

個人指導 (整体指導・個人レッスン) & 講座スケジュール!

火	水	木	金	土	日
<p>今月の目玉講座を太枠で囲みました。 (by 浄潤) お薦めは何といても「心の学校」です。 次いで4日「体の学校」・10日「自動運動会」、 そして8日「満月会」と体の学校中23日の「新月会」。 ★三種の神技「氣道フルコース」もご体験ください!! (①体塾&②温泉(マコモ風呂)③整体指導)</p>		<p>1 ●「研修会」 (氣道の学校に向けて) 13時～15時半(浄潤) ※何と13時～30分位 ユーチューブ撮影風景を 見ることができます! 整体(指導)&個人レッスン 浄潤</p>	<p>2 ※整体(指導)&個人レッスンのみ 整体(指導)&個人レッスン 浄潤・松岡</p>	<p>3 【体塾】 10時半～12時(松岡) 整体(指導)&個人レッスン 松岡</p>	<p>4 「体の学校」 11時～17時(今野) 整体(指導)&個人レッスン 松岡</p>
<p>6 【体塾】 10時半～12時(今野) 整体(指導)&個人レッスン 今野</p>	<p>7 「舞踏コース」 11時～12時45分迄! (舞踏:芝崎三朗 演奏:浄潤&よしき) 【整体塾(穴迫)】13～14時半(浄潤) ※講座後 サロン有 ※指導後 心(&体)塾有 整体(指導)&個人レッスン 浄潤</p>	<p>8 「満月会」 11時～13時(浄潤) (演奏:宇佐見香奈子&浄潤) ※講座後 サロン有 ※指導後 心(&体)塾有 満月整体(指導)&個人レッスン 浄潤・永井</p>	<p>9 【体塾】 10時半～12時(松岡) ※指導後 心(&体)塾有 整体(指導)&個人レッスン 浄潤・松岡</p>	<p>10 ※整体(指導)&個人レッスンのみ 整体(指導)&個人レッスン 浄潤・松岡</p>	<p>11 【体塾】 10時半～12時(松岡) 整体(指導)&個人レッスン 松岡</p>
<p>13 【体塾】 10時半～12時(今野) 【氣道入門会】(予約制) 14時～16時(今野) 整体(指導)&個人レッスン 今野</p>	<p>14 【体塾】 10時半～12時(松岡) 【整体塾】 12時半～14時(松岡) 整体(指導)&個人レッスン 松岡</p>	<p>15 【体(&心)塾】 10時半～12時(松岡) 整体(指導)&個人レッスン 今野・松岡</p>	<p>16 大掃除 ※お手伝い募集中!! 045-261-3300 まで</p>	<p>17 【体(&整体)塾】 10時半～12時(松岡) 整体(指導)&個人レッスン 松岡・浄潤(遠隔整体受付日)</p>	<p>18 【体(&心)塾】 10時半～12時(今野) 整体(指導)&個人レッスン 松岡</p>
<p>20 【体(&心)塾】 10時半～12時(今野) 整体(指導)&個人レッスン 今野</p>	<p>21 【体塾】 10時半～12時(松岡) 整体(指導)&個人レッスン 松岡</p>	<p>22 ← 【氣道の学校】「体の学校」13～15時 → 11時～16時(浄潤&他) 整体(指導)&個人レッスン 浄潤・今野・永井・松岡</p>	<p>23 11～13時前(浄潤&他) 【新月会】(浄潤&一井 &よしき) 新月整体(指導)・鍼灸整体&個人レッスン 浄潤・佐野・永井・松岡</p>	<p>24 ← 【氣道の学校】「夢の学校」 → 11時～17時(浄潤&他) 整体(指導)&個人レッスン 浄潤・永井・松岡</p>	<p>25 11時～14時(浄潤&他) 整体(指導)&個人レッスン 永井</p>
<p>26(月) ← 【氣道の学校】「風の学校」 → 11～17時(浄潤&他) 整体(指導)・鍼灸整体&個人レッスン 浄潤・今野・佐野・永井・松岡</p>	<p>27 11～17時(浄潤&他) 整体(指導)&個人レッスン 浄潤・松岡</p>	<p>28 11～17時(浄潤&他) 整体(指導)&個人レッスン 松岡</p>	<p>29 11～14時頃(浄潤&他)</p>	<p>30 【氣道の学校】 「虫講座」 11～14時頃(浄潤)</p>	<p>31</p>

