

個人指導 (整体指導・個人レッスン) & 講座スケジュール!

火	水	木	金	土	日
1 【体塾】 10時半～12時 (今野) 整体 (指導) & 個人レッスン 今野・宮本 (夜まで)	2 13時～15時 (直会あり) 「満月生ライブ自動運動 & 瞑想会」(竹内直&長谷川) 満月整体 (指導) & 個人レッスン 長谷川・松岡・宮本 (夜まで)	3 整体 (指導) & 個人レッスン 長谷川・今野・松岡・宮本 (夜まで)	4 【体塾】 10時半～12時 (宮本) 【体塾】 19時～20時半 (宮本) 整体 (指導) & 個人レッスン 今野・松岡・宮本 (夜まで)	5 「Theマコモ講座 & とっておきサロン!」 15時～17時半 (長谷川&菊池淳哉) 整体 (指導) & 個人レッスン 長谷川・松岡・宮本 (夜まで)	6 整体 (指導) & 個人レッスン 長谷川・今野・松岡・宮本 (夜まで)
8 【体塾】 10時半～12時 (今野) 整体 (指導) & 個人レッスン 今野・宮本 (夜まで)	9 【体塾】 10時半～12時 (松岡) 整体 (指導) & 個人レッスン 松岡・宮本 (夜まで)	10 【体塾】 10時半～12時 (宮本) 整体 (指導) & 個人レッスン 今野・松岡・宮本 (夜まで)	11 【体塾】 10時半～12時 (宮本) 整体 (指導) & 個人レッスン 今野・松岡・宮本 (夜まで)	12 【体塾】 10時半～12時 (松岡) 整体 (指導) & 個人レッスン 長谷川・松岡・宮本 (夜まで)	13 整体 (指導) & 個人レッスン 長谷川・今野・松岡・宮本 (夜まで)
15 【体塾】 10時半～12時 (今野) 【はじめての氣道】(予約制) 14時～16時 (今野) 整体 (指導) & 個人レッスン 今野・宮本 (夜まで)	16 「自動運動& 舞踏体験コース& 祈りの会」 11時～12時50分 (舞踏: 芝崎三朗) 整体 (指導) & 個人レッスン 松岡・宮本 (夜まで)	17 13時～15時 「新生ライブ自動運動 & 瞑想会」(勸使川原よしき&長谷川) 新月整体 (指導) & 個人レッスン 長谷川・今野・佐野・永井・松岡・宮本	18 【体塾】 10時半～12時 (宮本) 【体塾】 19時～20時半 (宮本) 整体 (指導) & 個人レッスン 今野・松岡・宮本 (夜まで)	19 ← 「心理の学校 in 東京」 →	20 20～22 「砂浴合宿」 ← @白子海岸 (今野)
21 (月祝)～ 22 「整体の学校 in 東京」 「砂浴合宿」 20～22 @白子海岸 (今野) →	23 【体塾】 10時半～12時 (松岡) 【整体塾】 12時半～14時 (松岡) 整体 (指導) & 個人レッスン 松岡・宮本 (夜まで)	24 ●「整体研修会」 13時半～16時 整体 (指導) & 個人レッスン 長谷川・宮本	25 【体塾】 10時半～12時 (宮本) 整体 (指導) & 個人レッスン 今野・松岡・宮本 (夜まで)	26 ← 「整体の学校 in 東京」 →	27 【体塾】 10時半～12時 (今野) 整体 (指導) & 個人レッスン 今野
29 【体塾】 10時半～12時 (今野) 整体 (指導) & 個人レッスン 今野	30 【体塾】 10時半～12時 (松岡) 整体 (指導) & 個人レッスン 松岡	今月の目玉講座を太枠で囲みました! 講座では、何といても19日から始まる【整体の学校】(心理の学校含む)です。 横浜道場なら、5日の「マコモ講座」! 東京道場なら、10日の「はじめての氣道」。 ★三種の神技「氣道フルコース」をご体験ください!! (体塾&温泉(マコモ風呂) & 整体指導。今月はほとんどOKです) ★浄潤先生のピアノ演奏を聞きたい方 → 2日&17日。 ★浄潤先生と飲みたい方 (or 缶を指したい方) → 5日 (横浜道場2Fフウム) & 9日 (東京道場講座あと)!			

