

## 個人指導 (整体指導・個人レッスン) & 講座スケジュール!

月	火	水	木	金	土	日
1 	2 【体塾】 (=コッコ『体の学校』) 10時半～12時(今野)  整体(指導)&個人レッスン 今野 12時半～19時	3 <div>誰でもすぐできる</div> 舞踏コース 11時～12時50分(芝崎) 生演奏付き ※講座後サロン有  整体(指導)&個人レッスン 浄潤 13時20分～14時50分 松岡 13時半～18時半	4  「スタッフ研修会」 12時半～14時半 〈研修生無料〉  整体(指導)&個人レッスン 浄潤 11時～12時	5 今年最後の満月会! (自動運動OK 生ライブ) 11時～13時(浄潤) <div>満月</div> 演奏: マルコス & 俊 & よしき & 金剛 & 浄潤 ※講座後サロン有  満月整体(指導)&個人レッスン 浄潤 13時半～15時 松岡 14時半～18時	6 【体塾】 (=コッコ『体の学校』) ※まるで個人レッスンの様! 10時半～12時(松岡)  整体(指導)&個人レッスン 松岡 12時半～18時半	7 【体塾】 (=コッコ『体の学校』) 10時半～12時(今野)  整体(指導)&個人レッスン 今野・松岡 12時半～19時
8 <div>動画講座</div> <div>浄潤&amp;我妻 快医学 ガチシコ勝負!</div> 10時～13時半  整体(指導)&個人レッスン 浄潤 13時40分～	9 【体塾】 (=コッコ『体の学校』) 10時半～12時(今野)  整体(指導)&個人レッスン 今野 12時半～19時	10 【体塾】 (=コッコ『体の学校』) ※自動運動をたくさん! 10時半～12時(松岡)  整体(指導)&個人レッスン 松岡 12時半～18時半	11 【体塾】 (=コッコ『体の学校』) 10時半～12時(今野)  整体(指導)&個人レッスン 今野・松岡 12時半～19時	12 <div>お手伝い下さる方 募集中!</div> 横浜大掃除 10時～16時頃まで	13 【体塾】 (=コッコ『体の学校』) ※きめ細やかなレッスン! 10時半～12時(松岡)  整体(指導)&個人レッスン 松岡 12時半～18時半	14 【体塾】 (=コッコ『体の学校』) ※個性を大切に! 10時半～12時(松岡) 整体塾(偷氣法の会)(整体塾こつこつ ※偷氣法の心地よさを味わう! 12時半～14時(松岡)  整体(指導)&個人レッスン 今野・松岡 14時半～19時
15	16 【体塾】(=コッコ『体の学校』) 10時半～12時(今野) 【氣道体験会】 14時～16時(今野)  整体(指導)&個人レッスン 今野 12時半～13時半 16時半～19時	17 【体塾】 (=コッコ『体の学校』) ※自動運動をたくさん! 10時半～12時(松岡)  整体(指導)&個人レッスン 松岡 12時半～18時半	18 The クレド <div>動画講座</div> 10時半～11時半過ぎ 「研修会」 12時半～14時半	19 【体塾】 (=コッコ『体の学校』) ※心地よく緩む! 10時半～12時(松岡)  整体(指導)&個人レッスン 浄潤 12時20分～14時 松岡・今野 12時半～18時	20 特別新月会! <div>新月</div> 体験会扱い 10時半～12時半  新月整体(指導)&個人レッスン 浄潤 13時～14時40分 松岡・ <div>今野</div> ・永井 16時20分～18時	21 演奏者: 金剛督(sax) & 斉藤俊輔(b) & マルコス・フェルナンデス(dr) & 一井優希(vo) & 勸使川原よしき(vo) & 竹内直(sax) & 長谷川浄潤(pr) 11時～16時  整体(指導)&個人レッスン 今野・松岡・永井 16時半～18時
22	23	24	25	26	27	28
<div>●心の学校in横浜</div> <div>11時～17時</div> <div>●空の学校in横浜</div> <div>11時～17時</div> <div>11時～15時位</div>						
整体(指導)&個人レッスン&鍼灸整体 浄潤 13時～14時 松岡・ <div>今野</div> ・永井 16時20分～18時	整体(指導)&個人レッスン 浄潤 11時半～12時半 松岡・永井 16時半～18時	整体(指導)&個人レッスン&鍼灸整体 浄潤 15時20分～ 松岡・ <div>佐々</div> ・永井 17時～18時	整体(指導)&個人レッスン 浄潤 15時20分～ 松岡・永井 17時～18時	整体(指導)&個人レッスン 松岡 17時半～18時		
29	30	31	今月の目玉は、2日(火)の「速読法講座」(東京道場)です。 一生に一回だけの受講で、早く読もうとしなくとも早く読めてしまう!! ぜひ味わって下さい。 今年のしめは氣道の学校: 体・心・空の学校です。そしてはじめて行なわれる空コーチング。 詳しくはお知らせ頁をご覧ください。 			
<div>●空コーチングin横浜</div> <div>(【空の学校】卒業生限定)11時～16時</div> 整体(指導)&個人レッスン 浄潤 13時～15時						

