

個人指導 (整体指導・個人レッスン) & 講座スケジュール!

火	水	木	金	土	日
2022.1/3 (月) 「一年を創る講座」	1 【体塾】 10時半～12時 (松岡) 整体 (指導) & 個人レッスン 松岡・宮本 (夜)	2 【体塾】 10時半～12時 (宮本) 整体 (指導) & 個人レッスン 長谷川・松岡・宮本 (夜)	3 【体塾】 10時半～12時 (宮本) 整体 (指導) & 個人レッスン 今野・松岡・宮本 (夜)	4 「新月会!」 12時半～14時半 (長谷川 & 勅使川原よしき) 新月整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 長谷川・櫻井・佐野・松岡	5 (予約制) 【氣道入門会】 13時半～15時半 (宮本) 整体 (指導) & 個人レッスン 長谷川・今野・松岡・宮本 (夜)
6 (月) 整体 (指導) & 個人レッスン 宮本 (夜)	8 【体塾】 10時半～12時 (松岡)	9 ●「研修会」 13時～16時 (長谷川) ※13時～30分位チューブ撮影! 整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 長谷川・佐野	10 大掃除 ※お手伝い募集!! 045-261-3300 まで 【体塾】 19時～20時半 (宮本)	11 ←「心の学校」(初等)→ 12時～16時すぎ (佐野)	12
7 【体塾】 10時半～12時 (今野) ●体塾週間! →	「舞蹈コース」13時～14時50分 (舞蹈: 芝崎三朗・演奏: 長谷川) 整体 (指導) & 個人レッスン 長谷川・松岡・宮本 (夜)	13 (月) 整体 (指導) & 個人レッスン 宮本 (夜)	14 【体(&風)塾】 10時半～12時 (今野) ●体(&風)塾週間! →	15 【体(&風)塾】 10時半～12時 (松岡) 整体 (指導) & 個人レッスン 松岡・宮本 (夜)	16 【体(&風)塾】 10時半～12時 (今野) 整体 (指導) & 個人レッスン 松岡
13 (月) 整体 (指導) & 個人レッスン 宮本 (夜)	14 【体(&風)塾】 10時半～12時 (今野) ●体(&風)塾週間! →	15 【体(&風)塾】 10時半～12時 (松岡) 整体 (指導) & 個人レッスン 松岡	16 【体(&風)塾】 10時半～12時 (松岡) 整体 (指導) & 個人レッスン 今野・松岡	17 【体(&風)塾】 10時半～12時 (松岡) 整体 (指導) & 個人レッスン 今野・松岡	18 ←「氣道の学校」→ 12時～17時 (長谷川 & 他) 整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 長谷川・佐野・永井
19 11～13時前 (長谷川) 「満月会!」一井 & よしき 13～15時 新月整体 (指導) & 個人レッスン 長谷川・今野・永井・松岡	21 【体(&風)塾】 10時半～12時 (今野) ●体(&風)塾週間! →	22 【体(&風)塾】 10時半～12時 (松岡) 【整体塾】 12時半～14時 (松岡) 整体 (指導) & 個人レッスン 松岡	23 【体(&風)塾】 10時半～12時 (松岡) 整体 (指導) & 個人レッスン 長谷川 (遠隔整体)・今野・松岡	24 ←「氣道の学校」→ 12時～17時前 (長谷川 & 他) 整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 長谷川・今野・佐野・永井・松岡	25 ←「風の学校」→ 11時～17時前 (長谷川 & 他) 整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 長谷川・佐野・永井・松岡
26 整体 (指導) & 個人レッスン 長谷川・松岡	27 (月) 28 「虫講座」 11時～14時頃 (長谷川) 整体 (指導) & 個人レッスン 長谷川・松岡・宮本 (夜)	29 「夢の学校」 11時～17時前 (長谷川 & 他) 整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 長谷川・今野・佐野・永井・松岡・宮本 (夜)	30 「夢の学校」 11時～15時頃 (長谷川 & 他) 整体 (指導) & 個人レッスン 宮本 (夜)	31 今月の目玉講座を太枠で囲みました! 講座では、何と云っても【氣道の学校】でしょう! この講座のために当会は存在します。 その準備のため、あるいはアフターフォローのため、 【体塾】はじめ各種の講座や【整体 (指導)】があります。 ★三種の神技「氣道フルコース」をご体験ください!! (体塾 & 温泉 (マコモ風呂) & 整体指導) ★浄潤先生のピアノ演奏を聞きたい「奇特」な方 → 4・8 & 19日 ★浄潤先生と飲みたい方 (or 缶指したい方) → 15日 (氣道塾) のあとあるかも?	

※ 個人指導 & 個人レッスンの時間帯は担当指導者によって異なります。(長谷川代表以外の指導者は最長19時まで、宮本 (夜) の日は21時までお受け頂けます。
 ※ 長谷川、今野、佐野、永井、宮本は、全ての枠で遠隔整体を承っております。
 ※ 同じ時間帯で「0リングテスト」「温熱 (アイロン) 療法」「鍼灸整体」等もお受け頂けます (東京道場も同様)。