長月(9月)の整体法

8月も後半になれば、体は秋の準備をしています。

※人間の体は、これから起こる未来が反映していて、先回りに準備をしています。

妊娠すると赤子のために、死ぬ4日前に腹部禁点の一つに硬結が出ることはその代表です。

「死期が分かる講座」

参照→



「地震、雷、火事、親父」といいますが、拙著「青本(実践自然健康道)」に書いた通り、地震の直前には胸椎8番が捻じれますし、雷なら9番、台風は10番が変動します。

つまり手相以上に背骨で未来を占えるということです「が」、

それならば背骨を変えれば未来が変わるのではないかと、思ったのです。

そして、とても不思議なことなのですが、「今、現在」の体(や心)を活かして調律していくと、結果として最も相応しい未来の方向に背骨が動いていくのです。

(つまり、そうさせるように、その人の体(潜在意識)が私たちを活用しているのでしょう。)

さて、9月になると昼夜の気温差や湿度差が大きくなるため、自律神経のアンバランスが浮上し、眠りや食欲をはじめ様々な変動が生じます。

反対に言えば秋は春同様新鮮な気持ちで体質改善に臨む好機でもあります。

積極的に、「自動運動」や「内感運動」そして呼吸法、瞑想などを行い、体質改善を図ったり、潜在意識(体)を育てていきましょう。

※実際、子供や敏感な方は、春(2月)か秋に風邪を「引く」ことが多いです。

(ただ夏に日焼けを過ぎると、日焼けは火傷と同じなので、無駄な風邪を引いてしまいます)

なお、この時期の殆どの症状は、上記「自動運動」あとの足湯か膝湯で経過出来得ます(秋が深くなれば朝も良い)。

(長谷川浄潤)

※ 個人指導&個人レッスンの時間帯は担当指導者によって異なります。(長谷川代表以外の指導者は最長19時まで、宮本(夜)の日は21時、木戸(夜)は20時半までお受け頂けます)

※ 同じ時間帯で「0リングテスト」「温熱(アイロン)療法」「鍼灸整体」等もお受け頂けます(東京道場も同様)。

個人指導 (整体指導・個人レッスン) & 講座スケジュール!

月	火	水	木	金	土	日
	1 整体 (指導) & 個人レッスン 15時~20時 (担当: 永井)	2 満月整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 12時~17時 (担当: 佐野)	3 整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 11時~20時 (担当: 佐野・永井)	4 整体 (指導) & 個人レッスン 15時~20時 (担当: 永井)	5 整体 (指導) & 個人レッスン 12時半~16時半 (担当: 永井)	6 整体 (指導) & 個人レッスン 12時半~16時半 (担当: 永井)
7 整体 (指導) & 個人レッスン 15時~20時 (担当: 永井)	8 整体 (指導) & 個人レッスン 15時~20時 (担当: 永井)	9 【体塾】 10時半~12時 (永井) 【氣道塾】 (参加者は懇親会参加可。要予約) 16時~17時半 (長谷川) 整体 (指導) & 個人レッスン 12時20分~15時 (担当: 長谷川)	10 (予約制) 【はじめての氣道】 16時~18時 (永井) 整体 (指導) & 個人レッスン 12~19時半 (担当: 長谷川・永井)	11 整体 (指導) & 個人レッスン 15時~20時 (担当: 永井)	12 整体 (指導) & 個人レッスン 15時~20時 (担当: 永井)	13 整体 (指導) & 個人レッスン 15時~20時 (担当: 永井)
14 整体 (指導) & 個人レッスン 15時~20時 (担当: 永井)	15 整体 (指導) & 個人レッスン 15時~20時 (担当: 永井)	16 整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 12時~17時 (担当: 佐野)	17 整体 (指導) & 個人レッスン 15時~20時 (担当: 永井)	18 整体 (指導) & 個人レッスン 15時~20時 (担当: 永井)	19 11時~17時 (長谷川) 整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 17時20分~18時半 (担当: 長谷川・佐野・宮本)	20 11時~16時 (長谷川) 整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 16時20分~18時半 (担当: 長谷川・佐野・永井)
21 11時~17時 (長谷川) 整体 (指導) & 個人レッスン 16時20分~18時半 (担当: 長谷川・永井・松岡)	22 11時~16時 (長谷川) 整体 (指導) & 個人レッスン 16時20分~18時 (担当: 長谷川・宮本)	23 整体 (指導) & 個人レッスン 15時~20時 (担当: 永井)	24 整体 (指導) & 個人レッスン 15時~20時 (担当: 永井)	25 整体 (指導) & 個人レッスン 15時~20時 (担当: 永井)	26 11時~17時 (長谷川) 整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 17時20分~18時半 (担当: 長谷川・佐野・宮本)	27 11時~16時 (長谷川) 整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 16時20分~17時 (担当: 長谷川・佐野)
28 整体 (指導) & 個人レッスン 15時~20時 (担当: 永井)	29 整体 (指導) & 個人レッスン 15時~20時 (担当: 永井)	30 整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 12時~17時 (担当: 佐野) 【声屋】 ※連絡先: 045-261-3300 整体 (指導) (担当: 長谷川・宮本 (※宮本: 17時~21時))	10/1 整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 11時~16時 (担当: 佐野) 【体塾】 (予約制) 15時~16時半 (宮本) 整体 (指導) (担当: 長谷川・永井 (※宮本: 17時~21時))	※「鍼灸整体」、ぜひご体験下さい。 (担当: 佐野) ※「はじめての氣道」は予約制です。 ※●印は会員限定の講座です。		