※整体(指導)&「個人レッスン」の時間 & 料金は担当指導者によって異なります。(浄潤(遠隔整体受付日)という記載の日は遠隔整体のみ承ります)  
※なお、「個人レッスン」の時間枠で「夢コーチング」や「Oリングテスト」「温熱(アイロン)療法」「鍼灸療法」等もお受け頂けます(東京道場も同様)。  
↑それぞれのチラシをお持ちでない方は以下までご連絡下さい。(急ぎお送りします!)

※各学校etcについては  
会報内を  
ご参照ください!



氣道協会

・各種ご予約やお問合せは、以下で承っております。(電話受付 11時～17時半/月曜 & 第5週は休業)  
〒231-0045 神奈川県横浜市中区伊勢佐木町5-127 Tel/045-261-3300 Fax/045-261-3304 (24時間受付)

<https://npo-kido.com/>

氣道  検索

## 師走(12月)の整体法

12月といえばクリスマスと大掃除。  
→この大掃除というのが実に身心を整えるのです!←  
温気のため新陳代謝が停滞する6月が体のデ  
トックスのチャンスだとしたら、空気が乾くため  
頭脳が活発に動き過ぎる12月は心のデトックス  
のチャンス。

大掃除とは偷氣(=愛)と共に過去を  
手放す(クリーニング)ことです。

※そのため、いつも年末に【空の学校】を行なっ  
ています。(今年は12/24からです)  
ぜひ一度はご体験下さい。

なお、体の乾きは「喉の皮膚」から始ま  
り、唇や粘膜の乾きと進みます。

ですから唇が乾いてきた時には水がか  
なり足らなくなっています。

鍋物などの汁気のものも10月以降か  
らお薦めでしたが、これからの時期は(お  
茶以外に)最初は「生水」を唾液と混ぜる  
ように少しずつこまめに飲んでください。  
(3月のお彼岸まで)

※なおこれは秘伝ですが、生水を飲む時に脊  
髓行氣法のように背骨を通して腰や下腹(丹田)  
に飲むつもりになる、という方法があります。

吸収が悪い場合は、口中でグチュグ  
チュしたものをついてから飲む or 入浴時を  
活用するなどの方法もありますが、偷氣  
(整体指導)受けられ、氣に満ちた体になると、  
不思議なことに水の吸収は格段に良  
くなります。その為、整体指導やアイロン療法の  
後にはぜひ水を飲んでみて下さい。

(これはどの季節でもです)

※また、ご存じない方は、この時期に「アイロ  
ン療法」を受け、行ない方をマスターしましょう!  
委しくは事務局までお問い合わせを!  
(長谷川浄潤)

