

## 個人指導 (整体指導・個人レッスン) & 講座スケジュール!

火	水	木	金	土	日
<p>今月の目玉講座を太枠で囲みました。 しかし何といても今月の目玉は 29 日から始まる【氣道の学校】でしょう。 29&amp;30 日は【体の学校】ですが、31 日からは【心の学校】&amp;【虫講座】。 とにかく“氣道”と真ん中の講座ですので、受講したことのない方は、 なるべく早めにご受講され“氣道”を知って下さい。 次いで 1 日【新月会】・17 日【満月会】と 1&amp;6 日の【氣道サロン&amp;氣道バー】でしょう。</p>			<p><b>1</b> 【体塾】 10時半～12時 (宮本) 【新月会】 12時15分～14時15分 (一井&amp;長谷川) 【氣道サロン&amp;氣道バー】 14時半～(中締め)16時 (長谷川&amp;他) 新月整体 (指導) &amp; 個人レッスン 長谷川・永井・松岡・宮本</p>	<p><b>2</b> ※整体 (指導) &amp; 個人レッスンのみ 整体 (指導) &amp; 個人レッスン 長谷川・松岡・宮本</p>	<p><b>3</b> 【体(&amp;心)塾】 10時半～12時 (松岡) 整体 (指導) &amp; 個人レッスン 今野・松岡・宮本</p>
<p><b>4</b> (月) 整体 (指導) &amp; 個人レッスン 宮本</p>	<p><b>6</b> 【体塾】 10時半～12時 (松岡) 【舞踏コース】 12時15分～14時05分迄 (舞踏: 芝崎三朗 演奏: 竹内直&amp;長谷川) 【氣道サロン&amp;氣道バー】 14時20分～(中締め)16時 (長谷川&amp;他)</p>	<p><b>7</b> ※整体 (指導) &amp; 個人レッスンのみ 整体 (指導) &amp; 個人レッスン 長谷川・永井・松岡</p>	<p><b>8</b> 【体塾】 10時半～12時 (宮本) 【氣道入門会】 (予約制) 14時～16時 (宮本) 【体塾】 19時～20時半 (宮本) 整体 (指導) &amp; 個人レッスン&amp;鍼灸整体 永井・松岡・宮本</p>	<p><b>9</b> ※整体 (指導) &amp; 個人レッスンのみ 整体 (指導) &amp; 個人レッスン 宮本</p>	<p><b>10</b> 【体塾】 10時半～12時 (宮本) 整体 (指導) &amp; 個人レッスン 今野・松岡・宮本</p>
<p><b>5</b> 【体(&amp;心)塾】 10時半～12時 (今野) 整体 (指導) &amp; 個人レッスン 今野・宮本</p>	<p><b>12</b> 【体(&amp;心)塾】 10時半～12時 (今野) 整体 (指導) &amp; 個人レッスン 今野</p>	<p><b>13</b> 【体塾】 10時半～12時 (松岡) 整体 (指導) &amp; 個人レッスン 松岡</p>	<p><b>14</b> 【体(&amp;心)塾】 10時半～12時 (松岡) 整体 (指導) &amp; 個人レッスン 今野・松岡</p>	<p><b>15</b> 【体塾】 10時半～12時 (松岡) 整体 (指導) &amp; 個人レッスン&amp;鍼灸整体 松岡</p>	<p><b>16</b> 【体(&amp;心)塾】 10時半～12時 (松岡) 整体 (指導) &amp; 個人レッスン 長谷川・松岡</p>
<p><b>18</b> (月) 整体 (指導) &amp; 個人レッスン 宮本</p>	<p><b>19</b> 【体(&amp;心)塾】 10時半～12時 (今野) 整体 (指導) &amp; 個人レッスン 今野・宮本</p>	<p><b>20</b> 【体塾】 10時半～12時 (松岡) 【整体塾】 12時半～14時 (松岡) 整体 (指導) &amp; 個人レッスン 松岡・宮本</p>	<p><b>21</b> 【体塾】 10時半～12時 (宮本) 整体 (指導) &amp; 個人レッスン&amp;鍼灸整体 今野・松岡・宮本</p>	<p><b>22</b> (予定です) 湘南道場開所式 12時12分～ (直会あり)</p>	<p><b>23</b> 【体(&amp;心)塾】 10時半～12時 (永井) 整体 (指導) &amp; 個人レッスン 永井・松岡</p>
<p><b>26</b> 【体(&amp;心)塾】 10時半～12時 (今野) 整体 (指導) &amp; 個人レッスン 長谷川 (遠隔整体)・今野</p>	<p><b>27</b> 【体塾】 10時半～12時 (松岡) 整体 (指導) &amp; 個人レッスン 松岡</p>	<p><b>28</b> 【体(&amp;心)塾】 10時半～12時 (今野) 整体 (指導) &amp; 個人レッスン 長谷川 (遠隔整体)・今野・松岡</p>	<p><b>29</b> ← 「体の学校 in 東京」 →</p>	<p><b>30</b></p>	<p><b>17</b> (氣道入門会でもあります) 【満月会】 11時～13時半 (よしき&amp;浄潤) 満月整体 (指導) &amp; 個人レッスン&amp;鍼灸整体 長谷川・櫻井・佐野・松岡</p> <p><b>24</b> 【体(&amp;心)塾】 10時半～12時 (今野) 整体 (指導) &amp; 個人レッスン 今野・松岡</p>

