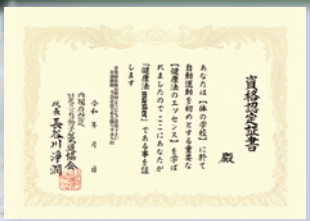
セルフ・ドクターになれます！

「健康法master」資格認定講座

体の学校

幸せな体づくり

体を神の社&夢実現装置にしましょう!



※この賞状はイメージです。見物とは異なりますのでご了解ください。

「氣道」とくに“体の学校”で目指しているのは

『幸せな感覚を存分に味わえる体づくり』です。

つまり体が**『瞑想実現装置』**になります。

だから「体を神の社に！神殿に！」と“氣道”では言っているのです。
<体を通して体を消す！試みです>

どこかに行かなくても自分の体が神社そしてパワースポットだったら最高ですものね！
……これからは、自分の体にお参りできます！（どこでても）

※またその時、体は「夢実現装置」にもなります。
※体の状態によって夢が叶ったり叶わなかったりするのです。

多くの方々にそうした“整体”という自然な健康体になって戴きたいため当会では『整体プロジェクト』を行っております。

その一貫として、まずはこの学校や「コツコツ体の学校」である“体塾”などを通して、セルフ整体法である古今東西の【健康法のエッセンス】（拙著「東洋医学セルフケア」参照）を身に付け、“セルフ・ドクター”になって下さい！

そのため卒業時にはセルフドクターである『健康法 master』の資格を授与させて戴きます。

奮ってご活用下さい！

体を神の社&夢実現装置にしましょう!

まずは自分から！　（そして体から！）

そのために、この「体の学校」や「体塾」そして「整体（指導）」etc. があります。
“瞑想と夢実現の道具が体”と上記したように、「氣道」とは瞑想（0）と夢実現（1）の双方を実現させる道であります。
――― というより人間は“元々”そう作られているのです。その“元々”に、元の氣（＝元気）に戻そうという試みが「氣道」です。

この『体の学校』（＝集中的「体塾」）では自動運動や「最重要『呼吸法』三種」と「最も簡単で強力な『瞑想』法」も“体得”できます。
（それらによって、相対世界の夢実現や絶対世界（天心=空）への橋渡しをしていきます。）

※そしてそれぞれを文字通り『身に付けて』戴くため、
講師やスタッフによるマンツーマンチェックが 受けられるのがこの学校達の魅力です。

基本カリキュラム

1 総論
最短最速で健康（幸せ）になるには？
〈健康の自然法＝煩悩即菩提〉
『氣道』入門 まずはこれだけ知って下さい!!
■「自然に生きる」には？
■「ワン・コ・ヨク・シ・ヨウ」とは？
■体にまかせる健康法を学ぶ。
■最も効果のある健康法（健康法の打出の小槌）
【自動運動】を体得する。
（実修内容）● 自動運動 ● 相互運動 ● 内感運動

2 運動法　ウン
無意識からのアプローチ
〈健康法の“打ち出の小槌”を学ぶ〉
【私たちは日々生まれ変われる！】
■簡単で効果の高い運動法を学ぶ。
■夜これだけ行なえば、という体操は？

3 呼吸法　コ
意識からのアプローチ
【呼吸法は人生を変える！息使いの達人は人生の達人！】
■最も効果のある「呼吸法」は何か？
（実修内容）● 深息法 ● 脊髄行氣法 etc.

4 皮膚法　ヨク
人間だけの本能「手当て」
“毎日がデトックス”「温熱療法」
【毎日がデトックス！必須のアイテム・湯法】
■オールマイティーに使える入浴法とは？
■ガンをはじめとする難病にも卓効のある温熱療法。

5 食事法　シ
【腸美人は お肌ピカピカ 超美人！】
■頭でっかちな食事の短期は体を壊す?!
■本当に自分に合った食事は何か。
■「空食」のすすめ ... 氣道の食事観。

6 様々　ヨウ
内を変えると外も変わる
外を変えても内が変わる
「掃除健康法」その他
【外界は、あなたの心の顕れ】
■外を変えることで、内もこんなに変わる。

7 心
「心の学校」や「空の学校」への橋渡し＆0リングテスト（LET）

■『健康法 master』になると得られること

●「一生の宝」が得られます！
その結果ほとんど全ての健康法が要らなくなります。
●心の底から生ずる「大丈夫！」感が育ち、
健康、体に対する不安から脱却できます。
●“セルフ・ドクター”になれるので、何かあっても安心して対処することができます。
●家族や知人、周囲の方々に【健康法のエッセンス】をお伝えする事によって
健康の“整体”の和が広がってゆきます。（=「整体プロジェクト」）