2025  
12

東京道場の日程は  
裏面をご覧ください

## 個人指導 (整体指導・個人レッスン) &amp; 講座スケジュール！

月	火	水	木	金	土	日
1 整体(指導) 10時半～(8名)(淨潤) ↑ 埼玉支部 ↓ 整体(指導) & 個人レッスン 永井 11時～19時	2 ●速読法講座 (初等) 11時～14時(永井) 整体(指導) & 個人レッスン 永井 14時半～19時	3 整体(指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 佐野 13時～18時	4	5 満月 整体(指導) & 個人レッスン 永井 15時～17時半	6	7
8 整体(指導) & 個人レッスン 永井 11時～19時	9 整体(指導) & 個人レッスン 永井 11時～19時	10【体塾】(=コツコツ 『体の学校』) 10時半～12時(永井) ●【整体塾】 12時15分～14時15分(淨潤) 整体(指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 淨潤 14時半～16時半 佐野 14時40分～15時40分	11 整体(指導) & 個人レッスン 淨潤 11時～12時 久保田 11時～15時半	12 整体(指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 佐野 11時～15時	13 個人レッスン 14時15分～15時半 (整体塾なら～15時45分) ↑ 整体(指導) 11時～14時(淨潤) 【体塾】(=コツコツ『体の学校』) 10時半～12時(佐野) 【整体塾】12時半～14時(佐野) 動画講座 整体(指導) 11時～12時半(淨潤) 芦屋	14 整体(指導) 11時～12時半(淨潤) ↑
15「コツコツ整体の学校(=整体塾) & コツ体の学校(=体塾)」 12時～14時 整体(指導) 13時20分～15時半(淨潤) ↑ 京都 ↓ 【氣道体験会】10時半～12時半 (永井) 整体(指導) & 個人レッスン 永井 13時～19時	16 整体(指導) & 個人レッスン 永井 11時～19時	17 整体(指導) & 個人レッスン & 鍼灸整体 佐野 13時～18時	18	19 お手伝い下さる方 募集中！ 東京 大掃除 10時～13時頃	20 新月 ●体の学校in横浜	21
22 ●心の学校in横浜	23	24	25	26	27	28
29 ●空コーチングin横浜	30	31 ※2024年からは「学校」と「塾」とを連動させ、 「塾」はプチ各学校の扱いになっています。 講座案内をごらん下さい。 ※「鍼灸整体」、ぜひご体験下さい！ (担当:佐野) ※「氣道体験会」は予約制です。 ※●印は会員限定の講座です。				

## ●料金

## ●個人指導(整体指導のこと)

・会員 6,000円(30分枠 ※佐野 20分枠)

・長谷川: 会員8,000円(5～10分)

## ●初めての方

・会員 9,000円 (1時間程度)

・長谷川: 会員 11,000円

(1時間前にはいらっしゃって下さい)

## ●個人指導(&amp;グループ)レッスン(お薦め！)

1時間枠(50分程度)

会員 10,000円(佐野担当 12,000円)

※当会で行っているほぼ全ての内容を  
学んで頂けます。

詳細はチラシをご請求下さい(無料)。

## ●温熱(アイロン)療法: 6,000円

(↑行い方を学ぶのは個人レッスンにて)

## ●鍼灸整体(40分): 7,500円

★講座については会報同封チラシをご参照下さい。

## ●ご予約

整体(指導) & 個人レッスンは、  
道場ご来場時またはお電話のみにて  
承っております。

(緊急時以外は前日迄にご連絡下さい)

★ご予約をキャンセルされる場合は、指導日前  
営業日までにご連絡下さい。

当日の場合は遠隔倫氣に替えさせて頂きます  
指導料は後日お振込下さい。

## ●おすすめ！

当会で最もお薦めしたいのは個人指導(整体指導)や「個人レッスン」ですが、  
体質改善や深いリラクゼーションのためには、  
当会オリジナルの「鍼灸整体」や「アイロン療法」などもぜひご活用下さい！  
※なお関東では横浜道場だけで公開の「マコモ風呂」を無料で体験できます！

「体塾」、「温熱療法」と併用されると驚くべき相乗効果があります!!

(また、それらの効果を最大限に引き出す「空の学校」(=倫氣の学校)は  
あらゆる意味でお薦め！しかしご興味のあるものからどうぞ！)