### 卯月 (4月) の整体法

春爛漫。  
春は楽しい空想をする事が何よりの健康法です。

寒い日があるからこそ、桜の花が彩り豊かになるように、冬からの三寒四温によって、人間の体(=心)も、ダイナミックに花開いていきます。

(だからこそ、1月からの積極的な自動運動や愉氣(整体指導)が、この一年の身心づくりの土台になるわけです。そして春は整体(指導)の効果が最も顕著に出る季節です。ちなみに(整体を受けるのに)最も効果が高い時期は、4月21日前後までと野口晴哉師は仰っております)

快ちよく、心や体を開いて、体の声にそって動いていきましょう!

#### ※整体に興味のある方へ(四月の病氣)

結膜炎、中耳炎、喉の異常、麻疹などが多い。吹き出物が多くなったり神経が過敏になったり、体がだるくなったりするのが共通の特徴。腎臓や脾臓への負担が原因であるが、そのため腎臓の故障や糖尿病などにも注意。

どれも胸椎7番、腰椎1番と3番、頸椎3番と7番の異常を伴い、その部の調整で快方に向う。

なお、体癖別の注意を言えば、特に上下体癖の泌尿器、左右体癖の神経あるいは呼吸器系の故障には特別な注意が要る。

捻れ体癖には彼岸までは色々な事をしても停滞していたのが彼岸を越すと徴候が明瞭になり、四月中旬になると目に見えて良くなっていく。

トカゲが庭に現れる頃には元気が発揚していくので、四月は「体の声にそって動くといい」と上記したが、整体指導(療法)も相手の流れに沿って行ってあげれば良い。

(野口先生の文章を許に)

※ 個人指導&個人レッスンの時間帯は担当指導者によって異なります。(宮本(夜まで)の日は21時までお受け頂きます。

長谷川(遠隔整体)という記載の日は遠隔整体のみ承ります

※ 同じ時間帯で「0リングテスト」「温熱(アイロン)療法」「鍼灸整体」等もお受け頂けます(東京道場も同様)。



各種ご予約やお問合せは、以下で承っております。(電話受付 12時半～14時半 / 月曜&第5週は休業)  
16時半～17時半

<https://npo-kido.com/>

〒231-0045 神奈川県横浜市中区伊勢佐木町5-127 Tel/045-261-3300 Fax/045-261-3304 (24時間受付)

