にはすべてレ点をお入れ下さい。

- ①6月13日 14日 14日プチ体塾参加
- ②8月8日 9日 9日プチ体塾参加
- 再受講 初受講 一般 会員
- テキストを印刷したもので受取希望 (※料金別途)
- 特典をDVD/CD での受取希望 (※料金別途)

※【再受講はしないが卒業生の方へ】 お免状が欲しい!(5千円、送料込)

★TEL または FAX でお申込みの方は、お申込みと同時に特典送付用のメールアドレスを事務局へ

(mail@npo-kido.com) 空メール送信にてお知らせください。

(右の QR コードを読み取ってお使いください) →

