

【心理の学校】～ご感想～

二日間ありがとうございました。

他で短時間の講座を受けたことはあったのですが、氣道の『心理の学校』は私にとって目からウロコが何枚も落ちる内容でした。

(特にまずは自分の在り方、原因さがしについてや、変化する関係性など)

道場にかがうのもはじめてで参加を迷ったのですが、送って頂いた CD・DVD で予習をすることもでき、当日はスタッフの方や参加の皆様のあたたかい雰囲気の中で楽しく学ぶことができました。(K.Kさまより)



講座ではたいへんお世話になりました。

ふしぎなことがひとつ。

講座申込みの前後から、初めてお宅へ訪問させていただく機会に恵まれた方がいました。

夜間頻尿が主訴とのこと。

私はまんまとどつぼにはまり、原因探しにエネルギーをそそぎ、コンプリメントなど蚊帳の外でした。

緊張(お互いに)した数回が過ぎた頃、『心理の学校』のCDが届き始め「そうだったのか!」と気持ちを違う方向へ持ちなおし、再訪問したところ…驚くほど相手の態度が変わったのです。

玄関を開けてくださる時の笑顔が明るくなって主訴の症状も「もうあまり気にしないことにしたんです」と話されました。

聞いているこちらが、何だこれは…とってしまうほど。

よい兆候は「からだが軽い」ことと「食事がおいしい」ことと話してくださいました。

私が心の持ち方を変えただけなのに!

ほんとにすごい!

全体の学校に、心理の学校がセットになっている訳がたいへんよくわかりました。

ありがとうございました。(M.Kさまより)



心理の学校では、ありがとうございました。

今回の心理の学校では、まだ、二回目と言いつつも、早くも、“初心”に立ち返る感が強かったです。

「まずは、自分自身の在り方」ということの大切さが、身に沁みております。

私個人として、それに尽きる。とも言えるほど…その大切さと難しさが、胸に突き刺さりました。

浄潤先生の思想は、いつの日も…“生命に対する尊厳”に徹しておられ、その“生命に真摯に向き合う姿勢”には、感動と感謝しかありません。

「相手の方(そして、自分自身も…)は、いつも、大丈夫な存在なのだ」ということ…忘れません。

ありがとうございました。(M.Mさまより)



たくさんの知識・経験の中から選りすぐりのポイントを伝授下さりありがとうございました。

氣道の考え方がもっともっと教育や子育ての場、社会にも広がっていくとよいですね。

国語や体育、会社の朝礼で呼吸合わせ e t c、妄想しました。(K.Kさまより)



裏面につづく⇒

2021/4/6～7の【心理の学校】では以下の内容のアンケートにご協力いただきました

- Q1：講座をご受講されようと思ったきっかけは？
Q2：何を期待して参加されましたか？
Q3：期待どおりでしたか？
Q4：講座で印象に残っていることは？
Q5：どんな方におすすめしたいですか？

●COCOさま●

- Q1：【心の学校】に興味があったので、心理も受けてみようと思った。
Q2：他者支援が主だと聞いたけれど、自分に接することにも応用できると思ったので。
もちろん、友人や家族に接する姿勢を見直すために。
Q3：ワークもあったので、日常生活に入れやすい。
あまり頭でっかちなものだと、具体的な動きに持っていきにくいので、入り口としては、ちょうどよい感じで入れました。
Q4：自分を自由にさせる。自分の力を信じる。他人のことを信じるって、そういうことなんだと思いました。

●H・Nさま●

- Q1：ただ言葉を交わすだけで相手を元気にできたら、すごくいいだろうなと思って受講しました。
Q2：自然に、人を元気にしてしまう、具体的な「質問の仕方」が学べたらと思った。
Q3：はい。期待したように、今日からでも使えるような具体的な「質問の仕方」を学べたのが、すごくよかった。
それから、『悩みや症状は、その人のリソースの現れ』ということが、すごく腑に落ちて嬉しかった。
Q4：ラポールの形成に、「当たり前」のことが、すごく生きるんだということ。
特別な技術が無くても、今やっていることを大事にすればいいんだと思えた。
Q5：よりいい人間関係を築きたい人。
専門的に、人への援助をしている人。

●Hさま●

- Q1：幸せな心と体を作るため。
Q2：心の使い方を理解したいと思った。
Q3：あつという間の充実した時間でした。
Q4：物の見方、観点を変えていくこと。
できていることを見ていくこと。
Q5：現状にがんじがらめになっている方。

●Sさま●

- Q1 & 2：人と話をするときの、言葉かけのポイントを知りたいと思った。
Q3：盛りだくさんの内容だった。ワークをもっとやりたかった。
Q4：セラピーをするときのポイント。
Q5：現在、人間関係に悩んでいる方。
人に接することが多い専門職の人。

●Mさま●

- Q1：今まで体のことを中心に学んできたので、心のことも学ぼうと思った。
Q3：期待どおりでしたが、内容が盛りだくさんでおなかいっぱいでした。
Q4：相手から詳細に問題の話が聞かなくても、ケアできる方法を学べたこと。
Q5：ボディワーカー、整体師等。