

個人指導(整体指導・個人レッスン) & 講座スケジュール!

月	火	水	木	金	土	日									
1 	2 【体 塾】 (=コソコソ『体の学校』) 10時半~12時(今野)	3 誰でもすぐできる ▼ 舞踏コース 11時~12時50分(芝崎) 生演奏付き ※講座後サロン有	4 「スタッフ研修会」 12時半~14時半 <研修生無料>	5 今年最後の満月会! (自動運動OK 生ライヴ) 11時~13時(淨潤) 演奏:マルコス&俊& よしき&金剛&淨潤 ※講座後サロン有 満月 満月 満月	6 【体 塾】 (=コソコソ『体の学校』) ※まるで個人レッスンの様! 10時半~12時(松岡)	7 【体 塾】 (=コソコソ『体の学校』) 10時半~12時(今野)									
8  10時~13時半	9 【体 塾】 (=コソコソ『体の学校』) 10時半~12時(今野)	10 【体 塾】 (=コソコソ『体の学校』) ※自動運動をたくさん! 10時半~12時(松岡)	11 【体 塾】 (=コソコソ『体の学校』) 10時半~12時(今野)	12 お手伝い下さる方募集中! 横浜大掃除 10時~16時頃まで	13 【体 塾】 (=コソコソ『体の学校』) ※きめ細やかなレッスン! 10時半~12時(松岡)	14 【体 塾】 (=コソコソ『体の学校』) ※個性を大切に! 10時半~12時(松岡) 整体塾(愉氣法の会) 整体塾(愉氣法の心地よさを味わう!) 12時半~14時(松岡)									
15	16 【体 塾】 (=コソコソ『体の学校』) 10時半~12時(今野) 【氣道体験会】 14時~16時(今野)	17 【体 塾】 (=コソコソ『体の学校』) ※自動運動をたくさん! 10時半~12時(松岡)	18 The クレド 講座 10時半~11時半過ぎ 「研修会」 12時半~14時半	19 【体 塾】 (=コソコソ『体の学校』) ※心地よく緩む! 10時半~12時(松岀)	20 特別新月会! 新月 体験会扱い 10時半~12時半	21 演奏者:金剛督(sax)& 齊藤俊輔(b)& マルコス・フルナダ(dr)& 一井優希(vo)& 朝使川原よし(vo)& 竹内直(sax)&長谷川淨潤(pf) → 体の学校 in 横浜 ←									
22	23	24	25	26	27	28									
<p>← ● 心の学校 in 横浜 → 11時~17時</p> <table border="1"> <tr> <td>整体(指導)&個人レッスン&鍼灸整体 淨潤 13時~14時 松岡・永井 16時20分~18時</td> <td>整体(指導)&個人レッスン 淨潤 11時半~12時半 松岡・永井 16時半~18時</td> <td>整体(指導)&個人レッスン&鍼灸整体 淨潤 13時20分~14時 松岡・永井 17時~18時</td> <td>整体(指導)&個人レッスン 淨潤 15時20分~ 松岡・永井 17時~18時</td> <td>整体(指導)&個人レッスン 松岡 17時半~18時</td> <td>整体(指導)&個人レッスン 淨潤 13時~14時40分 松岡・永井 16時20分~18時</td> <td>整体(指導)&個人レッスン 今野・松岡・永井 16時半~18時</td> </tr> </table> <p>← ● 空コーチング in 横浜 → ([空の学校]卒業生限定)11時~16時</p> <table border="1"> <tr> <td>整体(指導)&個人レッスン 淨潤 13時~15時</td> <td></td> </tr> </table>							整体(指導)&個人レッスン&鍼灸整体 淨潤 13時~14時 松岡・永井 16時20分~18時	整体(指導)&個人レッスン 淨潤 11時半~12時半 松岡・永井 16時半~18時	整体(指導)&個人レッスン&鍼灸整体 淨潤 13時20分~14時 松岡・永井 17時~18時	整体(指導)&個人レッスン 淨潤 15時20分~ 松岡・永井 17時~18時	整体(指導)&個人レッスン 松岡 17時半~18時	整体(指導)&個人レッスン 淨潤 13時~14時40分 松岡・永井 16時20分~18時	整体(指導)&個人レッスン 今野・松岡・永井 16時半~18時	整体(指導)&個人レッスン 淨潤 13時~15時	
整体(指導)&個人レッスン&鍼灸整体 淨潤 13時~14時 松岡・永井 16時20分~18時	整体(指導)&個人レッスン 淨潤 11時半~12時半 松岡・永井 16時半~18時	整体(指導)&個人レッスン&鍼灸整体 淨潤 13時20分~14時 松岡・永井 17時~18時	整体(指導)&個人レッスン 淨潤 15時20分~ 松岡・永井 17時~18時	整体(指導)&個人レッスン 松岡 17時半~18時	整体(指導)&個人レッスン 淨潤 13時~14時40分 松岡・永井 16時20分~18時	整体(指導)&個人レッスン 今野・松岡・永井 16時半~18時									
整体(指導)&個人レッスン 淨潤 13時~15時															
29	30	31	<p>今月の目玉は、2日(火)の「速読法講座」(東京道場)です。 一生に一回だけの受講で、早く読もうとしなくとも早く読めてしまう!! ぜひ味わって下さい。</p> <p>今年のしめは氣道の学校:体・心・空の学校です。そしてはじめて行なわれる空コーチング。 詳しくはお知らせ頁をご覧下さい。</p> 												

