

このちらしがお手元に届くころには、定員いっぱいかもしれませんぐ・・・(ーー)

一年を創る講座！ 2026

17年続いている氣道の名物講座「一年を創る講座！」。

「初詣は氣道神社に！」という事なのでしょうか？

それとも「七夕会」同様ご利益が大きいからなのでしょうか？

ともかく毎年、募集を開始すると同時に定員がほぼ埋まりキャンセル待ちとなってしまう超人気講座です。

そして今年は、夢カレンダーが「夢カレンダー手帖」とバージョンアップされて6年目。

1年を通じて、自分を育てていき、
1年を創っていく「夢カレンダー手帖」

「夢カレンダー手帖」でおこなっていくことは実は、
この超人気講座
「一年を創る講座！」や特に「心の学校」の内容とほぼ同じ内容、
同じ構造になっているのです。
(夢手帖の詳細については裏面で)

手帖と講座の相乗効果で、
さらに強力な一年創りが実現できるようになった「氣道神社初詣」
皆さまどうぞ楽しみにご参加ください。

日 時 2026年1月4日（日）12時～14時

※講座後「新年会」もございます。14時～16時

横浜道場2Fにて。講座参加者のみ。

参加費無料（飲み物実費）

場 所 横浜道場（氣道神社）

受講費 4千円（「夢カレンダー手帖」をお持ちでない方は受講費+手帖料金）

講 師 長谷川淨潤&ミュージシャンも複数出演予定

持ち物 ●2026年の「夢カレンダー手帖」
●「愉氣ペン」若しくは消せるペン

ご予約 お電話のみ承ります

TEL 045-261-3300（氣道協会事務局）

*定員の都合上メールやFAXでのご予約は承っておりません。

*「夢カレンダー手帖」を講座当日に購入される方は、その旨をご予約の際に伝えください。
当日はお早目に講座にお越しください。

芦屋でも

『1年を創る講座』を開催します！

日時:2026年1月7日(水)

14時15分～15時45分

参加費:3000円

*2026年版の夢手帖をご持参下さい

*ご予約は事務局で承ります。

埼玉支部(整体ゆら)でも

『1年を創る講座』を開催します！

日時:2026年1月12日(月)

11時～13時

参加費:4000円

*2026年の夢手帖をお持ちの方は3300円

*ご予約・お問合わせは、

整体ゆらまでお願いします。

大須賀千枝:080-3391-7707



講座にいらっしゃれない方へ

夢カレンダー手帖をご活用くだされば大丈夫！

手帖をご購入いただいた方には、

2021年の同講座データでお送りします。

（無料）

2026年だけの
スペシャル特典です！

夢カレンダー手帖 2026

毎年ご好評いただいてきた「夢カレンダー」が
「手帳バージョン」にリニューアルされ6年目。

そのコンセプトは、氣道の柱となる講座

「心の学校」「心理の学校」のエッセンスを盛り込んで、
あなたの「心のクリーニング」と「夢実現」を援助してくれる、
とても心強い手帖になっているんです!

私たちが「眞の幸せ」を感じるのはどんな時か?
それは、自然に生きることができるようになった時です。

本来私たちは、自然(=いのち・氣・タオ)と共に生き、
それを活かし生きている存在だからです。

自然体で生きられている状態、それを私たちは「整体」と呼んでいます。

私たちが「整体」に近づいた時、
持つて生まれた個性や才能を開花させ、
充実して生きることができます。

同時にそれは、
「夢が実現しやすい状態」と言えるでしょう。

「夢カレンダー手帖」を使いながら自分を再構築し、
生活の中で使える夢実現の習慣や行動と共に、
育てていけるよう工夫しています。

夢カレンダー手帖の ポイントを『一部』紹介します



意識の方面から(心理療法を取り入れた構造)

「最強の夢実現法」と言われるブリーフセラピーのエッセンスを最大限に活用。
(※ブリーフセラピートとはミルトン・H・エリクソンの流れを組む心理療法の総称です。実際に平均2回のセッションを通じて夢実現する成果を上げており、これはあらゆる自己実現法の中で突出しています)



●「私」の再発見ページ

自分の好きなこと・誇り・強みなど、自分自身のリソースをここに集めていきます。30個以上探します。意識できていなかった自分に気づくことができます。署名ができたら、2026年の夢実現、「夢カレンダー手帖」スタートです。



●クリーニングページ

日々の中で生まれる悩みや不安・気になること・・・。
そのつかえが無意識下に残っていると夢実現の妨げになります。
書くだけでそれらが消える、クリーニングページを用意しました。



●夢実現ページ

自分で気づいていなかったけれど実はやっていた「夢実現への行動」。
それに気がつくことが、夢実現への第一歩になります。宝物を探すように、あなたの生活の中から「夢実現への行動」を探し当てていきます。
書けば書くほど「夢実現体质」へとからだが変化していきます。

氣の方面から(ページに封入された愉氣)

実はこの手帖には、各ページに40種類以上の特別な愉氣を封入しています。それらはあなたが書いたことを強力にサポートし、夢実現へと援助してくれることでしょう。

カバンに入れて持ち歩いたり、近くに置いておくだけであなたに1年間愉氣をし続けてくれる強力な“愉氣グッズ”なのです。

愉氣グッズとしての効果は2010年の「夢カレンダー」との比較で約3倍です
(平均18mの影響力→場所にも拡ります)

さらに今回は「氣バリア」も封入し、持ち主を守ってくれます。

ここからだが乱れてきた時、手帖を見てご自身と向き合う時間を作ることで気持ちを鎮めることもできます。
そういう意味では良い意味での「お守り」となります。



※卓上カレンダーとしても
お使いいただけます。

その他、様々な工夫を進めていますが、使い方は自由ですので、どうぞご自身に合った形で愉しくご活用いただけたらと思います。

毎年どんどんバージョンアップしている「夢カレンダー手帖」。
あなたが育てるこの特別な手帳を、夢実現をサポートしてくれる
お供として、お守りとして、どうぞご活用ください。
2026年、あなたが充実した一年を過ごされますように。

A5リング型ノート手帖

* カレンダー機能 * 2026 & 2027年間カレンダー、2025年12月～2027年1月カレンダー掲載。各月カレンダーには「新月」「満月」「上弦」「下弦」の時刻と二十四節気を記載

今回初めてご購入の方
8800円(税込)

今まで「夢手帖」を使ったことのある方
6600円(税込)

動画会員
【心の学校】か【心理の学校】ご参加の方
7700円(税込)

プレゼント特典

ご希望の方には、以下のCD,DVD(合計6千円)を

無料でプレゼントします。(すでにお持ちの方を除きます)

- CD「特別新月瞑想会」
(ダイジェストサマリー付・定価3千円)
- CD「満月瞑想会」
(ダイジェストサマリー付・定価3千円)
- 長谷川先生の撮りおろしDVD

振り返しDVDの動画は、
youtubeでもご覧いただけます

申し込み方法

| お電話(045-261-3300)

| FAX (045-261-3304)

| web から
右のQRよりお申込み下さい⇒

