【氣道の学校】ご感想（＝幸せの学校 ＝愉氣の学校）

【氣道の学校】（通し参加）

☆人生で大事な事が得られました
初めて、少し不安な心持ちで氣道協会横浜道場に伺った際､スタッフの先生方が 暖かい笑顔で迎えてくださり、ホッとした事がとても印象的でした。
その後も様々なワークで自分の精神状態も揺れる中、長谷川先生はじめ、スタッフの先生方が本当に真摯に優しくサポートしてくだり、感謝しかありません。
お陰様で気になっていた感情のクリーニングもでき、とてもスッキリいたしまし た。ありがとうございました。
これから氣道協会は、私にとって、いつでも帰れる心の実家の様な存在になる気がしています。今後とも宜しくお願い致します。
(2026.8.16　Mari 様)

【体の学校】

☆とても暖かい雰囲気の中、リラックスして学ぶことができました。
淨潤先生はじめ､指導してくれた先生方も､親切に教えてくれ、ありがたかったです。
生命の力が､存分に発揮されるような､心、体になるような道筋･方法を考案･研鑽されているのだなあと思いました。(そういう方向性だとは思って参加しましたが、一つ一つの講義や実習で、実感しました)
淨潤先生の声掛けで、美味しいタイ料理とビールでの懇親会にも参加できて、とても楽しく、豊かな時間を持つことができました。ありがとうございました。
今回習ったことを､実生活にも取り入れて､朝一番の心身を整える時間を作りたいと思っています。
また､心の学校･空の学校も､タイミングが合えば、ぜひ参加させてもらいたいと思っています。
（2026.4 月　M.O 様）

☆濃密な 2 日間の講座をありがとうございました。
今まで個人整体指導や資料、CD などで自分なりにゆっくりと学んできたのですが、対面での講座は先生方 の氣、度、間をリアルに感じることができたのが何よりの学びでした。
私の細かい質問にもご丁寧に答えていただいて､今まで何となくでやってきたことが、確認出来て良かった です。
□また懇親会でほかの参加者の方の想いをお聞きできたのも良かったです。とても励みになっています。空食のあとのコーヒーとビールも沁みました。とてもおいしかったです。ありがとうございました。
◇講座が始まるまでなかなか予習の時間が作れず、せめて道場までの電車の中で予習しようと何気なく手にした本は『幸せな心と体のつくり方』でした。
(出版されたときに拝読してから数年。なんて素晴らしい本だと感動したことは覚えていたのですが、詳細 は､､､すみません。失念してました､､､)
、しかし、これがなんと！
まさに今回の「体の学校」の内容そのものだったのです！(我ながらすごい！)
行きの電車で予習して、帰りの電車で復習して、なんとも良い時間でした。
□健康法を学ぶと、ともすれば「あの人の○○なところが気になるからこれで良くしたい！」と私は思いがち なのですが､今回の講座後は「いやいや、整えるのはまずは自分。矢印は自分に向けて」そう思いながら行 氣や自動運動を続けていました。
一方で、職場で周囲の人とトラブルになりがちで気になる同僚がいました。
そして目分に問いました。
「なぜこんなに感情を揺さぶられるのだろう？なぜあの人は私と出会ってくれたのだろう？」 すると、どこからか返事がきました。
「天心になる練習をさせてくれる人」
その回答がとても腑に落ち、その瞬間にその人の存在がありがたくなってしまったのでした。
そう思いながら何気なくスーパーに行くと、すれ違う人一人ひとりに「ありがとうございます」という感作が溢れ出し、店内で泣きそうになり慌てて感情を抑えたくらいです。
でもこれが束先生が普段されていることなのかもしれない、とひとり感動してしまいました。
もちろん気になる同僚は、私に対しては穏やかに接してくれます。
(全員にいつも穏やかというわけではないので、まだまだクリーニング、愉氣が足りないのでしよう) 何が変わったのか？そう、私の内側に過ぎません。
自分なりに学んできた間も、こういうことは多々起こってきたのですが、今回の気づきからの展開はとても早いものでした。やはり講座のお蔭、先生方の愉氣のお蔭だと思います。
11 月まで続く講座。何が起こるか今から楽しみにしています。 (起こることはすべて良いこと。順調です”へ)
引き続きどうぞよろしくお願いいたします。
（2026.7 月 M.I 様）

