

東京墨田区にある氣道協会で整体を体験して来ました。

さいとうやまの  
**絵とヨガ**  
第3回 氣道体験

施術は終始まだれが出る感じ。  
先生の温かい手が  
じんわりと私に触れる。

整体って  
そもそも、何でしょう？

のぐち はるちか  
野口晴哉先生が  
創始された  
心と体を自然な状態  
に戻していく方法ですね。

ピアノの  
調律のよう  
なものです。



あー  
あったかい...

こんなに丁寧に背骨の1つを  
触ってもらったのは生まれて初めてです。

カイロプラクティック  
みたいな ポキポキとかは  
ほとんど無いんですね。

ザ・癒しフェイス  
はせがわ ひょうじかん  
長谷川淨潤先生

気の感応に  
よって、体を調整  
していくのです。

長谷川先生で5~10分  
お弟子先生で20分  
程度で、私というピアノ  
を調律して下さる。



文字通り「手当て」ですね。  
ゆき  
愉氣とも呼ばれています。

頭がいつを上に伸ばさせた  
時はこのまま引っこめかた  
と思いました。



あまりに  
気持ちよ...

これらの施術自体は、  
まあ想像通りというが、  
でもこの後の体験が  
めっちゃ深かったん  
ですよ。

夜も水ぶくろの様に脱力して  
久しぶりに熟睡し翌朝快感。



はあ...

静かに深く感動。  
アーサナより瞑想に近く、  
根本が調律されてゆく感じが  
しました。和のお教室のたたずまい  
も日本人のDNAに浸透が良い。



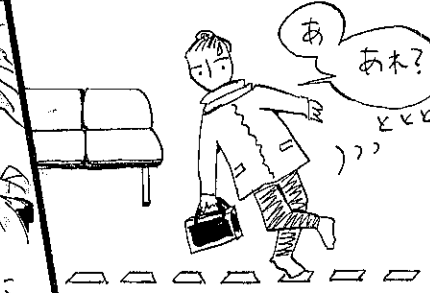
副編集長と共にマジで会員になった  
私です。  
END.

帰宅後 いつも通り  
ダラーとPC見てたら



てゆーか 熱い！ てなったり

帰りの電車を持つ間  
体が勝手に右に歩いたり、



上半身(特に頭の周り)が  
ホワーンと包まれて



大声を出したくて  
たまらなくなったり