※整体(指導)&「個人レッスン」の時間&料金は担当指導者によって異なります。(淨潤(遠隔整体受付日)という記載の日は遠隔整体のみ承ります)

※なお、「個人レッスン」の時間枠で「夢コーチング」や「Oリングテスト」「温熱(アイロン)療法」「鍼灸療法」等もお受け頂けます(東京道場も同様)。

↑それぞれのチラシをお持ちでない方は以下までご連絡下さい。(急ぎお送りします!)

12月といえばクリスマスと大掃除。

→この大掃除というのが実に身心を整えるのです!←
温気のため新陳代謝が停滞する6月が体のデ
トックスのチャンスだとしたら、空気が乾くため
頭脳が活発に動き過ぎる12月は心のデトックス
のチャンス。

大掃除とは愉氣(=愛)と共に過去を
手放す(クリーニングする)ことです。

※そのため、いつも年末に【空の学校】を行なっ
ています。(今年は12/24からです)
ぜひ一度はご体験下さい。

なお、体の乾きは“喉の皮膚”から始ま
り、唇や粘膜の乾きと進みます。

ですから唇が乾いてきた時には水がか
なり足らなくなっています。

鍋物などの汁気のものも10月以降か
らお薦めでしたが、これからの時期は(お
茶以外)最初は「生水」を唾液と混ぜる
ように少しづつこまめに飲んでください。
(3月のお彼岸まで)

※なおこれは秘伝ですが、生水を飲む時に脊
髄行氣法のように背骨を通して腰や下腹(丹田)
に飲むつもりになる、という方法があります。

吸収が悪い場合は、口中でグチュグ
チュしたものを吐いてから飲むor入浴時を
活用するなどの方法もありますが、愉氣
(整体・指導)受けられ、気に満ちた体になると、
不思議なことに水の吸収は格段に良くな
ります。その為、整体指導やアイロン療法の
後にはぜひ水を飲んでみて下さい。
(これはどの季節でもです)

※また、ご存じない方は、この時季に「アイロン
療法」を受け、行ない方をマスターしましょう!
委しくは事務局までお問い合わせを!

(長谷川淨潤)

東京

個人指導(整体指導・個人レッスン) & 講座スケジュール!