※受講前に予め自動運動（活元運動）を少しでもなさっておいて下さい。

参考図書

「氣道創始」

「健康法—常識のウソ」

「東洋医学セルフケア 365 日」

「健康生活の原理（全生社）」
※「全生社」で検索してお求めください。

最終日には「卒業証書」「資格認定証書」をお渡しします！

合計約 8.2 万円分の特典が得られます（てすのて講座はオマケ位）

初めて受講される方のみ
※ご入金確認でき次第、基本的にはデータでお送りします。
※DVD/CD でのお受取りの場合、別途料金を頂きます。
→ご希望の方は、申込欄にチェックを下さい。

1 **音声**「氣道のエッセンス」
2 **音声**「氣道入門会」（2023 年 5/20 収録）
3 **映像**「夢を叶える体づくり—体の学校エッセンス」（販売価格 8 千円）
4 2020 年 GW の**【体の学校】の音声**（非売品。販売予定価格 6 万円）
5 **音声**「健康の自然法（氣道入門）」（CD14 枚分・販売価格 8 千円）
6 **アイロン療法講座**（DVD,CD 各 2 枚・販売価格 6 千円） New
7 **数十枚以上の充実のテキストデータ**（印刷物として必要な方は別途料金）

卒業証書&「健康法 master」資格認定証書（1万円相当）

講座内での特典プレゼント

より「整体」の状態になっていただけるよう、 以下の 2 種の氣の誘導（伝授）を行い 自然な回路を開いています。
※それぞれの「氣」は毎回バージョン UP しています！

「自動運動」⇒ よりスムーズに、より深く適格な自動運動が発動される氣。

「脊髄行氣法」⇒ より脊髄行氣をしやすくすると共に、日中いつでもどこでも脊髄中心管（スシュムナー＝氣道）の通りをその時点で最良にするよう働く氣。

※どれも効果は半永久的です。
（臨時に強く発動させることも出来ます。その方法は講座内で伝えます。）
この講座以外では伝授料各 3 万円。（計 6 万円相当）

その他の特典⇨・【心の学校】やその advance である【空の学校】、【整体の学校】【心理の学校】の参加資格が得られます。
・2日連続で参加される方は、2 日目の 9 時半～10 時半に開催する【プチ体塾】に無料でご参加頂けます。
単日受講または今回の講座には参加されない健康法マスターの方は千円。ご希望の方は、申込欄にチェックを入れてください。

日程＆場所： 2026年10月24日（土）~25日（日）埼玉支部 11 時~16 時 ⟶【受付中】
2026年12月19日（土）~20日（日）横浜道場 11 時~16 時 ⟶【予約受付開始日】
①空の学校と同時申し込みの場合 受付中
②体の学校単独申込みの場合 2026年 10月 11 日（日）12 時半から

担当： 10 月 永井晶、 大須賀千枝 ※二日目の最後は、浮潤先生が担当されます。
12 月 佐野裕子、永井晶

定員： 10月:12 名程度・12月:16 名程度（「個人チェック」の必要があるため少人数限定とさせて戴いております。（状況によって増員の可能性あり））

受講費： 3 万 2 千円（消費税＆資格認定書免状代込）（未会員＋5 千円（年会費込））
再受講 6 千円（1日受講 4 千円）→※再受講の方で、健康法 master 資格『認定証』をご希望の方は、別途お申し込み下さい（5 千円送料込）。

申込方法 →右のQRよりお申込み下さい。それが難しい方はお電話（045-261-3300）かこのまま FAX（045-261-3304）でもお申込み頂けます。
なお、正式な予約受付は、ご入金を持って完了となります。受講料は、お申し込み後一週間以内に下記の宛先までお振込み下さるか、直接道場までお持ちください。
●郵便振替：00250-1-131173（氣道協会） ●ゆうちょ銀行：〇ニハ店（普）6495060（氣道協会）

【重要!】 →**「体塾」も『コツコツ【体の学校】』として生まれ変わっています！**
※新月＆満月会や埼玉支部 etc. の講座でも！チェックリストを用いてコツコツと『健康法 master』になる事が出来ます。
※「整体（指導）」を受ける前後の時間も『コツコツ【体の学校】』になりました。
※つまり2日で『健康法 master』になりたい方はこの【体の学校】をご活用ください！

〈 体の学校 WEB申込 〉

「体の学校」ご参加申込書

このまま FAX（045-261-3304）でご送信いただけます（24 時間受付）

お名前（ふりがな）

ご住所（〒 - ）

※該当する項目にはすべてレ点をお入れ下さい。
□10 月 24 日 □25 日 □25 日プチ体塾参加
□12 月 19 日 □20 日 □20 日プチ体塾参加
□再受講 □初受講 □一般 □会員
□テキストを印刷したもので受取希望（※料金別途）
□特典を DVD/CD での受取希望（※料金別途）
※【再受講はしないが卒業生の方へ】□お免状が欲しい（5 千円、送料込）

お電話番号

★TEL または FAX でお申込みの方は、お申込みと同時に特典送付用のメールアドレスを事務局へ（npokidocom@gmail.com） 空メール送信にてお知らせください。（右の QR コードを読み取ってお使いください）→