師走(12月)の整体法

12月といえばクリスマスと大掃除。
(この大掃除というのが実に身心を整えるのです!)
湿気のため新陳代謝が停滞する6月が体のデ
トックスのチャンスだとしたら、空気が乾くため
頭脳が活発に動き過ぎる12月は心のデトックス
のチャンス。

**大掃除とは愉氣(=愛)と共に過去を
手放す(クリーニング)することです。**

※そのため、いつも年末に【心の学校】を行なっ
ています。(今年は12/22からです)
人生が変わります。ぜひ一度はご体験下さい。

.....
なお、体の乾きは“喉の皮膚”から始
まり、唇や粘膜の乾きと進みます。

ですから唇が乾いてきた時には水が可
なり足らなくなっています。

鍋物などの汁気のものも10月以降か
らお薦めでしたが、これからの時期は(お
茶以外に)「生水」を唾液と混ぜるように少
しずつこまめに飲んでください。(3月のお
彼岸まで)

※なおこれは秘伝ですが、生水を飲む時に脊
髓行氣法のように背骨を通して腰や下腹(丹田)
に飲むつもりになる、という方法があります。

吸収が悪い場合は、口中でグチュグ
チュしたものを吐いてから飲む or 入浴を
活用するなどの方法もありますが、愉氣を
受けられ、氣に満ちた体になると、不思議
なことに水の吸収は格段に良くなります。

愉氣や整体操法の後にはぜひ水を飲
んでみて下さい。(これはどの季節でもです)

※また、せっかく寒くなったのですから、ご存
じない方は、この時季に「アイロン療法」を受け、
行ない方をマスターしましょう! 委しくは事務局
までお問い合わせを! (長谷川浄潤)

※ 整体(指導)&「個人レッスン」の時間は担当指導者によって異なります。(浄潤(遠隔整体受付日)という記載の日は遠隔整体のみ承ります)

※ 「個人レッスン」の時間枠で「夢コーチング!」や「0リングテスト」「温熱(アイロン)療法」「鍼灸整体」等もお受け頂けます(東京道場も同様)。

↑それぞれのチラシをお持ちでない方は以下までご連絡下さい。(急ぎお送りします!)

※各講座については
会報内を
ご参照ください!

個人指導 (整体指導・個人レッスン) & 講座スケジュール!