☆受講前は、きちんと習得できるか不安でした。特に､自動運動は自分には無理だな､と思っていました。
自動的に体が動いていく、ということは想像ができませんでした。
それが、丁寧な説明と、いろいろなワークを行っていく中で、自由でいいんだ、うまくやろうと考える必要もないんだ、と思えてきて、こんな感じていいんだ、と自分なりに少しつかんだ気がします。
以前から、体をゆるめるのが大事だと思っていましたので、そのために自動運動は、最適だと感じています。考えてみれば、貧乏ゆすりも自動運動ですね。
是非、生活の中で、取り入れていきたいと思っています。
呼吸法も教えていただき、邪氣呼出法は、どうしても肺に残ってしまう残気をなるべく出すという点でも、とても大切だと感じました。年をとると､残気量が増えていき、それに伴って呼吸機能も落ちていくということですので、日々実践をしていきたいと思います。 脊髄行氣法は、日ごろ意識がいきにくい、背骨を意識することができ、行っていると姿勢も良くなる感じがしますので、いろいろな場面で実践していきたいと考えています。
また、生氣吸入法を行うことで、丹田を意識し、力が入っていく感じがしています。
いずれも、大変貴重なことを教えていただいたと、感謝しております。
一日目の終了後は懇親会も設けていただき、美味しいビールを飲みながら、他の受講者の方の人となりが少しわかり、とても良かったです。ありがとうございました。
全般的に、行き届いたご配慮があり、とても快適に受講することができました。これからもどうぞよろしくお願いします。
ありがとうございました。
（2026.6 月 榛澤俊成様）

【心の学校　初等】

☆「成り切り法」「ナリキリ・クリーニング」「この＆あの法」等のワークはやってる時は正直あまり意味を感じなかったのですが…その後続けて受講した空の学校で、その意義と重要性､効果に驚く事となりました。
巷には多くの心理療法があると思いますが、これだけ短期間に効率良く、しかも安価で受講できる講座はほかにないのでは？と思います。
個人的には空の学校もセットで受けられると自分で変化を実感できるのでお勧めです。
ナリキリで割りばしを名刺で切れたのは嬉しかったです。(^^)Ｍｙ曼荼羅作成も楽しかったです。
Q．あなたにとって、この講座が幾らの価値がありましたか？
20 万円 (でも誰でも受けやすいままであってほしいので値上げしないで下さい！！)
（2026.8.15　Mari 様）

☆心の学校の二日間、ありがとうございました。
受講したばかりですが、もう再受講したい気持ちです!
自分の領域が広がった気がして､「こうしたいな」「私にはできないと思っていたけれどこれもできるかも」という想いがむくむくと出てきて夢も広がりつつあります。

心の学校の最初に言いましたが、否定的な言葉をかけられる環境で育ってきた私にと

って「自分にかけた言葉の呪いを魔法に変えたい」と思い参加した心の学校では、自分の世界は自分でつくることができるんだということ、言葉でもクリーニングができることを実感いたしました。そして、それは本当に魔法みたいだなと感じました。

正直に言うと今まで「自分の世界は自分でつくれる」という言葉を聞くと、モヤモヤしたり、私の中の子供の頃の私（インナーチャイルド)が「違う!」と叫び出して涙が出たり大変でした。
それは否定的な言葉をかけられたり、怒鳴られてしまったのは自分がつくっている=自分のせい(自分が悪い)だととらえてしまっていたからです。

今回「タイムライン」で傷ついた小さな自分に出会って抱きしめたり、「なりきり法」で子供の頃の自分を解放する

言葉を言ったことにより、「自分の世界がつくれるというのはあなたのせいという意味じゃないよ。あなたには無限 の可能性があるということなんだよ」と子供の頃の自分に声をかけることができました。今小さな私は穏やかです。

「自分の世界は自分でつくれる」というのは、否定的な言葉をかけられた子供の頃の自分が悪かったわけではなく、自分に言葉の呪いをかけてしまったのも自分が悪いわけでもなく、そうなってしまっても自分を自分で解放してあげることができるんだよということだと気づきました。
未来同窓会でお話したように、過去の私と同じように言葉の呪いをかけてしまって苦しい方に「大丈夫ですよ」と寄り添える私に成長していこうと思います。
辛い経験も、人のお役に立てる経験にリフレーミングできますね!
★また、心の学校は事前課題に取り組むことでも心が楽になり、楽しい気持ちになるので全力でおすすめしたいなと思いました。
☆「まずは M ちゃんは心の学校だよ!」とご指導くださり、なりきり後には「がんばりましたね」と優しくお声がけくださった浄潤先生、なりきりの時温かく寄り添ってくださった佐野先生、私の悩みに素敵なリフレーミングをしてくださった永井先生、ワークの時に私の話に温かな相槌をしてくださった松岡先生、受講生の皆様ありがとうございました。
(2026.8.20 キキ様)