月	火	水	木	金	土	日
1 整体(指導) 10時半~(8名)(淨潤) ↑埼玉支部→	2 ●速読法講座 (初等) 11時~14時(永井)	3 整体(指導)&個人レッスン 永井 11時~19時	4	5 満月	6	7
整体(指導)&個人レッスン 永井 11時~19時	整体(指導)&個人レッスン 永井 14時半~19時	整体(指導)&個人レッスン&鍼灸整体 佐野 13時~18時		整体(指導)&個人レッスン 永井 15時~17時半		
8	9	10 【体塾】(=コツコツ『体の学校』) 10時半~12時(永井) ●【整体塾】 12時15分~14時15分(淨潤)	11	12	13 個人レッスン 14時15分~15時半 (整体塾なら~15時45分) ↑整体(指導) 11時~14時(淨潤)→ 【体塾】(=コツコツ『体の学校』) 10時半~12時(佐野) 【整体塾】12時半~14時(佐野)動画講座	14 整体(指導) 11時~12時半(淨潤)→
整体(指導)&個人レッスン 永井 11時~19時	整体(指導)&個人レッスン 永井 11時~19時	整体(指導)&個人レッスン&鍼灸整体 淨潤 14時半~16時半 佐野 14時40分~15時40分	整体(指導)&個人レッスン 淨潤 11時~12時 久保田 11時~15時半	整体(指導)&個人レッスン&鍼灸整体 佐野 11時~15時	整体(指導)&個人レッスン&鍼灸整体 佐野 14時40分~17時	
15 「コツコツ整体の学校(=整体塾)&コツ体の学校(=体塾)」 12時~14時 整体(指導) 13時20分~15時半(淨潤) ↑京都→ 【氣道体験会】10時半~12時半 (永井)	16	17	18	19 お手伝い下さる方 募集中! 東京 大掃除 10時~13時頃	20 新月	21 ←→●体の学校in横浜
整体(指導)&個人レッスン 永井 13時~19時	整体(指導)&個人レッスン 永井 11時~19時	整体(指導)&個人レッスン&鍼灸整体 佐野 13時~18時				
22	23	24	25	26	27	28
←→●心の学校in横浜				●空の学校in横浜		
29	30	31				
←→●空コーチングin横浜						
<p>※2024年からは「学校」と「塾」とを連動させ、「塾」はブチ各学校の扱いになっています。 講座案内をごらん下さい。 ※「鍼灸整体」、ぜひご体験下さい! (担当:佐野) ※「氣道体験会」は予約制です。 ※ ●印は会員限定の講座です。</p> 						

※【体塾】や整体(指導)の前後で「体の学校」の内容を全て学ぶことができます。
定期的に活用されコツコツ学ぶことによって健康法masterになれ、認定書も修得できるようになっています。
【(体塾】は一般の方もご参加頂けます。一般:2500円・会員:2000円 長谷川→一般:3000円・会員:2500円)
お得な月謝制度(→4回:6000円、8回:11000円)や回数券(3ヶ月有効:17000円)もございます(会員限定)。
(東京・横浜共通。「体塾」の他「松岡担当の整体塾」にもご利用頂けます)



東京道場

〒130-0022 東京都墨田区江東橋5-2-6深谷木材奥
Tel&fax/03-5600-0242 (指導日のみ受付)

裏面をご覧下さい

12
2025

おすすめ!

当会で最もお薦めしたいのは個人指導(整体指導)や「個人レッスン」ですが、
体質改善や深いリラクゼーションのためには、
当会オリジナルの「鍼灸整体」や「アイロン療法」などもぜひご活用下さい!
※なお関東では横浜道場だけで公開の「マコモ風呂」を無料で体験できます!
「体塾」、「温熱療法」と併用されると驚くべき相乗効果があります!!
(また、それらの効果を最大限に引き出す「空の学校」(=偷気の学校)は
あらゆる意味でお薦め!しかしご興味のあるものからどうぞ!)