月	火	水	木	金	土	日
[写真: 桜並木と湖]			1	2	3 【体塾】 10時半～12時 (櫻井) ※指導後 心 (& 体) 塾有 整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 12時20分～15時 (担当: 浄潤・佐野)	4 整体 (指導) 11時～12時 (担当: 浄潤)
5 整体 (指導) & 個人レッスン 13時～20時半 (担当: 永井)	6 整体 (指導) & 個人レッスン 13時～20時半 (担当: 永井)	7 整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 13時～17時 (担当: 佐野)	8	9	10 「自動運動会」 12時～15時 (佐野) 整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 15時40分～17時 (担当: 佐野)	11
12 整体 (指導) & 個人レッスン 13時～20時半 (担当: 永井)	13 整体 (指導) & 個人レッスン 13時～20時半 (担当: 永井)	14 整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 13時～17時 (担当: 佐野)	15 【体 (& 心) 塾】 10時半～12時 (永井) 【整体塾】 12時15分～13時45分 (浄潤) ※指導後 心 (& 体) 塾有 整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 14時～16時 (担当: 浄潤・佐野)	16 あなたに合った 氣道をお伝えします 【氣道入門会】 (予約制) 16時～18時 (永井) 整体 (指導) & 個人レッスン 11時～14時 (担当: 浄潤)	17 【体塾】 10時半～12時 (佐野) 【整体塾】 12時半～14時半 (佐野) 整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 15時～17時 (担当: 佐野)	18 整体 (指導) & 個人レッスン 12時半～15時半 (担当: 櫻井) [芦屋] ※連絡先: 045-261-3300 整体 (指導) (担当: 浄潤)
19 整体 (指導) & 個人レッスン 13～20時半 (担当: 永井) [芦屋] ※連絡先: 045-261-3300 整体 (指導) (担当: 浄潤)	20 整体 (指導) & 個人レッスン 13時～20時半 (担当: 永井)	21 整体 (指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 13時～17時 (担当: 佐野)	22	23	24	25
← [氣道の学校 in 横浜道場] →			← [氣道の学校 in 横浜道場] →			
26	27	28	29	30	31 ※「鍼灸整体」、ぜひご体験下さい! (担当: 佐野) ※「氣道入門会」は予約制です。 ※●印は会員限定の講座です。	

● 料金

- 整体指導
 - ・会員 5,000円 (30分枠 (※佐野 20分枠))
 - ・長谷川: 会員 8,000円 (5～10分)
- 初めての方
 - ・8,000円 (1時間程度)
 - ・長谷川: 11,000円 (一時間前にはいらっしゃって下さい)
- 個人 (& グループ) レッスン (お薦め!)
 - 1時間枠 (50分程度):
 - 会員 10,000円 (佐野担当 12,000円、浄潤担当 50,000円)
 - ※当会でやっているほぼ全ての内容を学んで頂けます。
 - 詳細はチラシをご請求下さい (無料)。
- 温熱 (アイロン) 療法: 5,000円 (↑行く方も学べるのは個人レッスンにて!)
- 鍼灸整体 (40分): 7,500円
- ★なお講座については 会報同封チラシをご参照下さい。

● ご予約

- 横浜道場 | 東京道場 | 関西方面
- 全て横浜道場にて受付。
- 火曜日～日曜日 (第5週を除く)
12時半～17時半
☎045-261-3300
(緊急時以外は前日迄にご連絡下さい)
- ★ご予約をキャンセルされる場合は、指導日前営業日までにご連絡下さい。
当日の場合は遠隔愉氣に替えさせて頂きますので指導料はいただくこととなります旨、ご了承下さい。

● おすすめ!

当会で最もお薦めしたいのは個人指導 (整体指導) & 「個人レッスン」ですが、体質改善や深いリラクゼーションのためには、当会オリジナルの「鍼灸整体」や「アイロン療法」などもぜひご活用下さい。
※なお関東では横浜道場だけで公開の「マコモ風呂 (横浜)」や「体塾」、「温熱療法」と併用されると驚くべき相乗効果があります!
(また、それらの効果を最大限に引き出す【心の学校】(＝愉氣の学校) は) あらゆる意味でお薦め! でもご興味のあるものからどうぞ!

※体質改善への近道! 【体塾】は「体の学校」への準備&アフターフォローではありますが、定期的に活用されることによって体質は激変します。(一般の方もご参加頂けます。一般: 2500円・会員: 2000円)
お得な月謝制度 (→4回: 6000円、8回: 11000円) や回数券 (3ヶ月有効: 17000円) もございます (会員限定)。
(東京・横浜共通。「体塾」の他「松岡担当の整体塾」にもご利用頂けます)



気道協会

東京道場

〒130-0022 東京都墨田区江東橋5-2-6 深谷木材興
Tel & fax / 03-5600-0242 (指導日のみ受付)

横浜道場の日程は裏面をご覧ください

12
2022