

## 個人指導 (整体指導・個人レッスン) & 講座スケジュール!

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7 <b>【整体塾】</b> 背部療法 12時半～14時(松岡)
<b>氣道の学校in東京</b>						
8	9 <b>【体(&amp;心)塾】</b> 10時半～12時(今野) 整体(指導)&個人レッスン 今野 12時半～19時	10 <b>「舞踏コース」</b> 11時～12時45分迄 <b>【整体塾】</b> (野口整体法を学ぶ会) ※講座後サロン有 13時～14時半 ※指導後心(&体)塾有 整体(指導)&個人レッスン 今野 14時50分～17時	11 <b>「整体研修会」</b> 13時～15時半 整体(指導)&個人レッスン 今野・松岡 10時40分～13時	12 整体(指導)&個人レッスン 今野・松岡 10時40分～19時	13 <b>【体塾】</b> 10時半～12時(松岡) 整体(指導)&個人レッスン 松岡 12時半～19時	14 <b>【体(&amp;心)塾】</b> 10時半～12時(松岡) <b>【整体塾】</b> 12時半～14時(松岡) 整体(指導)&個人レッスン 今野・松岡 14時半～19時
15	16 <b>【体(&amp;心)塾】</b> 10時半～12時(今野) 整体(指導)&個人レッスン 今野 12時半～19時	17 <b>【体塾】</b> 10時半～12時(松岡) 整体(指導)&個人レッスン 松岡 12時半～19時	18 <b>【体塾】</b> 10時半～12時(今野) 整体(指導)&個人レッスン 今野・松岡 12時半～19時	19 <b>【体塾】</b> 10時半～12時(松岡) 整体(指導)&個人レッスン 今野・松岡 12時半～18時	20 <b>【一年コース①】</b> 10時半～15時40分 <b>一年コースin横浜</b> 氣道入門会&新月会 10時半～12時(浄潤) ※講座後サロン有	21 <b>【一年コース②】</b> 10時半～15時40分 ※講座後サロン有 新月整体(指導)&個人レッスン&鍼灸整体 浄潤・松岡・佐野・永井 16時～19時
22	23 <b>【体(&amp;心)塾】</b> 10時半～12時(今野) <b>【氣道入門会】</b> 14時～16時(今野) 整体(指導)&個人レッスン 今野 12時半～19時	24 <b>【体塾】</b> 10時半～12時(松岡) 整体(指導)&個人レッスン 松岡 12時半～19時	25 <b>【体塾】</b> 10時半～12時(松岡) 整体(指導)&個人レッスン 浄潤(遠隔整体受付日)・今野・松岡 12時半～19時	26 <b>【体(&amp;心)塾】</b> 10時半～12時(松岡) 整体(指導)&個人レッスン 今野・松岡 12時半～19時	27 <b>【体(&amp;心理)塾】</b> 10時半～12時(松岡) 整体(指導)&個人レッスン 松岡 12時半～19時	28 <b>【体(&amp;心)塾】</b> 10時半～12時(今野) 整体(指導)&個人レッスン 今野 12時半～19時
29	30	31 <b>【体塾】</b> 10時半～12時(松岡) 整体(指導)&個人レッスン 松岡 12時半～19時	<p>今月の目玉講座を太枠で囲みました。  <b>「なんといっても「氣道の学校」in東京(4/29～5/7)」「新月会」もお見逃しなく。</b>  <b>お体を観察した上で、あなただけに合ったプログラムを提示する「氣道入門会」もおすすめ!</b>  <b>★三種の神技「氣道フルコース」もご体験ください!!</b>                  (①体塾&amp;②温泉(マコモ風呂)③整体指導)  <b>★【体(&amp;心)塾】とは、瞑想(座禅)も少し行う時間です。</b></p>			

### 泉月(5月)の整体法

新緑の季節、五月。  
 一生で言えば、生命の息吹を感じさせる春(誕生期から幼少期)から、思春期にあたる初夏になりました。  
 木々の新緑がそうであるように、春に芽吹いたものが、更に育っていく季節です。  
 体でいえば、骨盤(生殖器)の季節から胸(呼吸器)の季節に移るためなのですが、そのため、そるそる行動したくなる人も多いはず。  
 反対に、胸が開かれ難い人は、五月に子供が麻疹が多くなったりするように、  
 (ちなみに、麻疹になる事によって呼吸器系統が丈夫になり一生の基盤ができるので)  
 大人でも、肋間神経痛、肩の神経痛が多くなります。  
 つまり、今までに何らかの停滞を潜在化させていた人は、それが浮上してくる月でもある訳で、呼吸器の悪い方に生ずる神経衰弱が多くなるのもその為です。  
 (いわゆる五月病はその代表。  
 そうした心の神経衰弱は、よく木の芽時と言われるように、過敏状態を呈しますが、逆にいえば、心理的問題を改善する最大のチャンスでもあるのです。  
 自閉症や統合失調をはじめほとんどの難度の心理的疾患は、身体的には胸(呼吸器)に関係しますが、それは5月でしか変化を誘導しにくいのです。  
 あと過去の打撲の影響が取れるのもこの時期です。  
 (あとは初秋)  
 なお、身心が鈍った方は心ではなく体の神経衰弱になります。五月に脚氣が多くなるのもその為なのですが、それは、腹部第二、頭部第四、仙椎四番を整圧換氣をすればビタミンBの供給をしなくても最速に改善します。  
 食べ物よりも前に、まず「体そのものを整える」ことの即効性、絶大な効果を知ってください!)

※生活上の注意としては、これからの季節は、発汗を誘導し、それを引っ込めない事。  
 すると、冒頭で申し上げた春の夢、萌芽が、なぜか実際の現実にも現れていきます。  
 体を整えるだけで現実が変わってゆく。  
 内を変えるだけで、外が変化する。  
 ——不思議な事ですが、ぜひお試しください。  
 (長谷川浄潤)

※整体(指導)&「個人レッスン」の時間は担当指導者によって異なります。(浄潤(遠隔整体受付日)という記載の日は遠隔整体のみ承ります)  
 ※「個人レッスン」の時間枠で「夢コーチング」や「リングテスト」「温熱(アイロン)療法」「鍼灸療法」等もお受け頂けます(東京道場も同様)。  
 ↑それぞれのチラシをお持ちでない方は以下までご連絡下さい。(急ぎお送りします!)

※各講座については  
 会報内を  
 ご参照ください!



各種ご予約やお問合せは、以下で承っております。(電話受付 12時半～17時半/月曜&第5週は休業) <https://npo-kido.com/>  
 〒231-0045 神奈川県横浜市中区伊勢佐木町5-127 Tel/045-261-3300 Fax/045-261-3304(24時間受付)

氣道  検索

2023

# 5

東京道場の日程は裏面をご覧ください