●料金

- 個人指導 (整体指導のこと)
 - ・長谷川以外 (30分枠 (※佐野 20分枠)): 一般 8,000円 会員 5,000円
 - ・長谷川 (5~10分): 会員 8,000円
- 初めての方
 - ・長谷川以外 (1時間程度): 一般 11,000円 会員 8,000円
 - ・長谷川 (5~10分): 会員 11,000円
- 個人 (& グループ) レッスン
 - 1時間枠 (50分程度): 一般 15,000円 会員 10,000円 (佐野担当 12,000円)
 - ※当会でやっているほぼ全ての内容を学んで頂けます。
 - 詳細はチラシをご請求下さい (無料)。
- 温熱 (アイロン) 療法: 5,000円 (1行い方を学ぶのは個人レッスンにて)
- 鍼灸整体 (40分): 7,500円
- ★講座については会報同封チラシをご参照下さい。

●ご予約

個人指導&個人レッスンは、道場ご来場時またはお電話のみにて承っております。
(緊急時以外は前日迄にご連絡下さい)
★ご予約をキャンセルされる場合は、指導日前営業日までにご連絡下さい。
当日の場合は遠隔愉氣に替えさせて頂きますので指導料はいただくこととなります。ご了承ください。

横浜道場 全て横浜道場にて受付。

東京道場 関西方面

こちらも全日横浜にて受付可能です。道場ご来場時も承ります。指導中は留守電対応とさせていただきます。

●おすすめの活用法

当会で最もお薦めしたいのは個人指導 (整体指導) ですが、体質改善や深いリラクゼーションのためには、当会オリジナルの「鍼灸整体」などもぜひご活用下さい。

※なお関東では横浜道場だけで公開の「マコモ風呂 (横浜)」や「体塾」、「温熱療法」と併用されると驚くべき相乗効果があります!
(また、それらの効果を最大限に引き出す「心の学校」(=愉氣の学校)は) あらゆる意味でお薦め! その他、ご興味のあるものからご活用下さい。

※体質改善への近道! 「体塾」は、定期的に活用されると驚くほど身心が変化します。
なお、一般の方もご参加頂けます。(一般: 2500円・会員: 2000円)
お得な月謝制度 (4回: 6000円、8回: 11000円) や回数券 (3ヶ月有効: 17000円) もございます (会員限定)。
(東京・横浜共通。「体塾」の他「横浜 整体塾」にもご利用頂けます)



特定非営利活動法人

氣道協会

東京道場

〒130-0022 東京都墨田区江東橋5-2-6 深谷木材興

Tel & fax / 03-5600-0242 (指導日のみ受付)