氣道  検索

2022

4

東京道場の日程は裏面をご覧ください

## 個人指導 (整体指導・個人レッスン) & 講座スケジュール!

月	火	水	木	金	土	日
		※「鍼灸整体」を受けられたい方はぜひご体験下さい (担当: 佐野) ※「氣道入門会」は予約制です。 ※ ●印は会員限定の講座です。		1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
整体 (指導) & 個人レッスン 13時~20時 (担当: 永井)	整体 (指導) & 個人レッスン 13時~20時 (担当: 永井)	整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 13時~18時 (担当: 佐野)	整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 11時~15時 (担当: 佐野)	大掃除 9時~11時頃 ※お手伝い募集!! 045-261-3300 まで ご一報下さい。	【体(&心)塾】 10時半~12時 (永井) 【体療講座】 12時半~15時 (長谷川) 整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 15時20分~16時半 (担当: 長谷川・佐野・櫻井)	整体 (指導) & 個人レッスン 12時~13時 (担当: 長谷川・櫻井)
11	12	13	14	15	16	17
整体 (指導) & 個人レッスン 13時~20時 (担当: 永井)	整体 (指導) & 個人レッスン 13時~20時 (担当: 永井)	【体(&心)塾】 10時半~12時 (永井) 【整体塾】 12時半~14時 (長谷川) 整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 14時20分~16時 (担当: 長谷川・佐野)	(予約制) 【氣道入門会】 16時~18時 (永井) 整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 12時~19時半 (担当: 長谷川・佐野・永井)		【整体の学校<初等>】 11時~17時 (佐野) 整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 17時20分~18時 (受講生のみ・担当: 佐野)	
18	19	20	21	22	23	24
整体 (指導) & 個人レッスン 13時~20時 (担当: 永井)	整体 (指導) & 個人レッスン 13時~20時 (担当: 永井)	整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 13時~18時 (担当: 佐野)	整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 11時~14時 (担当: 佐野)		【体塾】 10時半~12時 (佐野) ●【整体塾】 12時半~14時半 (佐野) 整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 15時~17時 (担当: 佐野)	
25	26	27	28	29	30	5/1~7
整体 (指導) & 個人レッスン 13時~20時 (担当: 永井)	整体 (指導) & 個人レッスン 13時~20時 (担当: 永井)	整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 13時~18時 (担当: 佐野) 【芦屋】 ※連絡先: 045-261-3300 整体 (指導) (担当: 長谷川・宮本) (※宮本: 17時~21時)	【体(&心)塾】 10時半~12時 (永井) 整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 12時半~18時半 (担当: 佐野・永井) 整体 (指導) (担当: 長谷川)	【体の学校】 11時~17時 (長谷川) 整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 16時20分~18時半 (担当: 長谷川・佐野・永井)	11時~16時頃 (長谷川) 整体 (指導) & 個人レッスン 16時20分~18時半 (担当: 長谷川・櫻井・永井)	【心の学校】

### ●料金

#### ●個人指導 (整体指導のこと)

- ・会員 5,000円 (30分枠 (※佐野 20分枠))
- ・長谷川: 会員 8,000円 (5~10分)

#### ●初めての方

- ・会員 8,000円 (1時間程度)
- ・長谷川: 会員 11,000円 (一時間前にはいらっしゃって下さい)

#### ●個人 (&グループ) レッスン

- 1時間枠 (50分程度):  
 会員 10,000円 (佐野担当 12,000円)  
 ※当会でやっているほぼ全ての内容を学んで頂けます。  
 詳細はチラシをご請求下さい (無料)。

#### ●温熱 (アイロン) 療法: 5,000円

(1行い方を学ぶのは個人レッスンにて)

#### ●鍼灸整体 (40分): 7,500円

★講座については会報同封チラシをご参照下さい。

### ●ご予約

個人指導&個人レッスンは、道場ご来場時またはお電話のみにて承っております。  
 (緊急時以外は前日迄にご連絡下さい)

★ご予約をキャンセルされる場合は、指導日前営業日までにご連絡下さい。  
 当日の場合は遠隔倫氣に替えさせて頂きますので指導料はいただくこととなります。  
 ご了承下さい。

#### 横浜道場 東京道場 関西方面

全て横浜道場にて受付。

火曜日~日曜日 (第5週を除く)  
 12時半~14時半  
 16時半~17時半

### ●おすすめの活用法

当会で最もお薦めしたいのは個人指導 (整体指導) ですが、  
 体質改善や深いリラクゼーションのためには、当会オリジナルの「鍼灸整体」や「アイロン療法」などもぜひご活用下さい。

※なお関東では横浜道場だけで公開の「マコモ風呂 (横浜)」や「体塾」、「温熱療法」と併用されると驚くべき相乗効果があります!

(また、それらの効果を最大限に引き出す【心の学校】(=倫氣の学校) はあらゆる意味でお薦め! その他、ご興味のあるものからご活用下さい。)

※体質改善への近道! 「体塾」は、定期的に活用されると驚くほど身心が変化します。

なお、一般の方もご参加頂けます。(一般: 2500円・会員: 2000円)

お得な月謝制度 (4回: 6000円、8回: 11000円) や回数券 (3ヶ月有効: 17000円) もございます (会員限定)。

(東京・横浜共通。「体塾」の他「松岡担当の整体塾」にもご利用頂けます)



気道協会

東京道場

〒130-0022 東京都墨田区江東橋5-2-6 深谷木材興

Tel & fax / 03-5600-0242 (指導日のみ受付)