【空の学校】

★初回では何を行ってどうなるのかがよく分かっていない状態だったのですが、今回の再受講ではある程度落ち着いて受けることが出来ました。
どうも一人になった時に色々変化を感じるようで、講座後の直会から宿に戻った時、酔いも手伝ったとみえてものすごい一体感を感じてベッドの上で 2 時間は歓び に浸っていました。
愛と一緒だったのでしょう。
酔っぱらって(酔っぱらわなくとも)今までこんなふうに感じたことは無かったです。
あとは今朝、今までに無い…いや、あったのかも知れないけれどすっかり忘れていた静けさを感じながら目覚めました。
まるでパソコンの再インストールを行ったように、自分の心をインストールし直したかのような心持ちで、初めはほんの少しだけ薄気味悪さすら感じましたが、徐々に慣れてきています。
講座内でポカンとしたのとはまた違う静けさです。
この状態を続けていけるのかどうかよく分かりませんが、また違う段階に進んだ（いや、元々の段階に戻った？)のでしょうか。
今の自分がやったほうが良いことなど、より明らかになって動きやすくなっていますし、これからの生活が楽しみです。
講座受講後には、自分が今一番必要なもの(そしてもちろんここでしか手に入らないもの)を得ることが出来ると言い切っても良いと感じています。本当にみんなに受講して欲しいです。
浄潤先生、スタッフの皆様方、今回もどうもありがとうございました！ そして、またよろしくお願いします！！
（2026.5 月 H.K 様）

★出会いに感謝！！
空の学校には何度も参加していますが人生、生きて来て本当に空の学校に出会えて良かったと心から思います。本当に出会えたことに感謝です。僕にとって空の学校がなかったら……と思ってしまうくらい 1 番好きな講座であります。
（2026.8.16 渡邉 景星様）

☆空の学校を受講を終えた第一感想は「スッキリしたー！！」でした。受講前ははたして 5 日間乗り切れるだろうか？という不安が多少ありましたが、実際はじまってみると日々新しい感覚との出会いがあり、私にとってはワクワク楽しい 5 日間でした。
ワークを通して、すっかり忘れていた幼少期の感覚を思い出したり、現在まで続いている思考のクセの元が判明したり、今までは、スピリチュアル系の本の中での話…自分には全く関係のないあまり信じられない話…と思っていた感覚を体験したり。気になっていた潜在意識のトラウマもクリーニングされ、本当にスッキリした感じです。
ただ、改めて思うのは潜在意識に関与するという事は、とても大きな可能性を秘めている反面、顕在意識でしっかりとした自分のスタンスを持った上で関わらないと大きな危険も孕んでいるなと。その点“氣道協会”は様々なご経験、研鑽を積まれた長谷川浄潤先生のご指導の下安心できると感じました。
Q.あなたにとって、この講座が幾らの価値がありましたか？
30 万円
（2026.8.19　Mari 様）

☆予想の上を行ってました
仕事の夏季休暇を使っての参加でした。
前日までの忙しない気持ちのままで参加していたことが、2 日目から頭の中が静かになっていることを感じ、自分が毎日、どれだけ思考モードなのかを知ることができました。
散歩という外でのワークが多いことは知っていましたが、散歩の内容までは知らず、いざワークを行なっていくと、初日からだんだんと自分の感覚が変わっていくのを感じ、最終的には今までにはない心地良さ、安心感を感じることができました。空の学校で学べたことは、今後の生活、人間関係、そして自分というものを新しく 感じることができるようになった体験でした。
浄潤先生のお話もとても興味深く、心に刺さるものばかりでした。
そして、いつも道場に行くと感じていた、先生方の優しい雰囲気は、ここにあったのかとも思える講座でした。
一緒に参加した受講生の方々とも、個人のワークが多かったにも関わらず、連帯感のようなものもあり、ものすごく支えられました。
これまでにない感覚を感じられる、ものすごくお勧めの学校です。
本当にありがとうございました。
(2026.8.18　M.H 様)