師走 (12月) の整体法

12月といえばクリスマスと大掃除。
 (この大掃除というのが実に身心を整えるのです!)
 湿気のため新陳代謝が停滞する6月が体のデトックスのチャンスだとしたら、空気が乾くため頭脳が活発に動き過ぎる12月は心のデトックスのチャンス。
大掃除とは偷氣 (=愛) と共に過去を手放す (クリーニング) することです。
 ※そのため、いつも年末に【心の学校】を行なっています。(今年は12/18から) 人生が変わります。ぜひご体験下さい。
 ……………
 なお、体の乾きは“喉の皮膚”から始まり、唇や粘膜の乾きと進みます。
 ですから唇が乾いてきた時には水がかなり不足なくなっています。
 鍋物などの汁気のものも10月以降からお薦めでしたが、これからの時期は(お茶以外に)【生水】を唾液と混ぜるように少しずつこまめに飲んでください。(3月のお彼岸まで)
 ※なおこれは秘伝ですが、生水を飲む時に脊髄行氣法のように背骨を通して腰や下腹 (丹田) に飲むつもりになる、という方法があります。
 吸収が悪い場合は、口中でグチュグチュしたものを出してから飲む or 入浴を活用するなどの方法もありますが、偷氣を受けられ、氣に満ちた体になると、不思議なことに水の吸収は格段に良くなります。
 偷氣や整体操法の後にはぜひ水を飲んでみて下さい。(これはどの季節でもです)
 ※また、せっかく寒くなったのですから、ご存じない方は、この時季に【アイロン療法】を受け、行ない方をマスターしましょう! 委しくは事務局までお問い合わせください。(長谷川浄潤)



各種ご予約やお問合せは、以下で承っております。(電話受付 12時半～14時半 / 月曜 & 第5週は休業)
 〒231-0045 神奈川県横浜市中区伊勢佐木町5-127 Tel/045-261-3300 Fax/045-261-3304 (24時間受付)
<https://npo-kido.com/>

2021

12

裏面をご覧ください
東京道場の日程は

氣道 検索

個人指導 (整体指導・個人レッスン) & 講座スケジュール!

月	火	水	木	金	土	日
		1 整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 13時~18時 (担当: 佐野)	2 整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 11時~16時 (担当: 佐野)	3 【体塾】 10時半~12時 (永井) 【氣道入門会】 (予約制) 15時~17時 (永井) 整体 (指導) & 個人レッスン 12時半~18時半 (担当: 永井)	4 	5 
6 整体 (指導) & 個人レッスン 13時~20時 (担当: 永井)	7 整体 (指導) & 個人レッスン 13時~20時 (担当: 永井)	8 【整体塾】 15時~17時 (佐野) 整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 12時~18時 (担当: 佐野)	9 	10 	11 【体塾】 10時半~12時 (永井) 整体 (指導) & 個人レッスン 12時半~15時半 (担当: 長谷川・永井)	12 整体 (指導) 12時~14時 (担当: 長谷川)
13 整体 (指導) & 個人レッスン 13時~20時 (担当: 永井)	14 整体 (指導) & 個人レッスン 13時~20時 (担当: 永井)	15 【体 (& 風) 塾】 10時半~12時 (永井) 【氣道塾】 12時半~14時 (長谷川) 整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 14時20分~16時20分 (担当: 長谷川・佐野)	16 整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 12時~14時 (担当: 長谷川・佐野)	17 	18 ← 「体の学校 in 横浜」 →	
20 整体 (指導) & 個人レッスン 13時~20時 (担当: 永井)	21 整体 (指導) & 個人レッスン 13時~20時 (担当: 永井)	22 整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 13時~17時 (担当: 佐野) 【芦屋】 整体 (指導) (担当: 長谷川・宮本) (※宮本: 17時~21時)	23 整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 11時~15時 (担当: 佐野) ※連絡先: 045-261-3300 整体 (指導) (担当: 長谷川)	24 	25 ← 「心の学校 in 横浜」 →	
27 ← 「心の学校 in 横浜」 →	28	29	30	31 	※ 「鍼灸整体」、ぜひご体験下さい! (担当: 佐野) ※ 「氣道入門会」は予約制です。 ※ ●印は会員限定の講座です。	

● 料金

● 個人指導 (整体指導のこと)

- ・会員 5,000円 (30分枠 (※佐野 20分枠))
- ・長谷川: 会員 8,000円 (5~10分)

● 初めての方

- ・会員 8,000円 (1時間程度)
- ・長谷川: 会員 11,000円 (一時間前にはいらっしやって下さい)

● 個人 (& グループ) レッスン

- 1時間枠 (50分程度):
 会員 10,000円 (佐野担当 12,000円)
 ※当会でやっているほぼ全ての内容を学んで頂けます。
 詳細はチラシをご請求下さい (無料)。

● 温熱 (アイロン) 療法: 5,000円

(1行い方を学ぶのは個人レッスンにて)

● 鍼灸整体 (40分): 7,500円

★講座については会報同封チラシをご参照下さい。

● ご予約

個人指導 & 個人レッスンは、道場ご来場時またはお電話のみにて承っております。
 (緊急時以外は前日迄にご連絡下さい)

★ご予約をキャンセルされる場合は、指導日前営業日までにご連絡下さい。
 当日の場合は遠隔愉氣に替えさせていただきますので指導料はいただくこととなります。ご了承ください。

横浜道場 東京道場 関西方面

全て横浜道場にて受付。

火曜日~日曜日
 12時半~14時半
 16時半~17時半

● おすすめの活用法

当会で最もお薦めしたいのは個人指導 (整体指導) ですが、体質改善や深いリラクゼーションのためには、当会オリジナルの「鍼灸整体」や「アイロン療法」などもぜひご活用下さい。

※なお関東では横浜道場だけで公開の「マコモ風呂 (横浜)」や「体塾」、「温熱療法」と併用されると驚くべき相乗効果があります!

(また、それらの効果を最大限に引き出す「心の学校」(=愉氣の学校) はあらゆる意味でお薦め! その他、ご興味のあるものからご活用下さい。)

